

👟 令和4年ウォーキングカレンダー（4月～7月）

※新型コロナウイルス感染状況によっては中止する場合がございます。

開催日	事業名	対象者	定員	事業内容	実施団体	集合場所	荒天時 開催場所と使用時間 (少雨決行の場合は 少雨決行と記載)
4月6日(水)	金剛寺・玄蕃山 桜ウォーキング	約5.5km を2時間で 完歩 できる方	先着20名	砥石米山城駐車場⇒義清街道⇒金剛寺⇒ 城代屋敷跡⇒東篠健代神社⇒玄蕃山⇒ 住吉ニュータウン⇒砥石米山城駐車場 ★実施時間：9：30～11：30 (受付9：15～9：25)	さなだスポーツ クラブ	砥石米山城 駐車場	少雨決行 荒天時は真田体育館
4月11日(月)	別所地区 桜ウォーキング	どなたでも	先着15名	旧相染閣駐車場を出発し別所地区を ウォーキング。坂道多め。約5km。 ★実施時間：9：30～11：00 (受付9：00～)	うえだミック スポーツクラブ	旧相染閣 駐車場	少雨決行 荒天時は中止
4月24日(日)	花桃の里ウォーキング	どなたでも	先着20名	花桃の里として親しまれている 武石余里地域を歩きます。 ★実施時間：8：45～12：00 (受付8：30～)	上田市体育協会	武石体育館 駐車場	少雨決行 荒天時は延期
5月2日(月)	ときめきウォーキング 「丸子城跡」	健脚な方	先着20名	丸子城跡まで遊歩道トレッキング ★実施時間：9：30～11：30 (受付9：15～9：30)	クラブUSC	丸子総合体育館	荒天時は 丸子総合体育館
5月11日(水)	山崎の森 山野草ウォーキング	約6kmを2 時間で完歩 できる方	先着20名	真田保健センター駐車場⇒信綱寺黒門⇒ 戸沢ねじ⇒イトの坂⇒山崎の森⇒真田 保健センター駐車場 ★実施時間：9：30～11：30 (受付9：15～9：25)	さなだスポーツ クラブ	真田保健セン ター駐車場	少雨決行 荒天時は真田体育館
5月15日(日)	ノルディックウォーキ ングで歩く 真田信綱 寺(しんこうじ)～ 千古の滝	どなたでも	先着15名	真田運動公園から信綱寺、千古の滝をめ ぐる。約8km。 ★実施時間：8：30～11：30 (受付8：15～)	ノルデック ウォーキング協 会	真田運動公園 駐車場	少雨決行 荒天時は中止
6月9日(木)	ホタルウォーク	どなたでも	先着15名	アクアプラザ上田から千曲川堤防を歩 き、「下塩尻桜づつみホタル水路」を目 指す。往復5km。 ★実施時間：19：00～20：30 (受付18：45～)	うえだミック スポーツクラブ	アクアプラザ上 田	少雨決行 荒天時は中止
6月19日(日)	ノルディックウォーキ ングで歩く 別所温泉大 湯地区里山めぐり	どなたでも	先着15名	塩田の里交流館「とっこ館」から別所温 泉の大湯薬師歌碑公園を巡り、安楽寺・ 常楽寺をまわる約8km。 ★実施時間：9：00～12：00 (受付8：30～)	ノルデック ウォーキング協 会	塩田の里交流館 「とっこ館」	少雨決行 荒天時は中止
7月6日(水)	ときめきウォーキング 「尾野山史跡巡り」	どなたでも	先着20名	尾野山地域の千手観音・二つ柱神社等を めぐる。 ★実施時間：9：30～11：30 (受付9：15～9：30)	クラブUSC	信州国際音楽村 駐車場	少雨決行
7月11日(月)	ラベンダー ウォーキング	どなたでも	先着15名	長瀬市民センターから信州j国際音楽村 のラベンダーを見に行く。 ★実施時間：9：30～11：30 (受付9：15～)	うえだミック スポーツクラブ	長瀬市民セン ター	少雨決行 荒天時は中止
7月23日(土)	たけし新緑めぐり ウォーキング	どなたでも	先着20名	美ヶ原でウォーキング 自然を楽しみながら、高原を歩く。 ★実施時間：9：30～12：30 (受付9：15～)	上田市体育協会	美ヶ原美術館 駐車場	少雨決行 荒天時は延期