

地域自治センターだより

令和2年 / 2020

11月号

No. 77

さなだ

秋の訪れ

朝晩の冷え込みを感じるようになり、ようやく「秋晴れ」と言える空模様になりました。10月末、古城庵ではモミジが赤や黄色に染まり見頃を迎えていました。今年の紅葉は例年より鮮やかで色づきが良く綺麗に見えるそうです。真田地域の「秋」はもう少し楽しめそうです。



真田地域協議会だより

問 地域振興課

有線2015
Tel 72-22202

真田地区有線放送電話審議会の答申

(令和2年3月17日答申)

答申

真田有線放送電話事業については、利用者への十分な周知を行い理解を得て、事業廃止すべきと判断されます。

理由

- (1) 携帯電話の普及等による社会環境の変化により、有線放送電話の役割や必要性が希薄化し、今後も加入者の減少が予測され、健全経営の継続が困難になると見込まれること。
- (2) 老朽化した有線放送電話設備の更新に多額の設備投資が必要であるが、設備更新を行っても、加入者の増加など事業継続につながる見込みがないこと。

付帯意見

- (1) ページング放送を自治会の情報伝達手段として利用している自治会もあるため、廃止に係る利用者への周知期間を十分に確保し、地域住民に有線放送電話の現状、廃止の理由等を丁寧に説明し、理解を得られるよう努めるとともに自治会内での代替連絡手段の構築を支援されたい。
- (2) 災害時の緊急伝達や気象情報等の周知など、有線放送電話事業は身近な情報伝達手段としての役割を果たしてきたことから、新たな情報伝達手段の構築について、地域協議会等において幅広く地域住民の意見を聴き、早急に検討されたい。
- (3) 有線放送電話事業の清算を行った後、当該事業会計に余剰金がある場合は、真田地域の新たな情報伝達手段の整備等、地域振興に資するための基金として積立て、活用されたい。

◆第3回真田地域協議会

(9月23日開催)

◆第4回真田地域協議会

(10月20日開催)

第2回地域協議会から審議の始まった「真田有線放送電話事業の廃止について」の意見書の取りまとめについて協議を行いました。真田有線放送電話事業の廃止については、今年3月に真田地区有

線放送電話審議会から「事業廃止すべきと判断される」との答申が市長に行われ、市の方針を決定するため、地域協議会に意見を求められています。

協議会では、現在の加入者に廃止の理解を得ること、また、今後の真田地域の情報伝達や、市の支援について話し合いが行われました。

シリーズ

地域づくりの現場

真田地域の各地区では、「住みやすい地域」を目指し、工夫を凝らした特色ある活動が積極的に行われています

真田地域の各地区では、「住みやすい地域」を目指し、各地で工夫を凝らした特色ある活動が積極的に行われています。

地域の特色ある活動を募集します。取材のお申込みは、地域振興課まで
有線2015 ☎72-22202

自治会等で「防災講習会」を開催しました

昨年10月の台風19号による災害などから防災に対する意識が高まりつつあり、今年に入り4自治会と1団体が防災講習会や会議を開催しました。講師は、真田の郷まちづくり推進会議の防災部会の西藤直義さん(長野県防災アドバイザー)が務めました。

講習会や会議の内容は各自治会等により様々ですが、西藤さんは自治会から講師の要請があると事前にその自治会の地域内の地形などを下見して、その地域に起こり得る災害、避難方法、避難のタイミングなど、各自治会に見合った内容で話をされます。そのため、参加者はより身近に災害の可能性や避難のタイミングを知ることができ、災害や防災への意識が高まります。講習会等の問い合わせ先真田の郷まちづくり推進会議

