地域自治センターだより　令和4年/2022 3.16

武石

No.90

武石保育園ひなまつり
（詳細は3ページに掲載）

▼目次

P1　表紙
P2～3　武石の話題 ★PickUp★
P4～5　子檀嶺神社御柱大祭
P6　武石公民館だより
P7　みんなで乗ろう！武石スマイル号!
P8　武石診療所通信
P9　武石地域協議会活動日誌
　　武石地域総合センター整備事業通信
　　お知らせ&イベント
P10　たけし子育て親育ち日記

スキー教室

武石小学校4・5・6年生　1月13日㈭

武石番所ヶ原スキー場で、武石小学校4～6年生のスキー教室が行われました。

雪が降る寒い日でしたが、初心者のグループでは、インストラクターにスキー板の履き方や転び方など、基礎から教えてもらい、午後には1人で滑れるようになりました。

中上級者グループは、上級者コースや林間コースなどを滑り、ぐんぐん上達していました。

武石の山を松枯れから守ろう

武石財産区松枯れ予防樹幹注入作業
1月24日㈪、25日㈫、26日㈬

武石地域の財産である松林を松枯れから守るため、武石財産区有林で松枯れ予防の樹幹注入作業が行われました。

今年で6回目となる作業には、武石財産区議会議員や住みよい武石をつくる会、森林組合、市職員延べ40人が参加しました。

初日・二日目の作業は、幹の計測、ドリルで穴開けと松枯れの原因となるマツノザイセンチュウの侵入・増殖を防止する薬剤ボトルを設置し、最終日に空容器を回収して穴をふさぎました。

3日間で、181本のアカマツに966本の薬剤を注入しました。

どんど焼き

武石保育園　1月11日㈫

地域の皆さんから持ち寄られた、たくさんのだるまや、しめ飾りでやぐらが組まれました。

昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、まゆ玉作りは行いませんでしたが、無病息災を願い、やぐらに火がつくと園児たちは「字が上手に書けますように」「元気で過ごせますように」と願いを込めていました。

武石診療所住民説明会

1月18日㈫ 上本入生活改善センター
20日㈭ 武石地域総合センター
21日㈮ 武石地域総合センター

武石診療所のあり方についての住民説明会が行われ、延べ32名の参加をいただきました。

武石診療所の現状と課題として、武石地域の人口の減少とともに診療所の患者数も減ってきていることや、これまでのように一人の医師による診療体制には限界がきていること、医師をはじめとする医療スタッフの確保が難しくなっていくことなどの説明がありました。

今後の方向性として、国保依田窪病院と連携・統合を進めていくことや24時間365日（夜間休日）対応している「宅直制度」の見直し、市民協働による診療所の運営を検討したいとの話がありました。

また、令和４年４月から診療体制が変更となることや、新しい診療所の所長の紹介などもありました。

豆をまいて、オニたいじ

武石保育園節分　2月3日㈭

武石保育園で節分の豆まきが行われました。

保育士から「オニは目に見えないけれど、いろんなところにいるんだよ。そのオニをやっつけるために豆をまきましょう」とお話があり、園児たちは「おにはーそと」「ふくはーうち」と大きな声で壁に貼ったオニの顔と園庭に向かって、豆をまいていました。

事故にあいませんよ〜に

武石保育園初午ひき　2月10日㈭

雪が降り積もる中、保育園の年長児が武石地域総合センターの片隅にある道祖神へ行き、お団子をお供えし、「交通事故にあいませんように」と小さな手を合わせてお参りをしました。

保育園に戻り、年長児をはじめ年中児、年少児も順番にお団子を載せたわら午を引いて保育園の中を歩きました。

ヤギのチョコちゃんお別れ会

武石小学校　2月28日㈪

昨年5月に武石小学校に仲間入りしたヤギのチョコちゃんとのお別れが近づき、2月25日㈮にお別れ会を開催しました。お別れ会では、児童が野菜たくさんの手作りケーキを作成し、おいしそうに食べるチョコちゃんに歌のプレゼントをしました。

