

## 令和4年度地域リハビリテーション活動支援事業開催日程

## (真田地域包括支援センター エリア)

教室名	自治会	会場	開始時間	各月の開催日											
				4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
十林寺健幸談笑会	十林寺	十林寺公民館	13:30	4/1	5/6	6/3	7/1	8/5	9/2	10/7	11/4	12/2	1/6	2/3	3/3
つつじの会	赤井	赤井集会場	13:30	4/14	5/12	6/9	7/14	8/10	9/8	10/13	11/10	12/8	1/12	2/9	3/9
荒井つくしんぼの会	荒井	荒井公民館	14:15	4/11	5/9	6/13	7/11	休	9/12	10/11	11/14	12/12	1/16	休	3/13
おたっしゃクラブ	大畑	大畑公民館	13:30	4/15	5/20	6/17	7/15	8/19	9/16	10/21	11/18	12/16	1/20	2/17	3/17
菅平健康リハビリ体操	菅平	グループホーム菅平の家	13:30	4/12	5/10	6/14	7/12	休	9/13	10/11	11/8	12/13	1/10	休	3/14
洗馬の会	下横道	下横道区民館	10:00	4/22	5/27	6/24	7/22	8/26	9/23	10/28	11/25	12/23	1/27	2/24	3/24
四日市福祉	四日市	四日市公民館	13:30	4/21	5/19	6/16	7/21	8/18	9/15	10/20	11/17	12/15	1/19	2/16	3/16
フレッシュつくし	つくし	福祉センター2階大会議室	10:00	4/12	5/10	6/14	7/12	8/9	9/13	10/11	11/8	12/13	1/10	2/14	3/14
アイリスの会	傍陽中組	傍陽西部地区 コミュニティーセンター	13:30	4/7	5/19	6/2	7/7	休	9/1	10/6	11/17	12/1	休	2/2	3/2
いきいきサロン	田中	田中創作館	13:30	4/21	5/19	6/16	7/21	8/18	9/15	10/20	11/17	12/15	1/19	2/16	3/16
みんなの健康体操	横尾	横尾公民館	10:30	4/11	5/9	6/13	7/11	8/8	9/12	10/17	11/14	12/12	1/16	2/13	3/13

※参加は無料です。事前申し込みも必要ありません。

※団体の判断や天候により、中止や日時が変更になる場合があります。

<お問い合わせ先>

真田地域包括支援センター ☎72-8055

真田高齢者支援担当（真田地域自治センター内）

☎72-4700