～場面別にみる「男女共同参画」の姿～

家庭では

case.1

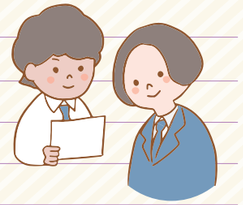
家事・育児・介護など、家族の一人だけが負担に感じてしまうことがないように、性別に関わりなく、家族みんなで協力して分担しています。

学校では

case.3

お互いの個性や能力を認め合い、一人ひとりの生き方を尊重する男女平等意識が育まれています。

性別にとらわれない、多様な生き方や選択ができることを学び、個性や能力を伸ばしています。



職場では

case.2

女性も男性も、安心して働き続けられる職場の環境づくりが進み、休業制度や柔軟な働き方が充実しています。

昇進など、あらゆる場面で男女格差が解消され、一人ひとりの個性や能力が十分に発揮されています。

地域では

case.4

性別や世代を超えてみんなが地域の活動に参加しています。

地域の活動を通して、人と人との繋がりが深まり、地域で支え合いながら、安心して暮らしています。

災害に備え、女性と男性どちらの意見も入った避難計画にしています。

～市民団体等の活動拠点 みんなの“市民プラザ・ゆう”～

市民プラザ・ゆうは昭和 51 年の開館以降、講座やグループ活動など性別や年齢を問わず、多くの市民の方に利用されています。

「市民プラザ・ゆう」という名称は、市民アンケートにより決められ、UEDA の U（ゆう）、あなたの YOU（ゆう）、友だちの友（ゆう）、優しさの優（ゆう）、遊びの遊（ゆう）など、市民の考えがいろいろと発想、発展する字句となっています。

平成 18 年 10 月 1 日には、上田市の男女共同参画に関する拠点として、市民プラザ・ゆうに「上田市男女共同参画センター」を開設しました。男女共同参画センターは、男女共同参画社会の実現に向けて、市民が学習や交流をする等、様々な活動の場として気軽に利用できます。

また、市民プラザ・ゆうでは、女性相談員による「なんでも相談」も行っています。悩みや問題をゆっくりお聞きし、心の整理をしながら、解決のための一歩を踏み出すお手伝いをしています。お気軽にご相談ください。

問い合わせ先

市民プラザ・ゆう
〒386-0014　長野県上田市材木町一丁目 2 番 2 号
電話：0268-27-2988 / FAX：0268-27-3123

発　行：令和 4（2022）年 3 月
上田市市民まちづくり推進部人権男女共生課
電　話：0268-23-5245

ホームページ：
http://www.city.ueda.nagano.jp

うえだ 概要版 カラフル プラン

第 4 次上田市男女共同参画計画

令和 4（2022）年度～令和 8（2026）年度

ともに認め合い、輝いて生きるために

基本理念

1. 男女の人権の尊重
2. 家庭生活における活動と他の活動の両立
3. 社会における制度又は慣行についての配慮
4. 政策等の立案及び決定への共同参画
5. 性と生殖に関する健康と権利の尊重
6. 男女間における暴力の根絶
7. 国際的協調

「学び」「仕事と生活」「安全・安心」の3つの目標に向けて取り組みます

学び

基本目標 I　男女共同参画社会の実現に向けた学びを充実させます

男女の格差をなくすための啓発活動に取り組みます。

主に取り組むこと
- 固定的性別役割分担意識をなくすために講座などを開きます
- 男性の家事や育児などへの参画が進むように学習会などを開きます

男女共同参画の視点に立った子どもへの学びの充実をはかります。

主に取り組むこと
- 子どものころから学校や家庭において男女共同参画について学ぶ機会をつくります
- 発達段階に応じた性や健康などについての教育を行います

人権や多様性の尊重について理解を広めます。

主に取り組むこと
- 性別、年齢、障がい、国籍など、多様性のあり方について学ぶ機会をつくります

仕事と生活

基本目標 II　男女がともに活躍する社会づくりを進めます

政策や方針を決める重要な意思決定の場への女性の参画を進めます。

主に取り組むこと
- 民間企業等の意思や方針決定の場への女性の参画が進むように働きかけます
- 自治会や PTA など地域活動への女性の参画が進むように働きかけます
- 市役所内において、女性職員の登用を進めるなど、男女の機会均等を進めます

誰もが働きやすい環境づくりに取り組みます。

主に取り組むこと
- 育児休業や介護休業等の制度の利用が進むように、理解を広めます
- 誰もが働きやすい環境づくりに積極的に取り組んでいる事業者を表彰します
- 仕事と家事・育児・介護の両立ができるように支援します
- 結婚や子育てで一度仕事を辞めてしまった人でも、働きたい人が働けるように支援します
- 時間や場所にとらわれない柔軟な働き方に関する情報提供を行います

安全・安心

基本目標 III　男女で安全・安心な社会をつくります

DV や性犯罪などの暴力やハラスメントをなくします。

主に取り組むこと
- DV などの暴力をなくすための支援や被害を受けた人への相談支援を行います
- セクシュアル・ハラスメントなどの様々なハラスメントをなくすための情報発信などを行います
- 危機的な状況にある人や暴力を受けた人への支援・相談体制を整えます

ひとり親や生活困難な状況にある女性などを支援します。

主に取り組むこと
- ひとり親家庭の生活が安定するように支援を行います
- 様々な困難を抱える人への支援を行います

誰もが健康でいきいき活躍できるよう支援します。

主に取り組むこと
- 何歳になっても誰もが健康で自分らしくいきいきと活躍できるよう支援します
- 性別によるからだの違いを学べる講座を開きます

防災対策に男女双方の視点を活かします。

主に取り組むこと
- 防災分野に関する意思や方針決定の場への女性の参画を進めます
- 男女共同参画の視点を活かした地域防災活動を進めます

“うえだカラフルプラン”ってどんな意味？

「男女共同参画」と聞いて、あなたはどのようなイメージを持ちますか？
性別にかかわらず誰もが社会の一員として、自分の意思でどんな活動にも参画する機会が平等に与えられている社会が男女共同参画社会です。

すべての人に関係するテーマである男女共同参画に親しみをもってもらえるよう、

“誰もが持っている個性や能力（それぞれのカラー）を活かして、
自分らしく生きられる社会を目指そう”という想いを込めて、
上田市男女共同参画計画の愛称を“うえだカラフルプラン”
としました。