28日㈪午後、児童たちは、別れを惜しみながら、故郷へ帰っていくチョコちゃんを見送りました。佐久平総合技術高等学校の皆さんチョコちゃんとの思い出をありがとうございました。

ひなまつり

武石保育園　3月3日㈭

新型コロナウイルスまん延防止重点措置が適用中の中、予定していた「ひなまつり」は中止となってしましましたが、園児たちは、武石保育園ホールに飾られた七段飾りのひな人形の前で写真撮影をしました。

ひな人形の横には、下本入の橋詰秀幸さんが作成してくれた、お内裏様とお雛様の顔出しパネルで写真撮影を楽しみました。

6年生を送る会

武石小学校　3月2日㈬

小学校生活もあとわずかとなった3月、武石小学校の体育館で「6年生を送る会」が行われました。

新型コロナウイルスまん延防止重点措置が適用されているため、各学年ごと順番に体育館に入り、6年生へメッセージを送りました。

送る会の最後には、くす玉を割り「卒業おめでとう！」の文字が出てくると、会場いっぱいの拍手で6年生の旅立ちをお祝いしました。校長先生からは、「卒業式まであとわずか、残り少ない小学校生活を楽しんでください。」とお話がありました。

書道パフォーマンスでお祝いする3年生

●広報に写真が掲載された方には、写真データを差し上げます。希望者は地域振興課 広報担当（℡ 85-2824、E-mail：ttiiki@city.ueda.nagano.jp）まで

令和4年 武石御柱おねり行列は執り行わないこととなりました

数え年で7年に一度（寅年と申年）執行される武石御柱おねり行列は、本年4月10日に予定しておりましたが、新型コロナウイルスが依然としてまん延しており、おねり行列の花形である奴役や小長刀・笛太鼓など子ども役の練習開始の見通しも立たない状況が続きました。

これを受け、2月23日に開催されたおねり行事関係者会議において、苦渋の決断ではありましたが中止とさせていただくこととなりました。

今後、新型コロナウイルスが終息したおりには、完全なおねり行列の形はとれませんが、伝統文化の継承のため、おねりの一部をご披露できる機会を設けたいと考えています。

ご挨拶

武石おねり保存会
会長 廣川 岩男

七年に一度しか出来ないおねり行列を、何とか実行したいとの強い思いから、可否の判断をここまで延ばしてきましたが、やむを得ず中止する決断をいたしました。

推薦を受け意欲的に参加を決意した奴・小長刀・笛太鼓をはじめとする各配役の皆さん、師匠の皆さん、役の推薦等に尽力頂いてきた皆さん、そして行列を期待し楽しみにしてくださった武石地域の皆さん、全ての方々にこのようなご報告をしなければならないことは大変残念であり申し訳なく思っております。

武石の「おねり行列」は、多くの子ども達も参加し、長い時間を費やして練習を重ねた上で、奉納のために練り歩く豪華さは、近隣では類を見ないものです。しかし、コロナ感染が未だ続く中、練習を始めることが出来ず、練習開始時期のタイムリミットぎりぎりの判断でした。

武石に住む私たちは、二四〇年余の歴史ある伝統文化の継承という大事な使命を負っています。そのための貴重な体験となる機会を失うことは大変残念ですが、どうかご理解を頂きたいと思います。皆様には、今後も武石のおねりについて温かく見守ってくださいますようお願いいたします。

ご挨拶

武石御柱おねり行事
実行委員会
会長 伊藤 定衛

武石地域最大の祭事であります「御柱おねり行事」につきましては本年四月十日に盛大に開催すべく、昨年より実行委員会を設立し準備を進めてまいりました。

しかし、一昨年から続きます新型コロナウイルスの勢いは衰える気配をみせず、この武石地域にも感染の拡大が広がりつつあります。

このような状況の中、感染対策を講じながら開催する方法を模索してまいりましたが、おねりの練習も儘ならない状況が続き、おねり保存会より練り歩くことは困難との報告もいただく中、苦渋の決断ではありましたが開催を断念せざるを得ない結論に至りました。

