

令和4年度地域リハビリテーション活動支援事業開催日程

(神科地域包括支援センター エリア)

教室名	自治会	会場	開始時間	各月の開催日											
				4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
金井ふれあいの家	金井	金井公民館	13:30	4/26	5/24	6/28	7/26	8/23	9/27	10/25	11/22	12/27	1/24	3/28	3/28
体力作りクラブ	伊勢山	伊勢山集会所	14:00	4/28	5/26	6/23	7/28	8/25	9/22	10/27	11/24	12/22	1/26	2/23	3/23
つくし会	岩門	岩門公民館	13:30	4/22	5/27	6/24	7/22	8/26	9/30	10/28	11/25	12/23	1/27	2/24	3/24
どんぐりの会	富士見台	富士見台自治会館	10:00	4/11	5/9	6/13	7/11	8/8	9/12	10/10	11/14	12/12	1/9	2/13	3/13
ふれ愛サロンそめや	染屋	染屋自治会館	13:30		5/13	6/10	7/8	8/19	9/9	10/14	11/11	12/9	1/13	2/9	3/8
キラキラ体操長島	長島	長島自治会館	13:30	4/20	5/18	6/15	7/20	8/17	9/21	10/19	11/16	12/21	1/18	2/15	3/15
スマイル大久保	大久保	大久保公民館	14:00	4/20	5/18	6/15	7/20	8/17	9/21	10/19	11/16	12/21	1/18	2/15	3/15
ふれあい体操教室	神科新屋	新屋生活改善センター	10:00	4/14	5/12	6/9	7/14	8/11	9/8	10/13	11/10	12/8	1/12	2/9	3/9
ハッピー体操へびさわ	蛇沢	蛇沢自治会館	10:00	4/19	5/17	6/21	7/19	8/16	9/20	10/18	11/15	12/20	1/17	2/21	3/21
サロン・ド・神豊（上野が丘）	長島	上野が丘公民館	10:30	4/13	5/11	6/8	7/13	8/10	9/14	10/12	11/9	12/14	1/11	2/8	3/8
サロン・ド・神豊（豊殿）	小井田	豊殿地域自治センター	10:30	4/4	5/2	6/6	7/4	8/1	9/5	10/3	11/7	12/5	休	2/6	3/6
健康体操	笹井	笹井公民館	10:00	4-6月中止。以後は状況を考慮し検討。											
みんななかよしだ！	中吉田	中吉田公民館	14:00	4/22	5/27	6/24	7/22	8/26	9/16	10/21	11/25	12/16	1/27	2/24	3/24
赤坂長寿会体操教室	赤坂	赤坂公民館	13:30	4/20	5/18	6/15	7/20	8/17	9/21	10/19	11/16	12/21	1/18	2/15	3/15
下吉田健康体操教室	下吉田	下吉田生活改善センター	9:30	4/14	5/12	6/9	7/14	8/11	9/8	10/13	11/10	12/8	1/12	2/9	3/9
hinata bocco健康体操	小井田	ふれあいサロン hinata boccoとよさと	13:30	4/12	5/10	6/14	7/12	8/9	9/13	10/11	11/8	12/13	1/10	2/14	3/14
もりもりクラブ	森	森公民館	9:00	4/25	5/23	6/27	7/25	8/22	9/26	10/24	11/28	12/19	1/23	2/27	3/27
スマイルボールクラブ	下郷	下郷生活改善センター	13:30	4/21	5/19	6/23	7/21	8/25	9/15	10/20	11/17	12/15	1/19	2/16	3/16

※参加は無料です。事前申し込みも必要ありません。

※会場の都合や天候により、日時が変更になる場合があります。

<お問い合わせ先>

神科地域包括支援センター ☎27-2881

上田市高齢者介護課 ☎23-5140