☎55-9422



横沢自治会の様子



下郷沢地区の様子



講師 西藤直義さん

令和元年東日本台風 復旧状況

真田地域災害復興情報（10月末現在）

国事業

1 池ノ沢（高屋沢上流）
災害関連の治山工事として
谷止工等の工事実施中



県事業

1 大日向地区砂防堰堤
・土砂災害対策の高屋沢砂防堰堤工事
実施中



・土砂災害対策の渋沢砂防堰堤工事
実施中



・土砂災害対策の和熊川砂防堰堤工事
実施中（3割程度完成）



2 一級河川 神川
・落合橋上流から四日石橋下流までの
区間
（1業者）復旧工
事中実施中



・四日市橋上流から幸村橋下流区
間
（1業者）復旧工
事完成



・幸村橋上流落合橋上流から長生橋下流までの区
間
（2業者）復旧工事
実施中

3 一級河川 神川（国道406号）

・菅平ダム上流の神川と国道406号の道路兼用護
岸の災害復旧工事実施中

4 真田地域内 一級河川（被災規模が比較的小さな災
害復旧工事）

・傍陽地区 神川3箇所、洗馬川2箇所、半田入
谷川2箇所、真田角間川3箇所、和熊川2箇所

・大日向地区 神川1箇所、渋沢川2箇所

計2地区15箇所について 工事着手準備中

5 県道 菅平高原線
（菅平）

・県道の路肩法面
崩落の災害復旧
工事完成



市事業

1 市道 横沢角間線（角間）

・災害復旧工事設
実施中

全体で13工区の中
で、2つの工区
のコンクリート
ブロック積完成



2 市道 加賀森つばくろ線（上横道）

・災害復旧工事
工事実施中

3 市道 菅の沢線（三島平）

・災害復旧工事
工事実施中

4 市道 役場南線（横尾） 災害復旧工事完成



真田地域公共交通利用促進協議会だより

運賃軽減バスを運行しています。

路線バスを利用しましょう！



クリスマスイベント景品をプレゼントします

次の期間中、午後4時以降の路線バスに乗車された方に「景品」をプレゼントします。

期間 12月9日(水)～12月25日(金)

路線 菅平線、真田線(渋沢線)、傍陽線

景品の在庫がなくなりしだい終了とさせていただきます。



上田草津線の運行が始まります

上田駅と草津温泉を結ぶバスの運行が始まります。真田地域では「ゆきむらの郷夢工房前バス停」に停車します。

運行期間 12月～3月まで1日2往復(季節便)

4月～11月まで1日1往復

運賃 上田駅・ゆきむらの郷夢工房前～草津温泉 大人片道2,000円・子供片道1,000円

その他 時刻表等の詳細については上田バス(株)のホームページにてご確認ください。

☎ 真田地域公共交通利用促進協議会(建設課内) 有線 2089 ☎ 72-4331

第21回 さなだの郷 野沢菜まつり

霜に当たり更においしくなった野沢菜はいかがですか

◆竹室活性化組合

11月21日(土)～11月23日(月) 9:00～13:00

◆下郷沢活性化組合

11月20日(金) 9:00～12:00

11月21日(土) 9:00～15:00

11月22日(日) 9:00～15:00

11月23日(月) 9:00～12:00

◆中組活性化組合

11月21日(土)～11月22日(日) 9:00～12:00



至 長野市

中組活性化組合

傍陽小学校

真田地域
自治センター

至 菅平

竹室活性化組合

真田氏記念
公園

本原小学校

御屋敷公園

下郷沢活性化組合

至 上田市内

販売単価

自分で収穫1Kg 80円

直売1束(4Kg)

450円～500円

☎ 産業観光課 有線 2024 ☎ 72-4330

残さず食べよう！

さんまる いちまる
30・10 運動

日本では、年間約1,700万トンの食品廃棄物が排出されています。このうち、食べられるのに捨てられている「食品ロス」は、年間約612万トンにもなると推計され、これは、1人1日、お茶碗約1杯分を捨てている計算になります。

上田市では「食品ロス削減」の取り組みとして、「残さず食べよう！30・10運動」を推進しています。

会食においては適量を注文し、新型コロナウイルス感染拡大防止のため極力お酌等を避けて、開始からの30分間、お開き前の10分間は自席で料理を味わい、食べ残し削減にご協力をお願いします。