ここまでご尽力いただきました関係される皆様には深くお詫び申し上げますとともに、この伝統文化を絶やさないよう今後も御柱おねり行事に対しましてご愛顧くださいますようよろしくお願い申し上げます。

子檀嶺神社御柱大祭

こまゆみねじんじゃおんばしらたいさい

【子檀嶺神社式年御柱大祭について】

この御柱行事は、古い伝統を持つもので、記録によりますと寛治元年（１０８７年）から行われ、今年で９３５年になります。大祭の前年から「注連張り祭」、「斧入れ・山出し祭」が行われ、寅年・申年の４月に本引き・建御柱を行います。

【信廣寺前に安置されている御神木】
樹齢187年のモミの木　長さ約13m　重さ約４ｔ　幹まわり約2m

【御柱の建立について】

御柱祭は、山から聖なる神霊を里に迎えた古代信仰に由来するものです。神の降臨を仰ぐため神聖なる木を神の寄り付かれる柱として建立するといわれますが、聖域や祭場を示す標柱として設定するとか、社殿を更新造営する替わりに柱を建立するなどとも解釈されています。

【御柱おねり行列について】

正確にいつから始まったものなのかは定かではありませんが、天明２年（１７８２年）におねり行列が行われた記録が残されていることから２４０年の歴史を誇ります。

百万石の大名行列を模したともいわれる勇壮なおねり行列ですが、文政（１８１８～１８３０年）の頃に、農民による行列が禁止され、武石のおねり行列も禁止されました。この危機を救ったのが、武石出身で江戸に武芸修行に出ていた小松典膳という人です。上田藩主の前で長刀振りを披露したところ、その演技がとてもすばらしかったので褒美としておねり行列の復活が認められましたが、「本物の大名行列と区別すること」という条件がつけられ『おかめ』と『ひょっとこ』が行列に加わるようになりました。

社名旗に続いて大祭委員長を先頭に、高下駄をはいた天狗、先鉄砲、御神宝、御彩絹、御薙鎌、榊と続きます。そして、30数名からなる子どもたちの小長刀が続き、中長刀、振長刀、金紋御先箱、御槍、赭熊、大鳥毛、立傘、台傘といった「奴」が連なり、武石地域総合センターから子檀嶺神社まで約２㎞の道のりを練り歩きます。おねり行列については昭和43年に「おねり保存会」が発足し、昭和46年には、武石村無形文化財第１号に指定され現在は上田市無形文化財に指定されています。

祝 成人式

誓いの言葉を述べる
清水遥斗（しみずはると）さん
新成人の仲間に向けて、「それぞれ活躍の場は違っても、責任感を持って生活していってほしい」と想いを伝えました。

上田市の成人式が、令和4年1月9日㈰に行われました。武石地域では、会場の武石地域総合センターコミュニティホールで式典が行われ、25名の新成人が参加しました。新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から来賓をお招きすることができず、式典時間も例年よりも短縮されたものの、恩師からの動画メッセージ放映や参加した新成人全員による20歳の抱負の発表が行われるなど、例年に負けない式典となりました。

ジュニアスキー教室

1月8日㈯、16日㈰の2日間、武石番所ヶ原スキー場でジュニアスキー教室が開催され、42名の小学生が参加しました。今年は、昨年末の降雪や気温などの条件が良く、雪質が良好でした。

