

開講式

# まるこ春秋学園

今年は195人の参加があり、5月から2月下旬までの日程で現在開講されています。（今年度の募集は既に締め切りしました。）

今年度は45回目の節目の年でもあることから、内容の見直しを行いました。より「学ぶ」ための場となるよう、新たな試みとして取り組んでいますのでご紹介します。



## 目標

## 「健康で生きがいをもって暮らせる地域づくり」

### 【一般教養コース】



講師

- ▶ 丸子修学館高校校長 両角文秋さん
- ▶ 上田女子短期大学教授 長田真紀さん
- ▶ 長野大学特任教授 市川正夫さん ほか

現在の60代以上の方々の中には、地域で活躍されている方が大勢いらっしゃいます。そこで、「まるこ春秋学園」も、自主的に積極的に参加することで、地域づくりに発展していくようにと願い、今回目標に掲げました。このため、昨年度までは7つのコースを開講していましたが、今年度は一般教養、歴史、音楽、健康の4つのコースに絞り、回数を増やすなど、より充実した内容になるよう検討しました。

各コースごとに、コース長や会場の準備をする当番を決め、終盤には受講生自身が講義の内容を企画します。また、意見交換等を、活発に行っていただけの環境を整えました。

これからも、受講生の皆さまに随時ご検討いただきながら、皆でより良い「まるこ春秋学園」にしていきたいと思います。

### 【歴史コース】



講師

- ▶ 元上田市立博物館館長 寺島隆史さん
- ▶ 長野県図書館等協働機構理事 阿部勇さん
- ▶ 上田社会教育大学講師 尾崎行也さん

### 【音楽コース】



講師

- ▶ 日本の歌100選の会・童謡唱歌の会 歌唱指導者 栗林和幸さん
- ▶ オフィス音多歌楽箱 かたやまさちこさん

### 【健康コース】



講師

- ▶ NPO法人スクエアステップ協会 小林路子さん
- ▶ 健康運動実践指導員 倉崎直子さん
- ▶ シニアヨガインストラクター 清水弘子さん ほか