

エコ・ハウス

(上田クリーンセンター内)

みて!みて!きて! ミニ情報

発行者 「エコ・サポート21」
エコ・ハウス(上田市天神3 11 31)
電話 23-5144



「CO₂削減」

私たちの生活の中で、CO₂削減するにはどのような事に気をつけたらいいでしょう。

車・・・急発進、急加速をしない

- ・アイドリングをせず、停車中エンジン停止
- ・タイヤの空気圧の調整
- ・トランク等不要な荷物は積まない

ガソリンも節約、CO₂も削減

家・・・テレビのつけている時間、1時間縮減

- ・冷房、暖房の温度調整
- ・風呂の残り湯有効利用
- ・白熱灯(100W)～蛍光灯(30W)へ
- ・使っていない電気機器などの電源を抜く

等々、CO₂削減のための方法は幾つかありますが、

ごみ減量も、大きな削減です。ごみ収集車、焼却処理、最終処分等、これもCO₂を発生させています。

すべて、毎日の小さな努力の積み重ねです。日々、何気なく暮らしているのではなく、意識を持って目を向けてみると、もっと多くの努力しなければならない事が見えてくるでしょう。

このミニ情報のカレンダーにて毎月館内で行われる催しをお知らせいたします。催し物がない日でも、気楽にお出かけください。良い情報交換ができると思います。

【わくわくワーク】ここで行うボランティアの活動をわくわくワークといいます。毎週木曜日10時～4時、わくわく工房にて行っています。

「ボランティア随時募集しています！」

修理工房よりお知らせ

包丁研ぎ...毎週水曜日 午後1時から午後3時まで

お一人1本(無料)...1日10本まで

環境に配慮したグリーン購入のお手伝いとして、エコ文具の販売、ペットボトルから作ったネクタイの販売と、手づくりのリサイクル品、布ぞうり、袋物、さき織り製品等を販売しています。

平成22年11月カレンダー

1	月	
2	火	
3	水	休館日(文化の日)
4	木	
5	金	
6	土	休館日
7	日	休館日
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	和服のリフォーム(作務衣)10時～3時
12	金	
13	土	休館日
14	日	休館日
15	月	布ぞうり作り 10時～3時
16	火	
17	水	
18	木	和服のリフォーム(作務衣)10時～3時
19	金	
20	土	休館日
21	日	休館日
22	月	布ぞうり作り 10時～3時
23	火	休館日(勤労感謝の日)
24	水	
25	木	和服のリフォーム(作務衣)10時～3時
26	金	
27	土	休館日
28	日	休館日
29	月	
30	火	

さあ！出かけましょう エコ・ハウスへ

簡単に作れるりんごのコンポート

秋、一年で一番果物がおいしい、豊富な時期です。その中でも信州りんごは、いろいろな種類がありますが、それぞれ旬の時期があり、それが過ぎるとボケてしまう、りんごがあります。そのような時に、ボケたりんごで美味しいコンポートに変身。

『作り方』

- 1) りんごを4～6等分に切り、皮をむき塩水につけ、ザルに上げ水を切る。
- 2) 水を切ったりんごを鍋に入れ、炭酸飲料のレモン味「CCレモン」をひたひたに入れ、煮る。
- 3) りんごが、白色から黄色になったら出来上がり。

無駄にせず、手を加えておいしく頂く、何事も、あるものをいかに活かすか生活の知恵です。「もったいない」の精神を忘れないよう、次の世代にも伝えていこう。

体験コーナー

空き缶のリサイクル
牛乳パックのリサイクル
少しの時間で作れる物が
あります。

生ごみの堆肥化とごみ減量

わかりやすく、すぐ実行できるごみ減量法をアドバイスいたします。

わくわく講座 (参加費100円)

和服のリフォーム・・・作務衣づくり

日時 11日(木) 18日(木) 25日(木) 午前10時～午後3時
(定員6名)

持ち物・・・着物(ほどいて)、裏用布地、裁縫道具(手縫い用絹糸)、襟芯、ズボン用裏布、重ね襟用布、肩すべり布、お弁当
諸経費・・・100円

布ぞうり作り

日時 15日(月)、22日(月) (2回コース午前10時～午後3時)
(定員10名)

古布を捨てずにカラフルな布ぞうりはいかがですか。使い古した木綿のシーツ、ゆかた、洋服を裂いて、わらじのように編んで作ります。

持ち物・・・はさみ、ものさし(30cm位)、お弁当

材料費・・・30円(材料は各自、手持ちの布を持参してください)
(ゆかた、シーツ、布団カバー等ほどいて持ってきてください)



{ 発行元 }

「エコ・ハウス」(上田クリーンセンター内) 上田市天神3-11-31 電話23-5144

[エコ・サポート21ホームページ]

<http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/sys/20091102092152901.html>