

エコ・ハウス

(上田クリーンセンター内)

みて！みて！きて！ ミニ情報



発行者 「エコ・サポート21」
エコ・ハウス(上田市天神3 11 31)
電話 23-5144

平成20年6月カレンダー

1	日	休館日
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	裂き織り教室10時～12時(説明会)
6	金	
7	土	休館日
8	日	休館日
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	ネクタイからポーチ作り10時～3時
13	金	
14	土	休館日
15	日	休館日
16	月	布ぞうり10時～3時(1回)
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	休館日
22	日	休館日
23	月	布ぞうり10時～3時(2回)
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	休館日
29	日	休館日
30	月	

みなさん！生ごみ処理どうしていますか？

生ごみも大切な資源です。

家庭から出るごみの中で一番厄介なものも生ごみです。夏は腐りやすく悪臭や虫が発生し、焼却施設にも負荷がかかります。ごみ減量はまず生ごみです。生ごみの処理方法を知らなかった私は、ごみ袋に入れ毎回収に出していましたが、調理する量も適量、必要なだけ作ることに心がけ、「ぱっくん」を使い生ごみ処理を実践することで、ごみを出す量、回数も減り3～4週間に1回になりました。生ごみを燃えるごみとして出している方は、ぜひ生ごみの堆肥化にチャレンジしてみてください。

また、資源回収では調理缶やジュース、ビールの缶等、中身が残っていたり、ベトベトしていて洗ってない物を、いかにも汚れ物に触るのがいやと言う手つきで、網の中に投げ入れて行く人がいます。きれいにして出すことがルールです。缶、びん、プラスチックも簡単にすすぎ、ぼろ布等で拭いて出して欲しいものです。

ごみ減量は正しい分別と、資源化です。

このミニ情報のカレンダーにて毎月館内で行われる催しをお知らせいたします。催し物がない日でも、気楽にお出かけください。良い情報交換ができると思います。

《わくわくワーク》ここで行うボランティアの活動をわくわくワークといいます。毎週月曜日と、木曜日10時～4時、わくわく工房にて行っています。

ボランティア随時募集しています。

修理工房よりお知らせ

庖丁とき・・・毎週水曜日 午後1時より午後3時まで
一人1本(無料)

環境に配慮したグリーン購入のお手伝いとして、エコ文具の販売、ペットボトルからつくったネクタイの販売と、手づくりのリサイクル品、布ぞうり、袋物、さき織り製品等の販売しています。

さあ！出かけましょう エコ・ハウスへ

環境に優しいエコドライブ(5月号のつづき)

道路交通情報の活用・・・出かける前に計画、準備をしっかりと。
1時間のドライブで道に迷い10分余計に走行すると14%程度燃費悪化。

タイヤ、空気圧をこまめにチェック・・・確実な点検、整備。

不要な荷物は積まずに走行・・・100kgの荷物を載せて走ると3%程度燃費悪

駐車場所に注意・・・交通の妨げになる場所での駐車は交通渋滞をもたらし、余分な排ガスを出させる原因にもなります。

体験コーナー

空き缶のリサイクル
牛乳パックのリサイクル
少しの時間で作れる物があります。

生ごみの堆肥化とごみ減量
わかりやすく、すぐ実行できるごみ減量法をアドバイスいたします。

わくわく講座 (参加費100円)

さき織り教室

日時・・・5日(木) 10時~12時(定員10名)
持ち物・・・不用になった着物。当日は、織りの説明のみ。
材料費・・・500円



布ぞうり作り

日時・・・16日(月)、23日(月)(2回コース10時~3時)(定員10名)
サラッとした感触が素足に心地よく、外反母趾にも効果あり。
古布を捨てずにカラフルな布ぞうりはいかがですか。使い古したもめんのシーツ、ゆかた、洋服を裂いて、わらじのように編んで作ります。

持ち物・・・はさみ、ものさし(30cm位)、お弁当
材料費・・・30円 材料は各自、手持ちの布を持参して下さい。
(ゆかた、シーツ、布団カバー等ほどいて持ってきてください。)



着ネクタイ1本でポーチ作り(定員10名)

日時・・・12日(木) 10時~3時
持ち物・・・裁縫用具、ネクタイ1本(解かないで)、型紙の紙、お弁当、裏布
材料費・・・200円

申し込み、問い合わせ先

「エコ・ハウス」(上田クリーンセンター内) 上田市天神 3-11-31 23-5144
エコ・サポート21ホームページ <http://ecsupport21.web.infoseek.co.jp/index.html>