

令和4年度地域リハビリテーション活動支援事業開催日程

(神川地域包括支援センター エリア)

教室名	自治会	会場	開始時間	各月の開催日											
				4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
常入ニコニコ体操教室	常入	常入自治会館	13:00	4/13	5/11	6/8	7/6	8/10	9/14	10/12	11/9	12/14	1/11	2/8	3/8
北常田にっこにっこ体操	北常田	北常田公会堂	13:30	4/21	5/19	6/16	7/21	8/18	9/15	10/20	11/17	12/15	1/19	2/16	3/16
体操クラブみほが会	大屋	大屋公民館	10:00	4/22	5/27	6/24	7/22	8/26	9/23	10/28	11/25	12/23	1/27	2/24	3/24
下常田健康スマイルクラブ	下常田	東部防災センター	13:30	4/8	5/13	6/10	7/8	8/12	9/9	10/14	11/11	12/9	1/13	2/10	3/10
梅ヶ丘いきいきクラブ	梅が丘	梅が丘集会場	10:00	4/11	5/9	6/13	7/11	8/8	9/12	10/10	11/14	12/12	1/9	2/13	3/13
にこにこひろば	中常田	中常田自治会館	10:00	4/18	5/16	6/20	7/19	8/22	9/20	10/17	11/21	12/19	1/16	2/20	3/20
岩下体操教室	岩下	岩下公民館	10:30	4/28	5/26	6/23	7/28	8/25	9/23	10/27	11/24	12/29	1/26	2/23	3/23
黒坪リハビリ体操教室	黒坪	黒坪公民館	13:30	当面活動中止											
ウッドサークル楽しく	材木町	材木町公民館	13:30	4/8	5/13	6/10	7/8	8/19	9/9	10/14	11/11	12/9	1/13	2/10	3/10
下堀おおぞら会	下堀	下堀コミュニティーセンター	10:00	4/21	5/19	6/16	7/21	8/18	9/15	10/20	11/17	12/15	1/19	2/16	3/16
上沢イキイキ体操	上沢	上沢公会堂	10:00	4/1	5/6	6/3	7/1	8/5	9/2	10/7	11/7	12/2	1/6	2/3	3/3
イキイキ健康教室	上堀	上堀公民館	10:00	4/28	5/26	6/23	7/28	8/25	9/22	10/27	11/24	12/22	1/26	2/23	3/23
悠遊クラブ	下青木	下青木公民館	9:30	4/14	5/12	6/9	7/14	休	9/8	10/13	11/10	12/8	休	2/9	3/9
美すずクラブ	みすず台南	みすず台南公民館	9:30	4/25	5/23	6/27	7/25	8/22	9/26	10/24	11/28	12/5	1/23	2/27	3/27

※参加は無料です。事前申し込みも必要ありません。

※会場の都合や天候により、日時が変更になる場合があります。

<お問い合わせ先>

神川地域包括支援センター ☎29-2266

上田市高齢者介護課 ☎23-5140