

# 日本遺産 構成文化財



令和4年 4月2日(土)～6月26日(日)

日本遺産を巡って豪華賞品を当てよう!!

**7箇所  
コンプリート賞**  
ステッカー・マスクケース  
クリアファイル等

**Wチャンス賞**  
コンプリート賞の中から、  
14名様に豪華景品  
プレゼント!!



主催 / 上田市日本遺産推進協議会

## スタンプ設置 7箇所の日本遺産 ご案内



### 安楽寺

**住** 長野県上田市別所温泉2361  
**問** ☎0268-38-2062  
**時間** 随時(拝観は8時から17時まで)  
**料金** 無料 (拝観は大人300円、小中学生100円)

構成文化財：安楽寺八角三重塔(国宝)、  
木造惟仙和尚坐像・木造恵仁和坐像(国重文)

日本で唯一の木造八角三重塔(国宝)や鎌倉末期の頂相彫刻など、重要文化財を多く貯蔵する信州最古の禅宗寺院です。鎌倉北条氏の庇護によって栄え、鎌倉時代中期には相当の規模を持った禅寺として「信州の学海」の中心道場であったと考えられています。



### 西光寺

**住** 長野県上田市富士山3036  
**問** ☎0268-38-3059  
**時間** 随時  
**料金** 無料

構成文化財：阿弥陀堂(県宝)

弘法大師空海が大日如来像・阿弥陀如来像を彫刻し、小堂を建てたのが開創と伝えられています。鎌倉時代に塩田北条氏が開基となり、足利から実勝和尚を招いて開山した真言宗の寺院です。境内には、南面する大規模な本堂があり、左前方に阿弥陀堂が東に面して建っています。



### 法住寺

**住** 長野県上田市東内4313  
**問** 0268-44-2604  
(丸子地域教育事務所)  
**時間** 随時  
**料金** 無料

構成文化財：法住寺虚空蔵堂 附 厨子(国重文)

平安時代に創建されたと伝えられる天台宗の古刹です。独鈷山を主峰とする虚空蔵信仰の山麓寺院(南麓)として捉えられています。堂名の「虚空蔵」が集落名になったほど地域信仰の中心であり、厨子の中には虚空蔵菩薩坐像が安置されています。



### 別所神社

**住** 長野県上田市別所温泉2338  
**時間** 随時  
**料金** 無料

構成文化財：別所神社本殿(神楽殿)(本朝縁結大神祠)

建物は天明8年(1788年)のものと思われ、安楽寺の山門など、塩田平の社寺建築に多くの優れた作品を残した上田房山の末野一族の手によるものです。境内の立派な神楽殿や、本殿の背に祀られる「本朝縁結大神」なども貴重な文化財として知られています。



### 信濃国分寺

**住** 長野県上田市国分 1049  
**問** ☎0268-24-1388  
**時間** 随時  
**料金** 無料

構成文化財：本堂(県宝)、三重塔(重要文化財)、石造多宝塔(市指定文化財)、牛頭天王祭文(市指定文化財)、上田八日堂の蘇民将来符頒布習俗(選択無形民俗文化財)、八日堂縁日図(市指定文化財)

天台宗の寺院で、本堂は薬師堂と呼ばれています。三重塔には大日如来が安置されています。石造多宝塔の屋根や塔身には窪みが見られ、堅い石で叩いて粉にして飲むと病気が治るなどの信仰の痕跡がみられます。「蘇民将来符」は厄除けのお守りで、室町時代から制作されてきたといわれています。



### 生島足島神社

**住** 長野県上田市下之郷中池西 701  
**問** ☎0268-38-2755  
**時間** 随時  
**料金** 無料

構成文化財：本殿内殿(県宝)、摂社諏訪社本殿(市指定文化財)、文書(重要文化財)

生島大神と足島大神を祭神とする古社で、大地そのものの土間が御神体とされています。太陽が夏至には東の鳥居の真ん中から昇り、冬至には西の鳥居の真ん中に輝くよう太陽光線の上に配置されており、「太陽」と「大地」を結ぶ神社といわれています。摂社諏訪社には風雨・農耕の神といわれる諏訪大神が祀られています。神社には94通の古文書が残され、一箇所に多数の文書が所蔵されてきたことは極めてまれだといわれています。



### 長福寺

**住** 長野県上田市下之郷541  
**問** ☎0268-38-3029  
**時間** 随時  
(救世観音拝観は9時から16時まで)  
**料金** 無料 救世観音拝観は300円(要事前申込)

構成文化財：長福寺銅造菩薩立像(国重文)

生島足島神社に隣に建つ長福寺は、平安時代の康保2年(965)創建で、創基は祐存上人と伝えられています。境内の一隅にある八角円堂は奈良、法隆寺の夢殿を模して、二分の一の縮尺で建てられた美しい御堂で、信州夢殿と呼ばれて親しまれています。