子どもたちは、武石スキークラブの講師の先生から指導を受け、短い期間ながらもゲレンデをスイスイと滑れるようになりました。

武石公民館図書室だより

●**開館時間**：月曜日～金曜日 午前9：00～午後5：00
●**休 館 日**：土曜日、日曜日、祝日、特別整理期間、年末年始

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため閉室の場合があります。

準新刊本特設コーナー

毎月初めに丸子図書館の準新刊本を武石公民館図書室の特設コーナーに配架して貸出します。準新刊本は、毎月変わります。
（返却は、エコール内のどこの図書館でも可）

今月の特集コーナー

図書室カウンター横に今月の特集コーナーを開設致しました。定期的にテーマに沿ったおすすめ本を配架しております。今回は、『春』をテーマにしたコーナーになっています。

図書室休日開館日のお知らせ

・4/ 2(土曜日)
・4/17(日曜日)
・5/ 7(土曜日)
・5/15(日曜日)
時間はいずれも午前9時から正午まで

おすすめの新着本

【小説・エッセイ・実用書】

●透明な螺旋	東野 圭吾/著	文藝春秋
●三千円の使いかた	原田 ひ香/著	中央公論新社
●さよならも言えないうちに	川口 俊和/著	サンマーク出版
●N	道尾 秀介/著	集英社
●砂に埋もれる犬	桐野 夏生/著	朝日新聞出版

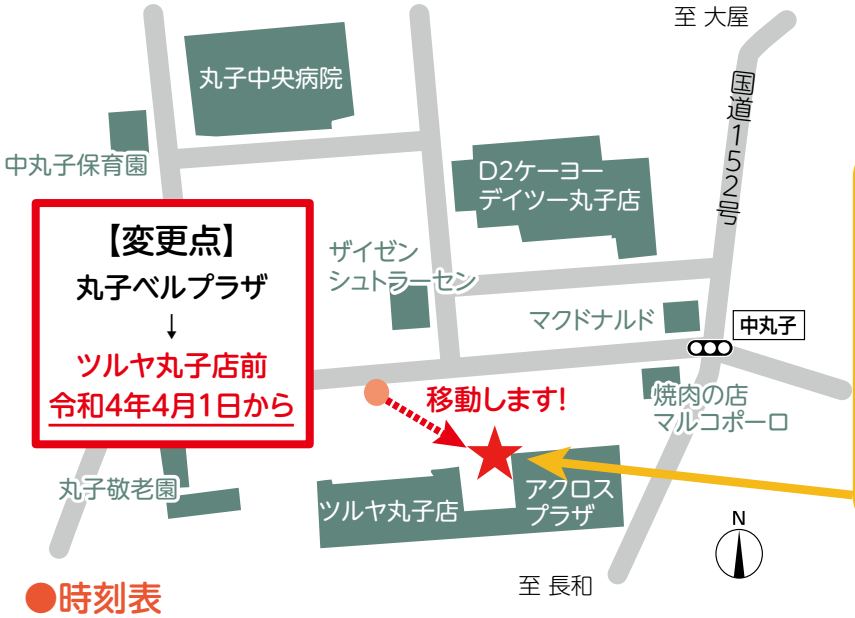
【児童書(絵本)】

●ノラネコぐんだんラーメンやさん	工藤 ノリコ/著	白泉社
●くぬぎのもりのどきどきはっぴょうかい	ふくざわ ゆみこ/作	アリス館
●せんろはつづく にほんいっしゅう	鈴木 まもる/文・絵	金の星社
●ちいさなちいさなこねこをさがして	さかい さちえ/作	教育画劇
●いっぱいさんせーい!	宮西 達也/作・絵	フレーベル館
●チリンでんしゃ	大原 悦子/文・村田 エミコ/絵	福音館書店

場 武石地域総合センター2階　問 武石公民館 TEL 85-2030　★みなさまのご利用をお待ちしております。

みんなで乗ろう！武石スマイル号！
～武石スマイル号の乗降場所が変更します～

武石スマイル号発着限定地の『丸子ベルプラザ』停留所を、利便性向上のため令和4年4月1日から『ツルヤ丸子店前』へ変更（移動）します。（※時間の変更はありません。）ぜひご利用ください。



