

エコ・ハウス

(上田クリーンセンター内)

みて!みて!きて! ミニ情報



ぱっくんってどのように作っているのだろう

初めて、「ぱっくん」作りに参加しました。大勢のエコサポート 21のサポーターと、ごみ減量アドバイザー・上田市廃棄物対策課の職員も協力して大量の「ぱっくん」ができました。ピートモス・もみがら薫炭と汗まみれになりながらの作業でした。

こんなに大変な作業なのに、皆さんが嬉々として明るく声を掛け合いながらの2時間30分でした。ボランティアの手で、生ごみは燃やすごみにしないでくださいという思いから生まれる「ぱっくん」です。

もっと大勢の市民の方々に使ってほしいと思いました。次回も参加したいと思っています。



このミニ情報のカレンダーにて毎月館内で行われる催しをお知らせいたします。催し物がない日でも、気楽にお出かけください。良い情報交換ができると思います。

《わくわくワーク》 ここで行うボランティアの活動をわくわくワークといいます。毎週月曜日と、木曜日10時～4時、わくわく工房にて行っています。

ボランティア随時募集しています。

修理工房よりお知らせ

庖丁とぎ・毎週水曜日 午後1時より午後3時まで
一人1本(無料)

環境に配慮したグリーン購入のお手伝いとして、エコ文具の販売、ペットボトルからつくったネクタイの販売と、手づくりのリサイクル品、布ぞうり、袋物、さき織り製品等の販売しています。

発行者 「エコ・サポート21」
エコ・ハウス(上田市天神3 11 31)
電話 23-5144

平成19年9月カレンダー

1	土	休館日
2	日	休館日
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	休館日
9	日	休館日
10	月	
11	火	
12	水	
13	木	マイバック作り 午前10時～12時・午後1時～3時
14	金	
15	土	休館日
16	日	休館日
17	月	休館日
18	火	布ぞうり作り 午前10時～午後3時
19	水	銀粘土アクセサリー 午前10時～午後3時
20	木	裂き織り教室 午前10時～12時
21	金	
22	土	休館日
23	日	休館日
24	月	休館日
25	火	布ぞうり作り 午前10時～午後3時
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	休館日
30	日	休館日

さあ！出かけましょう
エコ・ハウスへ

エコクッキング

炊飯器で作る簡単パン作りを紹介。

材料

薄力粉・・・150g
ベーキングパウダー大さじ 1
卵・・・2個
砂糖・・・大さじ 3
塩・・・ひとつまみ
牛乳・・・50cc
レーズン・・・30g
くるみ・・・30g
(粗みじん切り)

作り方

ボールに薄力粉・ベーキングパウダーをふるい、そこに他の材料を全部入れ混ぜる。
炊飯器に入れスイッチを入れる。出来上がったなら竹串をさして生のところがあれば取り出す。
生っぽかったらもう一度スイッチを入れる。

体験コーナー

空き缶のリサイクル

牛乳パックのリサイクル

少しの時間で作れる物があります。

生ごみの堆肥化とごみ減量

わかりやすく、すぐ実行できるごみ減量法をアドバイスいたします。

わくわく講座 (参加費100円)

マイバック作り

9/13(木) 午前10時~12時・午後1時~3時 (2回開催、定員各8名)

買い物に行くときは、手作りの買い物袋を持っていきましょう。

持ち物・・・裁縫道具一式

材料費・・・150円(材料はエコハウスで用意します)

諸経費・・・100円



布ぞうり作り

9/18(火)、25(火) (2回コース) 午前10時~午後3時(定員10名)

サラッとした感触が素足に心地よく、外反母趾にも効果あり。

古布を捨てずにカラフルな布ぞうりはいかがですか。使い古した

もめんのシャツ、ゆかた、洋服を裂いて、わらじのように

編んで作ります。

持ち物・・・はさみ、ものさし(30cm位)、お弁当

材料費・・・30円 **材料は各自、手持ちの布を持参**して下さい。

(ゆかた、シャツ、布団カバー等ほどいて持ってきてください。)



銀粘土でアクセサリー作り

9/19(水) 午前10時~午後3時(定員10名)

使用済みの写真現像液や定着液等からリサイクルした銀粘土でアクセサリーをつくりましょう。

持ち物・・・磨き作業用のぼろ布、お弁当

材料費・・・500円

裂き織り教室

9/20(木) 午前10時~12時(定員15名)

持ち物・・・不用になった着物。当日は、織りの説明のみ。

材料費・・・500円

申し込み、問い合わせ先

「エコ・ハウス」(上田クリーンセンター内) 上田市天神 3-11-31 23-5144

エコ・サポート 21 ホームページ <http://ecosupport21.web.infoseek.co.jp/index.html>