

「丸子地域でこどもたちを安心して産み育てるためのアンケート調査」集計結果

丸 子 地 域 協 議 会
地域の産婦人科医療を考える研究会

アンケート調査実施日：平成25年9月20日、25日、27日、30日

アンケート実施場所：子育てサロン(上田市丸子地域 健康福祉課施設) 他

アンケート方法：主に子育てサロン利用者に対し、インタビュー形式によりアンケート調査票に記入をしてもらう

設問1:年代別アンケート回答者数

	丸子地域
20歳～29歳	9人
30歳～39歳	26人
40歳～49歳	7人
50歳～60歳	—
60歳以上	1人
回答者数 計	43人

設問2：アンケート回答時の状況について

	丸子地域
①就業中	15人
②産休・育休中	8人
③専業主婦	20人
④その他	—
計	43人

参考：①就業中の方の1週間の平均就業時間 <時間を回答された方 15名>

1日5～6時間／1ヶ月中の1週間／15時間／22時間／4時間／7時間／
8時間／10時間／40時間／20時間／33時間

設問3：家族の状況について（複数回答可）

	丸子地域
①夫婦と子ども	34人
②自分と子ども	—
③父母（義父母）同居	9人
④父母（義父母）近隣在住	16人
⑤父母（義父母）遠隔地在住もしくは不在	4人
⑥その他	—

設問 4：出産した（出産予定）の病院・産院（出産場所）について

	第 1 子	第 2 子	第 3 子	第 4 子	第 5 子
①上田市立産婦人科病院	4 人	5 人	2 人		
②助産所とうみ		2 人	2 人		
③上田市内の産婦人科専門病院	2 1 人	1 6 人	2 人		
④市外の病院・産婦人科専門病院	1 8 人	1 2 人	4 人		
⑤自宅出産					

設問 5：ご自身の希望した病院であったか。

	第 1 子	第 2 子	第 3 子	第 4 子	第 5 子
はい	3 5	2 8	5		
いいえ	8	7	5		

設問 6：病産院（出産場所）の選択理由・経緯について（複数回答可）

	第 1 子	第 2 子	第 3 子	第 4 子	第 5 子
①利便性がよい	1 9	1 2	3		
②医師・助産師・看護師の評判	1 3	1 4	4		
③分娩等の方針が自分に合う	8	8	4		
④緊急時の対応が可能	9	5			
⑤病室や設備の環境がよい	1 6	1 7	3		
⑥費用が安い	4	6	3		
⑦妊娠の状況や病院側の事情	3	2	1		
⑧妊娠前からのかかりつけ	1 0	1 1	3		
⑨家族や友人の勧め	1 1	7			
⑩自分や身内が生まれた病院	5	2			
⑪サービスが充実している	8	6	2		
⑫その他	4	2	1		

- ・ 早産の為緊急入院
- ・ 安心できる
- ・ 両親の都合
- ・ 設備が悪く自分の力が頼りのところが気に入った

設問 7：丸子地域に産科が必要と思いますか。

はい	3 4
いいえ	9

< 「はい」と答えた方の理由 >

- ・ 通院（定期健診）するのに近くにあると助かる（移動が楽）
- ・ 依田窪地域全体のために
- ・ 丸子地域にあると距離的に近いので緊急時に早く対応してもらえる
- ・ つかはらクリニックが開院したが、9 ヶ月までしか診てもらえないので分娩までしてもらえ所が欲しい。
- ・ 丸子地域にないので武石等周辺部の人たちは大変。半日かかる。
- ・ 上の子を連れて定期健診に上田の病院まで行くのは大変。婦人科に行くのだけでも女性は気が重いのに、往復に時間がかかると益々おっくうになる。第3子を産もうと思うがそんなことも決心をつかなくしている。
- ・ これから先のことを考えると産科がないのは地域の活性化につながらない。
- ・ 近いところに出産前からのかかりつけが欲しい。
- ・ 少子化解消のためにも近くに産科があって、皆なにこどもを産んで欲しい。
- ・ 近くにあったほうが安心。つわりのときなど早く受診できるとよい。
- ・ 選択肢が増える。選択できる産科が少ないので近くにあると助かる。
- ・ 周りの人の状況を聞くと産科のない病院だと不安。第2子以降になると、上の子のことも気になり、近くに産科があると便利。
- ・ 里帰り出産は不安。まずは近いところに欲しい。産む前から診てくれるところがいい。
- ・ 上田まで時間がかかりすぎる。
- ・ あってもそこ行くととは限らないが、近くにあれば便利。母乳トラブル、緊急時にはいい。
- ・ あれば便利だが、病院維持は大変（リスク、ハード面、財政的問題）
- ・ 旧上田市内は遠い。病院が少ないので予約しても2時間は待たされる。
- ・ 産院が上田に3件しかない。健診に通うのが遠い。陣痛をギリギリまで我慢したら、出産に間に合わなくなりそうで心配。