★停車予定箇所

●時刻表

【長和地区】 ・依田窪病院 ・たけなか医院	
行き便	帰り便
8:30	
9:30	10:15
10:45	11:15
	12:30
14:15	14:45
15:15	15:45

【丸子地区】 ・丸子中央病院 ・丸子駅 ・沢田商店街 ・岸医院 ・丸子図書館 ・ツルヤ丸子店前(変更)	
行き便	帰り便
	8:00
8:30	
9:30	
	10:50
11:30	12:30
14:15	
	15:45
16:30	

【大屋駅】	
行き便	帰り便
9:30	10:20
14:15	15:30

●利用料金

1回乗車 300円	武石地域内 丸子駅 沢田商店街 岸医院 丸子中央病院	依田窪病院 たけなか医院 丸子図書館 ツルヤ丸子店前（変更）
1回乗車 600円	大屋駅	

※障害者手帳をお持ちの方は、上記の半額になります。

●利用方法

予約方法	時刻表内の利用便出発時刻30分前にお電話でお申し込みください。
予約連絡先	☎ 41-4555 武石スマイル号受付センター
運休日	土日祝祭日、お盆及び年末年始

問 上田市商工会 武石支所内
武石スマイル号受付センター ☎ 41-4555

武石診療所通信 ～医者の仕事とは～

医療系の学生さんとの架空の会話です。

医者の仕事ってなんだと思いますか。

学生「病気やケガを治すことです。」

それだけですか。

学生「・・・。」

ちょっと質問を変えましょうか。あなたやあなたの家族は他にどんな時に医療機関に行きますか。

学生「父がこの頃人間ドックに行きました。あと私は新型コロナウイルスの予防接種を受けました。あっ、これって治すのではなく、予防ですね。」

そうですね。治療のほかに予防や健康増進も医者の大切な仕事です。他にはどんな時に医者にかかりますか。

学生「そういえば子どもが生まれる時も。」

はい、周産期医療と言います。他にはどうでしょう。

学生「まだなにかありますか・・・」

ではまた質問を変えますね。日本人の死因をいくつかあげてください。

学生「がん、心臓病、肺炎、老衰。そうか、生まれる時だけじゃなくて死ぬ時も医者にみてもらいますね。」

そうですね。では、病気が思うように治らなかった場合やそもそも治療法のない病気の人の前で、医療は無力なのでしょうか。

学生「いや、そんなことはないと思います。病気は治らなくても痛みをとったり苦しみを和らげたりすることは出来るのではないでしょうか。」

その通りですね。そういう医療を緩和医療といいます。ほかにも福祉も含め医療にはいろいろな分野があり、それぞれ活躍している医者がいます。そして活動する場所によっても役割は変わってきます。ぼくらのような過疎地域の診療所では治すことも大事ですが、予防や健康相談、緩和医療など広く守備範囲にしています。顔を見て話をするだけで満足して帰る患者さんも結構いますから面白いですね。

誰が言ったのかはっきりしないのですが（ルネサンス時代のフランス人外科医パレの言葉とも）、次のような言葉があるそうです。覚えておくとかっこいいですよ。いろいろな訳し方がありますが、ぼくはこんな感じが好きです。

『たまには治し、ときどき和らげる。癒（いや）すことはいつでも。』

記　武石診療所長　廣瀬　聡

退任あいさつ

廣瀬　聡

前任の寺島先生との約束で3年のつもりで来たのですが、いつの間にか9年も経ってしまいました。パート勤務を合わせると12年になります。

武石は風光明媚な自然に囲まれているだけでなく、近隣に依田窪病院や丸子中央病院を始めいくつもの医療機関があり、東京までを1時間半で結ぶ新幹線の駅にもほど近いという極めて環境に恵まれた地域です。水がこんなに美味しい地域を他に知りません。現在、こどもたちやその親の世代が少ないアンバランスな人口構成ですが、この環境を生かしてにぎわいのある地域として人々に愛され続けることを願っています。

