

神科包括だより

第15号
2022年1月

神科地域包括支援センター



神科地区と豊殿地区にお住いの高齢者のみなさまが、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員などの職員が介護・福祉・保健など様々な相談を受け付け、関係機関と連携を取りながら支援をおこないます。

(神科地区) 畑山・伊勢山・富士見台・神科新屋・野竹・西野竹・笹井・川原・岩門・染屋・蛇沢
金井・大久保・長島・金剛寺・住吉が丘

(豊殿地区) 森・漆戸・大日木・長入・小井田・宮之上・中吉田・町吉田・下吉田・ひかり・桜台
林之郷・下郷・岩清水・矢沢・赤坂



『地域ささえ愛』～神科豊殿地域ボランティアの会～

住民のみなさん同士が支え合い住み慣れた自宅で安心して生活できるよう、ボランティア活動の仕組みを地域のみなさんと考えました。お住いの自治会や仲間でボランティアの会を立ち上げ一緒に活動しませんか？ 詳しくは神科包括までお問い合わせ下さい。

- 自治会や地区の仲間でボランティアの会を立ち上げ、日常生活の中で困りごとがある住民の方の支援をおこないます。
- 支援の内容は、ゴミ出し、草取り、買い物、雪かきなど、それぞれの会で決めます。
- ボランティアの会に必要な、会則、チラシ、入会用紙など、書類の見本を作成しています。
- ボランティア活動だけでなく、サロン活動や趣味活動などもぜひ一緒に。



職員紹介



後列左から

飯島 恵子 (主任介護支援専門員)
麻生 幸人 (管理者・生活支援コーディネーター)

前列左から

柳沢 直美 (社会福祉士)
中込 郁恵 (保健師)
増沢 絵麻 (社会福祉士)



- ・介護保険の話を聞きたい。認定を受けたい。
 - ・足腰が弱くなってきたので運動したい。
 - ・ひとり暮らしで買い物や掃除が困る。
 - ・物忘れが増えてきて心配。 など
- まずは電話でお問い合わせください。
職員がご自宅へ訪問しお話をお聞きします。
事務所へ来て頂き相談することもできます。

【営業日時】

月曜日～金曜日 8:30～18:00
土曜日 8:30～12:30
日曜日・祝日 休み

神科地域包括支援センター

【住所】〒386-0002 上田市住吉322番地 (上田腎臓クリニック内)

【電話】0268-27-2881 【FAX】0268-27-6703

【Mail】houkatsusien@po2.ueda.ne.jp





裏面では神科包括の活動の様子をご紹介します



神科豊殿 地域支え合い会議

神科豊殿の住民のみなさんと、表面の「地域ささえ愛」について話し合っています。



民生児童委員懇談会

神科豊殿地区の民生児童委員さんと定期的に個別懇談会を開催し、情報共有をおこない連携を深めています。



地域ケア個別会議

ケアマネージャー、薬剤師、管理栄養士、理学療法士などのみなさんと、地域の高齢者の方のより良い支援について検討しました。



3包括合同 地域づくり講座

令和3年11月25日と30日、真田・神川・神科3地域包括支援センター合同で地域づくり講座を開催しました。地域づくりは、人と人とのつながりから始まること。健康は地域でつくっていくことを学びました。また、各地域で様々な活動をおこなっている団体の方に取り組みを発表していただきました。