電気火災をなくすために —安全点検をお願いします—

上田地域広域連合消防本部 真田消防署 予防係

広域管内 令和2年1月1日から9月30日まで

上田広域管内では建物火災が28件発生
そのうち11件は、「**電気**」が原因と考えられます！

真田地域火災 2件

ブレーカーや漏電遮断器は電気の安全装置です。これらが頻繁に作動するときは、早急にご契約の電力供給会社へ相談しましょう。



コンセントは、ホコリや湿気によりショートが発生し火災原因になることがあります。こまめに点検・掃除をしましょう。



たこ足配線やコードを束ねて使うことは、発熱などにより火災の原因となることがあります。



家具などの下敷きになったコード類は、重みで配線が痛み、半断線による発熱で、火災の原因になることがあります。



法律に基づいて、電気の専門家が行う電気設備の調査・点検は、必ず受けましょう！

真田消防署 予防係

有線 2009 ☎ 72-0119



新型コロナウイルス感染の防止について

～日常生活の場面で気を付けること～

買い物

- 通販も活用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の活用
- 計画を立てて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

食事

- テイクアウトやデリバリーも活用
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

～家庭内で感染させないために～

自分や家族に風邪の症状がある場合や、新型コロナウイルスへの感染が疑われる場合は以下の点に注意してください。

- ① 部屋を分けましょう
- ② 感染者のお世話をする方を限定しましょう
- ③ マスクをつけましょう
- ④ こまめに手を洗いましょう
- ⑤ 換気をしましょう
- ⑥ 手で触れる共有部分を消毒しましょう
- ⑦ 汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう
- ⑧ ゴミは密閉して捨てましょう

- ◎ご本人は外出を避けてください。
- ◎ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などには行かないでください。

新型コロナウイルス感染対策 長野県民手帳より

さなだ
健幸
だより

シリーズ¹⁸

毎日の食事で免疫力を高めよう！ ～ビタミンACE(エース)のチカラ～

ウイルスや病原菌などの外敵を撃退してくれる働きをしているのが免疫細胞です。免疫細胞がしっかり働くためには、**ビタミンA**、**ビタミンC**、**ビタミンE**の3つが大切な役割をしています。

ビタミンA

免疫細胞の粘膜のバリアを維持するのに必要

ビタミンC
ビタミンE

免疫細胞を酸化から守る

ビタミンACE(エース)の3つがそろって効果がアップします



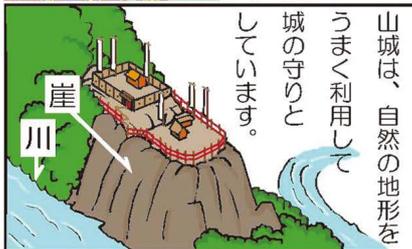
ビタミンACE(エース)は緑黄色野菜(ほうれん草、小松菜、ブロッコリー、人参など)に多く含まれます。毎日の食事で積極的に緑黄色野菜を取り入れましょう。

また、たんぱく質(牛乳、卵、魚、肉、大豆など)と一緒に摂ることでさらに免疫力がアップします。毎日しっかり食べて免疫力を高めましょう！

☎ 真田保健センター 有線 2053 ☎ 72-9007



山城
よもやま話
その六



カメラニュース
カメラニュースでは、地域の中の様々な出来事や話題をお届けします。

9/26～9/27 諦められない夏がある SUMMER SHOOT'20 (サマーシュートニーゼロ) が開催されました



オープンから21年、サニアパーク菅平では初めてアーチェリーの大会が開催されました。
この大会は、高校生や大学生の全国レベルの大会が、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止になってしまった影響をフォローするために行われました。
時折小雨も降り風もある難しい天候の中、選手たちは弓を引き、的を狙っていました。



