

# エコ・ハウス

(上田クリーンセンター内)

## みて!みて!きて! ミニ情報



### お花見真っ盛り

今年もお花見の季節がやってきました。

何年ぶりかに、上野公園に行く機会があり行ってみてびっくりしました。

所狭しとブルーシートが敷かれ、老若男女が楽しそうに宴たけなわ。周りの人たちを見回すと、あちこちに大きなビニール袋を持った人たちが、うろうろしています。何をするためにいるのだろうと見ていると、何と、花見を終えた人たちは、片付けもせずそのまま立ち去り、そこへビニール袋を持った人が・・・。

その袋を持った人はホームレスでした。残り物をすべて頂くのだそうです。ビールの缶等は生活の糧にしているとのこと。後は、すっかりきれいになりました。でも、これでいいのでしょうか。何かむなしい思いでながめていました。そこで活かす人たちがいても宴会をしたまま、ちらかしたままでいいのでしょうか?疑問を感じたまま帰ってきました。

発行者 「エコ・サポート21」

エコ・ハウス(上田市天神3 11 31)

電話 23-5144

### 5月 カレンダー

1	金	
2	土	休館日
3	日	休館日
4	月	休館日
5	火	休館日
6	水	休館日
7	木	
8	金	
9	土	休館日
10	日	休館日
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	ネクタイ1本からポーチ10時~3時
15	金	
16	土	休館日
17	日	休館日
18	月	布ぞうり作り 10時~3時
19	火	
20	水	
21	木	和服リフォーム(作務衣)10時~3時
22	金	
23	土	休館日
24	日	休館日
25	月	布ぞうり作り 10時~3時
26	火	
27	水	和服リフォーム(作務衣)10時~3時
28	木	
29	金	
30	土	休館日
31	日	休館日

このミニ情報のカレンダーにて毎月館内で行われる催しをお知らせします。催し物がない日でも、気楽にお出かけください。良い情報交換ができると思います。

《わくわくワーク》ここで行うボランティアの活動をわくわくワークといいます。木曜日10時~4時、わくわく工房にて行っています。

『ボランティア随時募集しています!』

#### 修理工房よりお知らせ

庖丁とぎ・・・毎週水曜日 午後1時より午後3時まで  
一人1本(無料)

環境に配慮したグリーン購入のお手伝いとして、エコ文具の販売、ペットボトルからつくったネクタイの販売と、手づくりのリサイクル品、布ぞうり、袋物、さき織り製品等の販売しています。

# さあ！出かけましょう エコ・ハウスへ

## エコクッキングに参加して

ジャガイモの皮は、薄くむく、にんじんは皮はむかない。レンコンは皮ごと調理する。材料を洗う水はボールを用意してその中で洗い、水を流しっぱなしにしない。一つの鍋から2品と野菜スープができました。

食器の汚れは、小さく切った古布でふき取っ手から、少しの水で洗う。水やガスを上手に使い洗剤もできるだけ使わず、環境に配慮し生ごみを出切るだけ出さない料理方法を勉強しました。まさに、聞いて得をした‘エコ講座、でした。毎日の生活の中で、実行していきたいと思いました。

## 体験コーナー

空き缶のリサイクル  
牛乳パックのリサイクル  
少しの時間で作れる物が  
あります。

## 生ごみの堆肥化とごみ減量

わかりやすく、すぐ実行できる  
ごみ減量法をアドバイスい  
たします。

わくわく講座 (参加費100円)

### 布ぞうり作り(定員10名)2回コース

サラッとした感触が素足に心地よく、外反母趾にも効果あり。

古布を捨てずにカラフルな布ぞうりはいかがですか。使い古したもめんの  
シーツ、ゆかた、洋服を裂いて、わらじのように編んで作ります。

日時・・・18(月)、25(月)(午前10時～午後3時)

持ち物・・・はさみ、ものさし(30cm位)、お弁当

材料費・・・30円 材料は各自、手持ちの布を持参して下さい。

(ゆかた、シーツ、布団カバー等ほどいて持ってきて下さい。)



### ネクタイ1本からポーチ作り (定員10名)

日 時・・・5月14日(木)10時～3時

持ち物・・・裁縫用具、ネクタイ(ほどかないで)、型紙用紙、裏布用布、弁当

材料費・・・50円 諸費用・・・100円



### 和服のリフォーム(作務衣)3回コース (定員6名)

日 時・・・21日(木)28日(木)、5/4日(木) 午前10時～3時 (3回コース)

持ち物・・・着物(解いてくる)、重襟用布、裁縫用具(絹手縫い用糸)

肩すべり布、ズボン用布、弁当

諸費用・・・100円

各講座・・・参加費1回につき100円

申し込み、問い合わせ先

「エコ・ハウス」(上田クリーンセンター内) 上田市天神 3-11-31 23-5144

エコ・サポート21ホームページ(市のホームページ廃棄物対策課の中にあります)