< 「いいえ」と答えた方の理由 >

- ・ 住まいが上田地域の近くなので不便を感じない。今の状態で充分。
- ・ サービスや対応が充実していないと、丸子にあっても上田に行くようになると思う。
- ・ 今の状態でも車で30分以内には病院に着いたので問題がなかった。
- ・ 移動時間が変わらないから車で上田の方に行ってもよい。丸子にあっても緊急時に対応してくれるなら行く。
- ・ 上田市は佐久と比べても産科が多く選択肢が多いので特に丸子でなくてもいい。

設問 8： 妊娠・出産・子育てにあたって困ったことはありますか。（複数回答可）

①妊娠・出産にかかる費用が負担	9 人
②育児にかかる費用が負担	8 人
③出産できる病産院が近くになかった	1 5 人
④妊娠中や出産にあたっての緊急時の医療体制に不安があった	6 人
⑤仕事との両立が難しい	6 人
⑥家族の協力が得られない	2 人
⑦相談相手がいない	1 人
⑧その他	下記

⑧その他事例

- ・ 第 1 子のとき子育てサロンを知らなかったので引きこもっていたが、サロンを知ってよかった。今はとても利用している。親子とも交流が出来てよい。
- ・ 育休が終わった後仕事への復帰に不安がある。
- ・ 無料化を望んでいる。（出産費用）
- ・ 車での移動が大変。
- ・ 第 1 子を連れて病院に行くのが大変。
- ・ 自分の実家がここ(丸子地域)にあっても近くに病院がない。
- ・ 費用が安ければ、また出産入院中子どもを看てくれる人がいれば第 3 子を産むことも考えられる。
- ・ 第 1 子は帝王切開出産だったので、第 2 子は上田で病院を探したが断られた。
- ・ 育休のため収入が減り子育ての費用がかかる。
- ・ 民間、未就園児の保育料が高い。
- ・ 生後 1 カ月が大変だった。日中も寝なくて下に降ろすことが出来なかった。実家から帰ると不安で心配だった。乳腺炎にもなる。
- ・ 丸子に住んで 1 年になる。里帰り出産だったので遠くに行かれない。出産後、乳腺炎になったが、個人医院は産んだ人しか受診できないそうで、どの病院に行ってもいいかわからなかった。上田市産院は混んでいる。助産院があるかわからない。
- ・ 育児が大変。
- ・ 仕事で、欠員が生じた仲間への手当てが欲しい。産休代替不足。
- ・ 帝王切開のため、遠い病院を紹介されとても困りました。
- ・ 保育園にあずけるのを決めたときの情報が少なくてこまった。

設問 9： 行政サービス利用の有無

両親学級	1 9
母乳育児相談	1 1
妊婦健康相談	3
妊娠初期の食事づくり教室	7
病児保育	0
子どもの夜間救急	1 2
その他	下記

＜その他＞の利用サービス事例

- ・ 離乳食づくり教室、遊びの広場、園開放、子育て相談、子どもの危険予防講座、丸子地域に病児保育、子どもの夜間救急、子育て支援センター主催のベビービクス、フラワーアレンジメント教室、すくすくランド、健診とは別の体重測定、保健センターでやっているベビードダンス

設問 10： 上記以外にどのようなサービスがあったらよい。

- ・ 子育てにおける救急時の対応方法の教室
- ・ 2子以降を出産するときに上の子を看てくれる一時託児があるといい。
- ・ 健康プラザでやっていることを丸子でもやって欲しい。やっても回数が少ない（子どものマッサージ教室等）
- ・ 託児サービスがあるとよい。病院へ行く時等に一時預かりがあるととても助かる。
- ・ 長野市に比べて子育てサロン等たくさんあってよい。サービスが充実していてとてもよい。
- ・ 子どもの病気・けがの対応本の貸し出し
- ・ 子どもの食事づくり教室
- ・ 母子手帳をもらえる前の健診も無料として欲しい。
- ・ 相談できる助産師がいたらよい。
- ・ 支援センターが小学校単位であるとよい。
- ・ 託児所付き講座があるとよい。
- ・ 支援サークル等、保育園以外で（保育園だと構えてしまうので）、定額で少しの時間預かってもらえる場所が身近にあるといい。
- ・ 手づくりのおもちゃづくり教室（木製・布製・安全で楽しいもの）
- ・ 予防接種時や健診時に同じ年の子どもをもつ母親同士が仲良くなれたので、就学前までは年2回ぐらい会えるようなセミナーか、講演会が御茶付きであるといい。
- ・ 行政以外のベビーマッサージ（歌をうたいながら）（例：東御市篠原母乳相談室など）
- ・ 病児保育、丸子地域にも欲しい。遠くて利用したくても利用できない。