最後になりますが、急性期病院になじめずに腐りかけていた医者に声をかけてくれた寺島英一先生、影に日なたに力と知恵を与えてくれた矢嶋嶺先生、朋子先生、歴代診療所スタッフのみなさん、関係各位の皆さん、そしてなによりも頼りない医者を頼りに診療所に来て下さった地域の皆さんに深く感謝します。

新診療所長あいさつ

奥泉　宏康

初めまして、令和4年4月より上田市武石診療所　所長を務めさせていただく奥泉宏康と申します。群馬県前橋市の生まれで、これまで整形外科医として東京や愛知県の病院で勤務して、平成20年より14年間、東御市立みまき温泉診療所で地域の皆様の健康保持・増進のために働いてきました。

そこでは、矢嶋嶺先生、寺島英一先生、廣瀬聡先生と同様、病気を診るだけでなく、できるだけ地域の皆様の生活や生き方を拝聴して、共に「健康寿命」を全うするために、グループ体操や地域活動への参加をしてきました。新型コロナ感染症によって、地域でのコミュニケーション活動が少なくなっている現状ですが、健康のことばかりでなく、家族のことや日頃の運動のこと、介護や看取りのことなども相談していただければと思っています。

武石地区に関しては、不慣れなことも多いので、是非とも皆様から地域の情報を教えてください。よろしくお願い申し上げます。

武石地域協議会活動日誌 No.89

問 地域振興課 TEL 85-2824

第10回 1月19日

新型コロナウイルス感染警戒レベル5の発出に伴い中止になりました。

第11回 2月16日

新型コロナウイルスまん延防止重点措置が適用されたため、集まっての協議は行わず、岳の湯温泉雲渓荘の今後のあり方についての意見書に対して、書面決議を行いました。

3月に上田市長へ「岳の湯温泉雲渓荘の今後のあり方について」の意見書を提出する予定です。

●地域協議会は、どなたでも傍聴できます。お気軽にお出掛けください。
開催日時や会議内容は、市ホームページで公開しています。

武石地域総合センター整備事業通信

武石地域総合センターが開所し、1年が経過しようとしています。

この1年、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、コミュニティホールや会議室など利用できない期間もあり、住民の皆様にご迷惑をおかけしたこともあるのではないでしょうか。

現在、1階のコミュニティホールへと続く**ホワイエ**を皆様に利用していただくため、8時30分から17時15分まで開放しております。また、より良い憩いの場になるよう「上田市武石地域自治センター1階ホワイエの利用に関するアンケート」を行っております。

武石地域総合センターにお立ち寄りの際には、ホワイエにアンケート用紙を設置していますので、アンケートにご協力ください。

【問】地域振興課 TEL 85-2824

お知らせ&イベント 2022.3－2022.5

募集

楽しい会～!! &介護予防体操

●**開催日** 4月15日㈮、5月20日㈮
●**時　間** 10:30～11:30
●**場　所** 武石地域総合センター
●**対　象** おおむね60歳以上の方
●**参加費** 無料
●**その他** 申込み不要。ただし、送迎を希望される方は、開催日の3日前までにお申し込みください。

申問
・社協武石地区センター　TEL 85-2466
・武石地域包括支援センター　TEL 41-4055
・高齢者介護課武石地域担当　TEL 85-2119

イベント

武石森林公園マレットゴルフ場

TEL 85-2222

▶オープン記念品配布
●**日　時** 4月1日㈮
●**内　容** 入場者に記念品の進呈（先着50名）

▶春の競技会
●**日　時** 4月下旬
●**内　容** 賞品付きマレットゴルフ大会
●**参加費** 500円（プレー代別）

岳の湯温泉雲渓荘 TEL 85-2263

▶小物作りワークショップ
エコクラフトテープで季節に合った小物作り体験を行います。（要予約、先着15名）
●**日　時** 4月14日㈭、5月12日㈭ いずれも10:00～15:00
●**参加費** 1,500円(材料・昼食・入浴代込)

