

No Feriado de Maio, para evitar o coronavírus vamos lembrar com mais atenção as ações que já estamos tomando para nos proteger e proteger as pessoas ao nosso redor mais eficazmente.

Cuidados para nos proteger

- Quando estamos no intervalo do trabalho, tomando chá, será que nós, colegas próximos de trabalho, não estamos os dois ao mesmo tempo sem máscara, tomando chá juntos (na mesma hora). Será que não estamos aproveitando este tempinho para conversar também? (sem máscara, para poder tomar o chá e conversando). Pequenos descuidos são a brecha para a passagem do coronavírus.
- Estamos usando a máscara corretamente, cobrindo o nariz também, como é recomendado para pessoas (contra-indicado para crianças pequenas) que não tenham problemas respiratórios. Até aqui está OK. Mas será que não estamos em um ambiente fechado e sem ventilação? Será que não estamos muito próximos um do outro? Temos a tendência a estar mais perto de pessoas conhecidas. Será que não estamos conversando em voz alta?
- Será que não estamos lavando a mão muito rapidamente?
Na pressa e na correria do dia-a-dia será que não estamos utilizando sabonete ou sabão e apenas passando um pouco de água corrente para lavar as mãos? Quando puder, ensaboe as mãos e dedique um pouco mais de tempo para lavá-las bem (o sabão enfraquece os vírus e a água os leva embora).

Cuidado para proteger nossos colegas

- Mesmo sem ter febre, se não estiver se sentindo bem, evite sair de casa. Algumas pessoas que pegaram o vírus da COVID-19 tem apenas como sintoma a garganta incomodando um pouco.
- Se ignorar este sinal e levar a rotina normal, poderá estar espalhando o vírus, portanto procure logo um diagnóstico médico



Poderá estar colocando uma pessoa amiga e querida em risco.



“Questionário de exame médico preliminar para a vacina contra coronavírus” em vários idiomas. https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_tagengo.html

→ Leia o aviso de efeitos adversos de cada fabricante da vacina em português.

O questionário traduzido em português é apenas para auxiliá-lo a preencher o questionário médico em japonês. No dia da vacinação, deverá entregar o questionário da folha verde em japonês devidamente preenchido. Na terceira dose, leve também a folha amarelo-claro comprovando que já tomou duas doses.

Para agendar a 1ª, 2ª ou 3ª dose

Telefone 0570-079-567 ou pela internet pelo site abaixo:

<https://gvi-reserve.azurewebsites.net/ueda/reservetop>

Já foram enviados o cupom de vacinação pelo correio para os seguintes casos:

Na data de 20 de abril de 2022, já foram enviadas as cartas para a 3ª dose para pessoas que já tomaram a 2ª dose da vacina contra COVID-19 até o dia 31 de outubro de 2021. Quem recebeu a 2ª dose em novembro de 2021, espere um pouco até chegar sua carta para a 3ª dose.

A data acima está sendo atualizada constantemente na página eletrônica em japonês acima.