設問 11： 出産・病産院選びの体験、御苦労などをお聞かせください。

- ・ 通院したときに、病院がとてもきれいで選んだが、出産後のケアがしっかりしてなかった。出産時には夫しか分娩室に入れず、家族誰でも立ち会える所で今後産みたい。
- ・ 初診の病院から設備の整った総合病院を紹介されてしまい、病院が自分で選べなかった。篠ノ井まで遠く健診の度に家族に送り迎え等迷惑をかけ大変な思いをした。
- ・ リスクの高い出産でいくつもの病院に診察を断られた。第1子を連れて佐久病院通いは大変だった。自分の生まれた病院は安心できる。
- ・ 上の子がいたので第2子の健診に行くのが準備等で遅くなり大変な思いをした。子どもを預けられるところがあったらよいのと思った。また、近くに病産院があったらいいのとも思った。
- ・ 3人目ができたらどこで産もうかと悩んでしまう。
- ・ 第1子の時、篠ノ井病院で産むことになり出産予定1ヶ月前より前置陣痛が3回ありそのたび往復2時間かけて受診に通った。
- ・ 一人目の時、予定日より遅れ胎児が下がらなくて不安で看護師に伝えたのに、取り合ってもらえなかった。
- ・ 夫しか分娩室に入れないので、第2子出産のとき夫が都合で来られなかったので母に来てもらったが、分娩室に入れてもらえずつらい思いをした。今後産むのであればフリースタイルで産める産科を選びたい。個人病院だと問題があるとすぐ総合病院に送ってしまうがもう少し責任を持ってほしい。
- ・ 総合病院だったので出産間近の里帰り出産が可能で助かった。
- ・ 第1子は帝王切開で分娩を断られ、遠くの総合病院に行くしかなく、通院に時間がかかり上の子を連れての通院は大変だった。
- ・ 初めての出産のとき、陣痛がきてからどのタイミングで病院に行ったらよいのかわからず、家から40分かかった。その途中で何かあったらどうしようと不安だった。妊娠してすぐに病院へ行かないと、希望の病院へは行かれなくなってしまうので大変。
- ・ 両親が遠いので里帰り出産も出来ず大変だった。近くにこどもを看てくれる人がいないので第2子を躊躇してしまう。
- ・ 予約してあるのにいつも混んでいて順番を待たされているような感じがした。
- ・ 病院が少ない気がした。プレッシャーがあった。県外と言われた不安があった。
- ・ 子どもの世話をしてくれている人が、家と病院とを毎日往復しなければいけないので、近い病院を選んだ。
- ・ 大きな病院は待ち時間が長かった。費用も高かった。
- ・ リスクがあるときは佐久などに行かなければならないので不安である。
- ・ 健診の度にリスクを指摘されるのではないかと心配。
- ・ 実家のすぐそばに産院があったので早くからそこに決めていた。何の心配もなかった。
- ・ 里帰り出産はしたが、身近に産院があるとベスト。
- ・ 初めて丸子地域に来ているので、産科や病院、行政の情報、相談所があるといい。
- ・ 入院期間が4日なので短い気がします。

- ・ 上田は良くも悪くも選択肢はない。ほぼ決定に近い。
- ・ 緊急医をさがすため、救急隊が対応してくれて無事出産できた。
- ・ 第1子の育休復帰後に働いているときに心の病になった。その後、第2子ができ、上田市内の病院では対応してもらえなかった。長野市内の病院まで妊娠中から出産まで診てもらった。長野市内までは通うのが大変。第1子の育児も負担となった。→未満児保育をお願いした。第2子出産は予定日より先に破水し、高速を使って長野市内の病院まで行った。第1子もちょうど熱を出しており、風邪で休んでいた主人が車を運転してくれた。
- ・ 同じ病院であっても、5年前の第1子のときは助産師の対応が良なくて、他の医療機関で助産師さんに母乳、黄疸関係についてよくしてもらった。第2子のときは、その病院でも主任と助産師が変わっていてよくしてもらった。助産師によって妊婦が受ける対応や、感じ方が違う。(助産師の質の問題)
- ・ 第1子のとき、新しくなった病院に行きたかったが、受付対応が悪くてやめた。産んだ場所の先生は良かった。第1子のときに子宮に異常が見つかり、無事に第1子出産した。その後、定期健診をしながら第2子を授かったとき、上田市外の片道1時間もかかる病院を受診。しばらく通院したが最終的に第1子と同じ病院で出産できた。第1子がいる中で、遠方の病院まで行くのは体力的にも時間的にも大変だった。
- ・ 上の子の時は長野で暮らしていたので、3人目で初めて上田の病院を選ぶことになった。帝王切開だったこともあり受け入れてくれる病院がなくとても困った。上の子もいるので、本当は上田の病院で産みたかったが無理だった。
- ・ 妊娠1～2ヶ月目で出産する病院に行ったら、すぐ出産時の予約をしないと出産する場所が無いと言われてびっくりした。出産する病院を選びたかったのに迷っている時間がなかったのが残念だった。
- ・ 上田市産院、はじめは食事が美味しかったが、質がどんどん落ちていった。
- ・ 出産はフリースタイルになったが、どうしていいかわからず悩んだ。
- ・ 出産一時金でおつりがもらえるような産院が一つしかないことに驚いた。高すぎる。
- ・ 陣痛の我慢の程度がわからずに病院に行くタイミングが分からず心配だった。遠いので二人目からは不安だった。
- ・ 二人目は帝王切開になったため、総合病院を探さなければならなかった。