お知らせ

巣栗渓谷緑の広場

TEL 86-2003

▶4月22日㈮ オープン
令和4年度の営業を開始します。

※掲載しているイベント等は、新型コロナウイルス感染症の状況で中止や延期となる場合があります。
ホームページなどをご確認いただくか、各担当までお問い合わせください。

発行▽上田市武石地域自治センター
TEL（0268）85-2311㈹ FAX（0268）85-2313
E-mail：ttiiki@city.ueda.nagano.jp
地域振興課 〒386-0592 長野県上田市下武石742
印刷▽中澤印刷株式会社

たけし子育て親育ち日記 44

子育て中のお父さん、お母さんに日頃感じていることをお聞きしました。

芹澤 真輝（まさき）さん・育美（いくみ）さん（七ヶ）
明大（あきひろ）くん（4歳1か月）
明香里（あかり）ちゃん（10か月）

★兄妹でも性格が全く違い、成長をみていて楽しい

健康に成長し、笑顔がみられる、ただそれだけで嬉しく、幸せを感じています。

長男の言い間違いが可愛くて、思わずほっこりします。最近だと「サンタクロース」のことを「サンタクロウサン」と言っていたり（サンタさんも苦労あるよね笑）、「かまくら」を「かまぼこ」と言っていたことに思わず笑ってしまいました。

長女が伝い歩きをするようになったため、お兄ちゃんのおもちゃなど危険な物を片付けることに悪戦苦闘しています。

★複合遊具などがあればいいなと思っていたが…

複合遊具などがあればいいなと思っていたのですが、子どもは、どんぐりを拾ったり、おたまじゃくしやバッタなどの虫を見つけたり、雪で遊んだり、自然を感じとり、思いっきり体を動かして遊ぶことができるんだなと思いました。

★子どもの成長に感謝し、一緒に過ごせる時間を大切に・・・

結果よりも過程をほめ、ほめる時は大げさなくらいにほめるように心がけています。

成長過程で心配なことがあっても、子どもなりの成長のペースを見守り、他のこどもと比べることはしない。

上の子が好きな絵本を選んでくるので、寝る前に絵本の読み聞かせをしています。（読み聞かせは、大人の情緒安定にも良いらしいですよ）

親も子どもにとっても「今」は今しかないので、行きたい場所に連れて行き、できる限りやりたいことは挑戦させたい。

元気に成長してくれていることに感謝し、一緒に過ごせる時間を大切にする。

イライラしたり、辛いこともあると思いますが、育児は「育自」というように自分も子どもと一緒に人として成長していきたい。

編集後記▽数えで七年に一度の御柱ですが、おねり行列が中止になってしまったのはとても残念でなりません。いつまで、新型コロナウイルスに警戒しなければいけないのか…不安は募るばかりですね。（増田）

未就園児のあそびの広場

♪わくわく広場

開催日	内容	持ち物
4月18日㈪	こいのぼり工作（各日先着5組）	水筒、着替えなど
4月19日㈫		
4月22日㈮		
5月16日㈪	お楽しみお話の会（要予約・先着8組）	水筒、着替えなど 申込締切 5月13日㈮

★児童館開館時間･･･9:30～11:30
★場所･･･武石児童館（子育て支援室）

※日時、あそびの内容は変わることがあります。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止になる場合があります。

【問】武石児童館 TEL 85-2826

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

▼武石のひとの動き▼（令和4年3月1日現在）
人口 3,276人 世帯数 1,400戸
男 1,629人 女 1,647人

光・緑・人が輝く 自然環境共生都市うえだ
環境をより良くするための市民の行動指針（上田市環境基本計画）
公共交通機関や自転車、レンタサイクルの利用を進め、車の運転時はエコドライブを実践し、車の買い換えにはエコカーを選びましょう。