

平成30年度

ひびきあい教室が開講しました

5月12日土曜日、平成30年度ひびきあい教室が開講しました。今年も6つの教室が開講され、丸子地域の小中学校から90人の参加者が集まり、各会場では賑やかに開講式が行われました。指導する先生は地域の方々です。参加された児童、生徒の皆さんは真剣に先生の話聞きながらも、それぞれの講議を楽しみました。

これから来年2月まで第2土曜日に集まり、先生方から技術や知識を学びます。

また、学校、学年をこえた交流の中から自主的に仲間づくりをしたり、先生のお手伝いを通じて、リーダーやボランティアの心も育てます。



自然を楽しむ会



上田イングリッシュクラブ



将棋を楽しむ会



子どもアートクラブ



おこのみ料理教室



絵手紙を楽しむ会

気分爽快!



ヨガインストラクター
しみずひろこ
清水弘子さん

リフレッシュヨガ



5月11日金曜日から、リフレッシュヨガが開講し、総勢30人の方が参加されました。身体を伸ばしたり、緊張を緩めたり、身体に対する圧迫を取り除き、心と体のリフレッシュを目指します。終了後には、「体が温くなった」「体が軽くなった感じだ」「初心者や体が不自由な人でも、難しいポーズを無理にする必要がなく取り組みやすい」と皆さん笑顔で話していました。来年の2月まで全20回開催されます。

夏休み特別企画

イベントのお知らせ

抱っこdeライブ & ひびきあい教室 親子で歌おう!

●日時：8月2日(木)

午前11:00~11:45(開場10:30)

●場所：信州国際音楽村 ホールこだま

●対象：どなたでも。ちいさいお子さま連れも、妊婦さんも大歓迎です。
夏休み期間中ですので、ご家族みなさんと、ぜひご参加ください。

●料金：高校生以上100円

中学生以下無料(定員250人)

●演奏者：玉崎真弓(たまざき まゆみ)さん(歌)

小栗華絵(おぐり はなえ)さん(ピアノ)

●申込：7月9日(月)~

電話で丸子公民館まで



たまざき まゆみ
玉崎真弓さん



おぐり はなえ
小栗華絵さん