### 日本遺産とは...

日本遺産とは、文化庁が認定した、地域の歴史的な魅力や特色を通じて日本の文化・伝統を語るストーリーであり、有形・無形の文化財群を地域が主体となって整備・活用し、国内外へ発信することで、地域の活性化を図るものです。(全国104件、県内4件認定 令和3年1月現在)



### スタンプラリー参加方法

- 1 パンフレット中面でご案内しているスタンプ設置7箇所でのスタンプシートにスタンプを押してください。
- 2 スタンプシート裏面の申込用紙に必要事項を記入し、下記の景品交換所へお持ちください。
- 3 Wチャンス賞の当選発表は商品の発送をもって替えさせていただきます。

### 景品交換場所 (景品交換時間：9:00～17:00)

- 別所温泉駅 ● 上田市観光会館2階臨時観光案内所
- 上田駅観光案内所

### 7箇所 コンプリート賞

- ・ステッカー
- ・マスクケース
- ・クリアファイル等

### Wチャンス賞

- ・温泉宿泊補助券 4名様・お買物券 10名様

お問合せ先 / 上田市日本遺産推進協議会  
(上田市交流文化スポーツ課内)

〒386-8601 長野県上田市大手一丁目11番16号  
TEL.0268-75-2005 FAX.0268-22-4131



上田市日本遺産構成文化財  
スタンプラリー応募券

お名前

ご住所

電話番号

性別 男性 女性

年齢  15歳以下  16~19歳  20~29歳  
 30~39歳  40~49歳  50~59歳  
 60~69歳  70歳以上

スタンプラリーの感想をお書きください

※Wチャンス賞当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
 ※ご記入いただいた個人情報はスタンプラリーの商品の発送、個人を特定しない統計的情報の形でのみ利用させていただきます。その他の目的で利用することはございません。



「レイライン」とは、  
夏至の朝日が照らす光の線

レイラインは、「大日如来（太陽）」を安置する信濃国分寺と「国土・大地」を御神体とする生島足島神社を直線状に結んでいる朝日が照らす光の線のことです。

令和4年の夏至は6月21日です  
夏至の朝日を浴びて  
パワーチャージ!!

上田市日本遺産構成文化財



日本遺産  
Japan Heritage

レイラインがつなぐ「太陽と大地の聖地」  
～龍と生きるまち 信州上田・塩田平～

信州の学海

- ① 安楽寺八角三重塔
- ② 木造惟仙和尚坐像・木造恵仁和尚坐像
- ③ 常楽寺本堂
- ④ 常楽寺石造多宝塔
- ⑤ 北向観音堂
- ⑥ 善光寺地震絵馬
- ⑦ 愛染カツラ(別所五木)
- ⑧ 舞田の石造五輪塔

神宿る「山」への祈り

- ⑨ 前山寺三重塔
- ⑩ ちがい石とその産地
- ⑪ 西光寺阿弥陀堂
- ⑫ 中禅寺薬師堂
- ⑬ 中禅寺木造薬師如来坐像
- ⑭ 中禅寺木造金剛力士像
- ⑮ 前山塩野神社拝殿及び本殿
- ⑯ 法住寺虚空蔵堂 附 厨子
- ⑰ 別所温泉の岳の幟行事
- ⑱ 別所神社本殿(神楽殿)(本朝縁結大神祠)
- ⑲ 鞍が淵と蛇骨石

祈りの言葉は「アメンフラスタンマイナ」

- ⑳ 千駄焚き・百八手
- ㉑ 奈良尾石造大姥坐像
- ㉒ 保野の祇園祭

未来への懸け橋

- ㉓ 信濃国分寺跡
- ㉔ 信濃国分寺本堂
- ㉕ 信濃国分寺三重塔
- ㉖ 信濃国分寺石造多宝塔
- ㉗ 牛頭天王祭文
- ㉘ 上田市八日堂の蘇民将来符頒布習俗
- ㉙ 八日堂縁日図
- ㉚ 泥宮
- ㉛ 生島足島神社本殿内殿
- ㉜ 生島足島神社 摂社諏訪社本殿
- ㉝ 生島足島神社文書
- ㉞ 長福寺銅造菩薩立像
- ㉟ 別所線の鉄道施設

こちらの企画にも是非御参加ください!

信州上田 御朱印巡りキャンペーン

令和4年4月1日(金)～30日(土)



寺社検索サービスアプリ「ホトカミ」を使った御朱印巡り企画!  
信州上田は寺社の宝庫、沢山の寺社を巡り、御朱印を集めて、素敵な景品をゲットしよう!

プレゼント内容

- 1 別所温泉の旅館で使える宿泊補助券10,000円相当 + 別所温泉地域の飲食・土産店で使える買い物補助券2,000円相当 **3名様**
- 2 上田城千本桜まつりオリジナル御朱印帳 + エコバック **10名様**
- 3 六文銭タンブラー **20名様**

参加方法等、詳しくは上田城千本桜まつりホームページへ

