

# エコ・ハウス

(上田クリーンセンター内)

## みて！みて！きて！ ミニ情報



### 古布の資源としての出し方が変わりました

#### 衣類から環境意識を養う「服育」

4月から古布の出し方が17品目にしぼられました。衣類については素材が複雑でなかなかリサイクルができない物が大変多く、リサイクルの費用もかかります。そこで“もったいない”を考える上で衣類は格好の材料です。

#### 「 5 R 」

リデュース(ごみを減らす)・リユース(再利用)・リサイクル(再資源化)・今までこの3Rを推進してきましたが、さらに2つのR、リフューズ(不要な物は貰わない)・リペア(修繕する、サイズを直して着る)を実践しましょう。着られなくなった服を簡単に捨てるのではなく、修繕したり、フリーマーケットに出したり、使えなくなった物は雑巾として再利用するなど、物を大切に「もったいない精神」はもともと日本人の根底にあると思います。衣類のように身近な物から環境を考えてみましょう。忘れかけた精神を思い起こし、次の世代にしっかり伝えていきましょう。

このミニ情報のカレンダーにて毎月館内で行われる催しをお知らせいたします。催し物がない日でも、気楽にお出かけください。良い情報交換ができると思います。

**《わくわくワーク》**ここで行うボランティアの活動をわくわくワークといいます。毎週月曜日と、木曜日10時～4時、わくわく工房にて行っています。

#### **ボランティア随時募集しています。**

#### **修理工房よりお知らせ**

庖丁とぎ・・・毎週水曜日 午後1時より午後3時まで  
一人1本(無料)

環境に配慮したグリーン購入のお手伝いとして、エコ文具の販売、ペットボトルからつくったネクタイの販売と、手づくりのリサイクル品、布ぞうり、袋物、さき織り製品等の販売しています。

発行者 「エコ・サポート21」

エコ・ハウス(上田市天神3 11 31)

電話 23-5144

### 平成20年7月カレンダー

|    |   |                |
|----|---|----------------|
| 1  | 火 |                |
| 2  | 水 |                |
| 3  | 木 |                |
| 4  | 金 |                |
| 5  | 土 | 休館日            |
| 6  | 日 | 休館日            |
| 7  | 月 |                |
| 8  | 火 |                |
| 9  | 水 |                |
| 10 | 木 |                |
| 11 | 金 |                |
| 12 | 土 | 休館日            |
| 13 | 日 | 休館日            |
| 14 | 月 |                |
| 15 | 火 |                |
| 16 | 水 |                |
| 17 | 木 | 帯からバック作り10時～3時 |
| 18 | 金 |                |
| 19 | 土 | 休館日            |
| 20 | 日 | 休館日            |
| 21 | 月 | 休館日            |
| 22 | 火 | 布ぞうり10時～3時     |
| 23 | 水 |                |
| 24 | 木 |                |
| 25 | 金 |                |
| 26 | 土 | 休館日            |
| 27 | 日 | 休館日            |
| 28 | 月 | 布ぞうり10時～3時     |
| 29 | 火 |                |
| 30 | 水 |                |
| 31 | 木 |                |

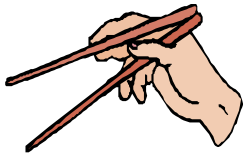
# さあ！出かけましょう エコ・ハウスへ

## マイ・箸

かばんの中には、もう何年も前から『マイ・箸』が入っています。始めのうちはちょっと恥ずかしかったけど、この頃はレストランでもうどん屋、すし屋でも利用していると、周りの人はアラ！！と気を止めてくれます。

割り箸を使わないことは小さなことだけど、私一人ぐらいが・・・と思わずに、資源を大切にすることは一人から始まるのだと思います。環境への意識のきっかけは、それぞれいろいろな場面から始まると思います。

あなたは何をきっかけに意識改革をしましたか、小さなことから、または身近なことからはじめよう！！



## 体験コーナー

空き缶のリサイクル  
牛乳パックのリサイクル  
少しの時間で作れる物があります。

## 生ごみの堆肥化とごみ減量

わかりやすく、すぐ実行できるごみ減量法をアドバイスいたします。

わくわく講座 (参加費100円)

### 帯からバッグ

7/17(木) 午前10時～午後3時 (定員10名)

持ち物・・・帯、裏用布地、裁縫道具、型紙用紙、お弁当

材料費・・・芯・紐代 諸経費・・・100円



### 布ぞうり作り

7/22(火)、28(月) (2回コース午前10時～午後3時) (定員10名)

サラッとした感触が素足に心地よく、外反母趾にも効果あり。

古布を捨てずにカラフルな布ぞうりはいかがですか。使い古した

もめんのシーツ、ゆかた、洋服を裂いて、わらじのように

編んで作ります。

持ち物・・・はさみ、ものさし(30cm位)、お弁当

材料費・・・30円 材料は各自、手持ちの布を持参して下さい。

(ゆかた、シーツ、布団カバー等ほどいて持ってきてください。)



### 申し込み、問い合わせ先

「エコ・ハウス」(上田クリーンセンター内) 上田市天神 3-11-31 23-5144

エコ・サポート 21 ホームページ <http://ecosupport21.web.infoseek.co.jp/index.html>