11/1 真田氏本城跡へ続く道を歩こう

真田の山城とそれに続く道に焦点を当てた「真田探訪 真田氏本城編」が開催されました。山家神社を出発・到着地点として、真田氏本城跡などを巡りました。案内役として、山家神社押森司と地元ボランティアの小宮山さんが各所で説明をされていました。県内外から36人の参加があり、お土産に真田氏本城の御朱印と真田産のリンゴが配られ、秋の真田を満喫していました。

ふれあいさなだ館からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベント等は中止していますが、入浴と食事は可能です。

臨時休館になる期間があります

館内設備工事のため、次のとおり臨時休館になります。

【全館休業】

令和2年12月1日(火)～
令和2年12月15日(火)

【プール休業】

令和2年12月1日(火)～
令和3年3月31日(水)

☎ 真田温泉ふれあいさなだ館
有線 2203 ☎ 72-2500



さなだスポーツクラブからのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の状況により、随時ホームページを更新していますのでご確認ください。「さなだスポーツクラブ」で検索、または直接お問い合わせください。

☎ さなだスポーツクラブ 有線 2035 ☎ 72-2657
<https://sanada-sc.gicz.tokyo/>

イベント等中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止が決定しました真田地域内のイベント等は次のとおりです。

図書館まつり

☎ 真田図書館 有線 2003 ☎ 72-8080



真田図書館通信



◆◆◆◆◆ おすすめの新作本 ◆◆◆◆◆

一般書

- 「空想クラブ」 逸木 裕 / 著
- 「猿神」 太田 忠司 / 著
- 「死神の棋譜」 奥泉 光 / 著
- 「雪月花 - 謎解き私小説 -」 北村 薫 / 著
- 「インビジュアル」 坂上 泉 / 著
- 「降るがいい」 佐々木 譲 / 著
- 「もう、聞こえない」 誉田 哲也 / 著
- 「作って楽しい、毎日使える簡単! 手作りエコバッグ」 主婦の友社 / 編
- 「簡単手作り石けん、ハンドジェル、ハンド&マスクスプレー」 主婦の友社 / 編
- 「麴のレシピ - 発酵の力でおいしい毎日 -」 おの みさ / 著
- 「ひとりぶんのキャンプごはん」 緑川 真吾 / 著
- 「李登輝秘録」 河崎 真澄 / 著

児童書

- 「あつかったらぬげばいい」 ヨシタケ シンスケ / 著
- 「宇宙のがっこう」 JAXA 宇宙教育センター / 監修
- 「ハジメテヒラク」 こまつ あやこ / 著
- 「梨の子ペリーナ」 イタリアのむかしばなし イタロ・カルヴァーノ / 再話
- 「これがぼくにぴったり!」 アーノルド・ローベル / 著
- 「かじをけすじどうしゃ」 鈴木 まもる / さく・え
- 「パワーブック - 世界を変えてやるチカラ -」 クレア・サンダース / 著
- 「みんなに話したくなる感染症のはなし」 仲野 徹 / 著

郷土の本

- 「長野電鉄百年探訪」 今尾 恵介 / 著
- 「2020 夏季高校野球長野県大会」 信濃毎日新聞社編集部 / 編

「おはなし広場」を開催しました



新型コロナウイルス感染症の影響で、今年の3月から中止していた「おはなし広場」を9月からやっと再開することができました。今年度第1回目のおはなしは、おとぎの会のみなさんによる手遊び、大型絵本での読み聞かせやイメージ画を使って絵本の朗読をしていただきました。

まだまだコロナウイルスの感染症は収束していないので、どのように予防の対策をとればいいのかなど、初めての事だらけでしたが、大勢のみなさんに参加してもらうことができホッとしています。

これからも参加されるみなさんにもご協力をお願いしながら、感染症予防対策をしっかりとって開催していく予定です是非図書館にお出かけください。

真田図書館 休館日カレンダー

赤が休館日です

開館時間 火~金：9時~18時30分 土日：9時~17時

11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

新型コロナウイルス感染症の状況次第では、臨時休館や、利用サービスの一部制限をすることがあります。