



やどかりハウス
YADOKARI house






困った時に
泊まれる部屋

やどかりハウスとは…

やどかりハウスとは、上田市の民間文化施設「犀の角」と生活相談を行うNPO「場作りネット」が協働で運営する“雨風をしのぐ宿”です。犀の角ゲストハウスの女性専用ルーム（母子も可）が休息・宿泊ともに500円で利用でき、色々な相談もできます。

こんな方が利用しています

 ゆみさん(仮名) 30代女性	 ひかるさん(仮名) 30代女性	 ようごさん 20代女性
コロナ禍での出産と育児。首都圏から移住してきた私達夫婦は頼れる人が周りにおらず、毎日いっぱいばいでした。	長期授乳中のため二年以上まとまった睡眠がとれず、常に疲労感とイライラが。とにかく朝まで一人で眠りたい、と言う気持ちでした。	家族との関係で悩み、家出をした時に行くあてもなく、ホテルに泊まると宿泊費が高つくので、困っていました。

やどかりハウスご利用方法

- 1 公式LINEにアクセス
- 2 予約フォームから申込み
- 3 担当者から連絡がくる
- 4 やどかりハウスへ向かう
- 5 スタッフから説明を受けたのちお部屋へご案内

まずはLINEで友達登録



やどかりハウス
公式LINE

おひるのやどかりハウス



宿泊だけでなく、昼間 ひとりになりたい人なども気軽にご利用いただけます。ベッドでゆっくり昼寝したり、誰に気を使うことなくのんびり過ごせます。

⇒LINEからお申し込み！

時間銀行「ひらく」



“ひらく”とは、上田市を拠点に活動する団体の集まり「のきした」の活動のひとつです。

お金を介さず“時間”で、あなたの「こんなことができるよ」「こんなことあったら助かるな」をやりとりします。そこでどんな出会い、繋がりが生まれてくるのか。あなたも時間をやりとりしてみませんか。

ご注意ください

※暴力被害を受けているなど、危険を伴う宿泊の場合、安全を確保するため、まずは、公式LINEへの相談、または専門機関への相談をお願いします。

男性でご利用を希望される方も、まずはLINEよりご相談ください。

<p>暴力やDVに関する相談</p> <p>DV相談+</p> <p>0120-279-889</p> <p>メールやチャット相談もあります。</p>	<p>予約せぬ妊娠などに関する相談</p> <p>にんしんSOS</p> <p>0120-68-1192</p> <p>メール相談もあります(24時間受付)</p>	<p>犀の角 ゲストハウス</p> <p>0268-71-5221 16:00~21:00 月曜定休 http://sainotsuno.org</p>
<p>性被害などに関する相談</p> <p>りんどうハート</p> <p>026-235-7123</p> <p>相談ダイヤル #8891</p>	<p>警察</p> <p>110番</p> <p>0120-037-555</p>	<p>長野県上田市中央2-11-20</p> <p>犀の角</p> <p>上田駅 上田駅前</p>

活動を継続していくために、みなさまからのご寄附を受け付けております。犀の角HPより<やどかりハウス>へのご寄附のお願いをご参照の上、お申込みください。



女性のための、安心できる居場所があります。必要に応じて一時宿泊も可能です。まずは相談してください。

I need a place to sleep



令和3年度

やどかりハウス
YADOKARI house

まずはLINEで友達登録
一緒にお悩みについて考えます！



やどかりハウス
公式LINE

やどかりハウスを
運営しています

NPO 場作りネット

場作りネットは、生活困難を抱えている人などの相談に応じ、そこから見てきた課題を解決するための社会資源作りをしています。

上田市人権男女共生課 ~女性・母子の居場所づくり及び相互エンパワメントのためのコミュニティ創出事業~