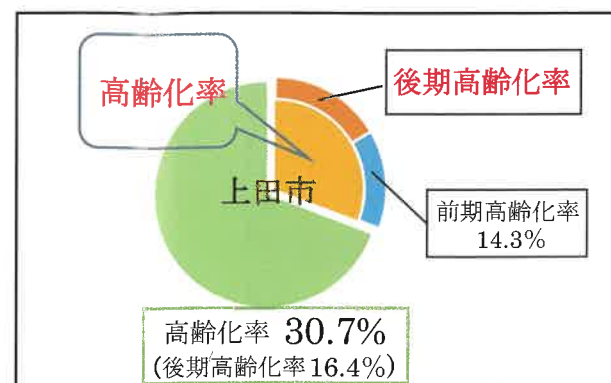


塩田地域がつながりと笑顔のある街になるように

現在日本で問題になっている少子高齢化。日本全体の高齢化率は令和2年10月1日現在、28.7%（後期高齢化率14.9%）となっています。では私たちの住んでいる上田市、塩田地域はどうなっているのでしょうか？円グラフにしてみたのでご覧ください。

高齢化が進んでくると、自分の思うような生活が送りづらくなっていくことが心配されます。心身ともに健康に過ごしていくには、「週に1回以上のつながり」や「笑顔でいること」が大切と言われています。いろいろ工夫しながら、そんな状況ができていくといいですね。塩田地域包括支援センターは皆様と共に考えて参ります。

塩田地域の現状



上田市の人口

	(男)	(女)	(合計)
総人口 (人) (外国人登録を含む)	75,949	79,098	155,047
65歳以上	20,960	26,633	47,593
75歳以上	10,196	15,259	25,455

高年齢化率 : 総人口に占める65歳以上の方の割合
後期高齢化率 : " 75歳以上 "

※高齢者=65歳以上
前期高齢者=65歳~74歳 後期高齢者=75歳以上

高齢化率 参考

全国	28.7% (R2.10.1現在)
長野県	32.3% (R2.10.1現在)
上田市	30.7% (R3.5.1現在)

全国（総務省統計局による概算値）県（県による毎月人口移動調査の結果に基づく推移）