最終設問： 市や地域協議会へのご質問・ご意見

- ・ 雨上がり後、ベルパーク公園の水はけが悪く水たまりができ足元がわるく遊具が使用出来ない。
- ・ 公園緑地の草が伸びてきているので草刈を。
- ・ 生田耳鼻科への道路、スピード出しすぎの車が多いので対策を。
- ・ 地域には満足している。
- ・ 子どもの遊べる公園が欲しい。
- ・ 支援センター、子育てサロンには随分助けられているのでこの状態を維持して欲しい。
- ・ 長瀬の公園にトイレが欲しい。
- ・ 参観日等、一時預かりの託児所があれば便利。
- ・ 手術を上田市外で受けたが、そのとき子どもを残して行くことに不安があった。上田に総合病院等医療体制を整えて欲しい。
- ・ ベルパークに遊具が欲しい。
- ・ 子育てサロンの利用をもっと啓発して欲しい。
- ・ 中央小学校裏の道、暗いので危険。
- ・ 上田市産院は方針で性別を教えないが、希望する人は他の病院へ行ってしまうので教えてもよいのでは。
- ・ 昼食を持ち込める子育てサロンがない。

- ・ 一時保育の使用回数を多くして欲しい。仕事が休みの日はたまった家事もやりたいし、育児も少し休みたいがリフレッシュだと1週間に1回しか一時保育が使えないが、一杯だとそれも使えず、2週、3週に1回になってしまう。また、有料でよいから一時保育もほしい。

少し育児を休みたくても一時保育が有料なので使えずストレスをためている人もいる。一時保育を低料金にできないか。人との交流が苦手で、子育てサロンを敬遠している人も身近にいる。もう少し出産、子育てしやすい方策をとって欲しい。

- ・ 公園で何かあった場合の連絡先の看板を建てて欲しい。猫の死骸を見たことがあるがどこへ連絡していいかわからなかった。
- ・ 遊具を撤去しないで欲しい。
- ・ 丸子公園の整備充実を。
- ・ アスレチックが整備された公園が欲しい。相木村や青木村等にもあるらしい。
- ・ 日曜・休日に利用可の遊べる場が欲しい（子育てサロン）。地域で、兄弟で遊べる場が欲しい。
- ・ 大変興味深いアンケートでした。集計結果を地域協議会で討議いただき、地域に投げかけてほしい。出産をふくめて、子育てや仕事とのライフワークバランスを地域みんな考えて、丸子地域は女性がいきいき暮らす街だと言えるように考えていく機会を望みます。
- ・ 上田市民プラザで1時間100円で預かってくれる施設があると聞いた。美容院や疲れたときなどの短い時間でいいので、身近にそんな場所があるといい。実現を望む。
- ・ 丸子中央病院に産婦人科と小児科があればいい。リスクがある場合には上田市産院が

対応してくれると助かる。

- このようなアンケートをとって、そこで終わってしまうようでは悲しい。これを地域の母の声として実現して欲しい。
- 地域の年寄りが習字を教えてくれる場所が昔はあった。身近に預かってくれる場所があると助かる。
- 丸子公園の遊具等の充実。カネボウの芝生公園の充実。
- 出産育児にはお金がかかるので、制限無しで3人目の保育料を無料もしくは半額にしてほしい。1人目が中学卒業するまで、半額期間をもっと延ばして欲しい。これでは年が離れての兄弟はつらい。
- これから妊娠・出産する方が安心して生活できるように、是非丸子に産院を。武石と長和の方のためにもお願いします。
- 出産一時金では子どもを産むのには足りない。市として、親の負担をもう少し考慮いただけないか。二人目3人目を躊躇する方も多い。一世帯、3人産まないと人口は増えないんです。特に、二人目以降の制度の拡充を強く望みます。