

# エコ・ハウス

(上田クリーンセンター内)

## みて！みて！きて！ ミニ情報



### 子どもごみ探検隊 - (先月号のつづき)

中古車センター見学後、エコハウスに戻り、空き缶で万年カレンダー作り、一人ひとり個性溢れる作品が出来上がり楽しかったようだ。又、ごみ分別ゲームと一日の感想をまとめ、発表をしてもらったがその中で分別ゲームが一番苦労したと数人が答えた。生活の中に活かして欲しい。

### 3Rを「本気でやろう」と決めたー

あるテレビのコマーシャルで「ぱなしの話」が流れていた。出しっぱなし！つけっぱなし！出しっぱなし！聞きっぱなし！・・・と続く。そこで私は、やりっぱなし・着っぱなし・と続けてみたが、これでは3Rに程遠い。これは大変！、知ってるつもり、分かっているつもり、やっているつもり、つमりの生活ではダメだ！実行しなければ、知らない、分かっていないと同じではないか。そこで家の中で、使えるもの、今後使う予定の無いものと分別してみた。これだけで家の中は片付き、気持ちも楽になった。でも家の中は片付いたが、実に不経済な生活をしていた事を目の当たりにして、これからは必要、最小限購入して、シンプルライフにしようと心に刻んだ。



このミニ情報のカレンダーにて毎月館内で行われる催しをお知らせいたします。催し物がない日でも、気楽にお出かけください。よい情報交換ができます。

**《わくわくワーク》** ここで行うボランティアの活動をわくわくワークといいます。木曜日 10時～4時、わくわく工房にて行っています。

### ボランティア随時募集しています。

#### 修理工房よりお知らせ

刃物ときぎ・・・毎週水曜日 午後1時より午後3時まで  
一人1本(無料)・・・1日10本まで  
環境に配慮したグリーン購入のお手伝いとして、エコ文具の販売、ペットボトルから作ったネクタイの販売と、手づくりのリサイクル品、布ぞうり、袋物、さき織り製品等を販売しています。

発行者 「エコ・サポート21」  
エコ・ハウス(上田市天神3 11 31)  
電話 23-5144

### 平成21年11月カレンダー

1	日	休館日
2	月	
3	火	休館日
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	休館日
8	日	休館日
9	月	布ぞうり作り 10時～3時
10	火	
11	水	
12	木	着物から箱型バック作り 10時～3時
13	金	
14	土	休館日
15	日	休館日
16	月	布ぞうり作り 10時～3時
17	火	
18	水	
19	木	着物のリフォーム(作務衣) 10時～3時
20	金	
21	土	休館日
22	日	休館日
23	月	休館日
24	火	
25	水	
26	木	着物のリフォーム(作務衣) 10時～3時
27	金	
28	土	休館日
29	日	休館日
30	月	

# さあ！出かけましょう エコ・ハウスへ

## 私のエコ生活

- 一、夜は夫となるべく、同じ部屋で過ごします。  
夫はテレビでスポーツを、私はアクリル毛糸でたわし作り。
  - 一、古布を利用して、車の中で使うシート、クッション、キッチンで使うマットを作りました。雑巾を縫い始めたのですが、柄がきれいだったので花瓶敷きに変更。
  - 一、ポテトサラダを作り始めて、マヨネーズが無いのに気づき料理本を見ながらマヨネーズを作ってみました。出来上がったポテトサラダはおいしく頂きました。
- ある物を活かして何かに作り変えて見る、楽しさ、自分の手で物を作る、できた時の喜び、とても心豊かになります。  
少しの工夫で楽しいエコ生活です。

## 体験コーナー

空き缶のリサイクル  
牛乳パックのリサイクル  
少しの時間で作れる物があります。

生ごみの堆肥化とごみ減量  
わかりやすく、すぐ実行できるごみ減量法をアドバイスいたします。

わくわく講座 (参加費100円)

着物から箱型バック作り(ボストン型ファスナー付き (定員10名))

日時 12(木) 午前10時~午後3時 (定員10名)  
持ち物・・・着物(ほどいて) 裏用布地、裁縫道具、型紙用紙、お弁当  
材料費・・・200円 諸経費・・・100円

布ぞうり作り

日時 9(月)、16(月) (2回コース午前10時~午後3時) (定員10名)  
サラッとした感触が素足に心地よく、外反母趾にも効果あり。  
古布を捨てずにカラフルな布ぞうりはいかがですか。使い古したもめんのシーツ、ゆかた、洋服を裂いて、わらじのように編んで作ります。  
持ち物・・・はさみ、ものさし(30cm位)、お弁当  
材料費・・・30円 材料は各自、手持ちの布を持参してください。  
(ゆかた、シーツ、布団カバー等ほどいて持ってきてください。)

着物のリフォーム・作務衣作り(3回コース)

日時 19(木)、26(木)、3(木)午前10時~3時 (定員6名)  
持ち物・・・着物(ほどいて) 裁縫用具(手縫い絹糸) 襟芯、ズボン用裏布、弁当  
諸経費・・・100円

申し込み、問い合わせ先

「エコ・ハウス」(上田クリーンセンター内) 上田市天神 3-11-31 23-5144  
エコ・サポート 21ホームページ (市のホームページ廃棄物対策課の中にあります)

