

中央包括つうしん

中央地域包括支援センター 令和4年5月1日発行



中央地域包括支援センターは北部、中央、南部地域にお住まいの高齢者の皆さんの介護予防・介護・福祉・健康・医療などの相談をお受けするため、上田市から委託を受けた相談機関です。身近な相談窓口としてご活用ください。



主任介護支援専門員
竹渕 和子です



保健師
奥山 ゆいです



社会福祉士
天野 由大です



令和4年5月 新規職員！
生活支援コーディネーター
小嶋 由美です



このメンバーで高齢者の皆様が住みやすい地域づくりを目指して頑張ります!!

お気軽にご相談ください！

- ・お一人暮らしになって、生活に不安を感じている。
- ・足腰を元気にしたい。運動できる施設を知りたい。
- ・お金の管理が難しくなってきた…。
- ・忘れっぽくなってきた…。
- ・介護保険で私が使えるサービスって何？
- ・地域の集まりに来て、何かお話をしたい。
- ・近所で生活が心配な人がいる。
- ・消費者被害にあったかもしれない…。など

地域包括支援センターの主な業務

総合相談業務

高齢者に関する各種相談を幅広く受け付けて、制度横断的な支援を実施

介護予防ケアマネジメント業務

事業対象者や要支援者が状況にあった適切なサービスを受けられるよう支援を行う。
支援計画の作成等

権利擁護業務

高齢者虐待の防止と早期発見や成年後見制度の利用支援、消費者被害等の被害防止と対応等

包括的・継続的ケアマネジメント業務

ケアマネジャーへのサポートやネットワーク作り、地域の社会資源との連携・協力体制の整備を行い、住みやすい地域づくりをしていく。

中央地域包括支援センター

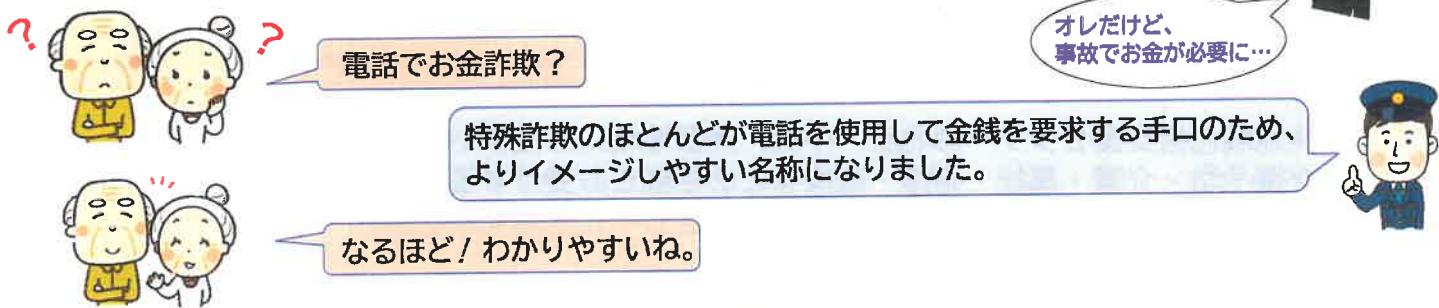
Tel 0268-26-7788 Fax 0268-29-2008 Mail c-houkatsu@ueda-hp.or.jp

上田市中央1丁目3-3 月曜日～金曜日 9時～18時まで

*夜間、休日は電話にて対応しています。相談は無料です。

*来所による相談は、訪問等で不在の時もありますので事前に連絡をお願いします。

電話でお金詐欺に注意!!



電話でお金詐欺の主な手口

還付金詐欺

税金や保険料の還付があるからと言って、手続きを装ってATMを操作させてお金を振り込ませる手口

キャッシュカード・預貯金詐欺

警察や銀行を装い、キャッシュカードが不正に利用されているため、交換が必要などと言ってカードや通帳をだまし取る手口

オレオレ詐欺

息子を装い、事故や事件に対する示談金等の名目でお金をだまし取る手口

架空料金請求詐欺

未払いの料金があると言って、コンビニなどで電子マネーを購入して支払うように指示する手口

最近では、オレオレ詐欺がまた増えてきています。お子さんから風邪を引いたとか携帯電話が変わったなどと電話が掛かってきたら詐欺を疑いましょう！



どうしたら防げるかしら？

電話機に詐欺防止機能が付いたものがあります。また、常に留守番電話設定にしておくことも有効です。犯人と直接話さないようにするのが一番です。



電話でお金の話が出たら詐欺を疑って家族や警察等に相談してください。

上田警察署

0268-22-0110

警察総合相談窓口

#9110

上田市消費生活センター

0268-75-2535

消費者ホットライン

188

中央地域包括支援センター

Tel 0268-26-7788

Fax 0268-29-2008

Mail c-houkatsu@ueda-hp.or.jp

上田市中央1丁目3-3 月曜日~金曜日 9時~18時まで

*夜間、休日は電話にて対応しています。相談は無料です。

*来所による相談は、訪問等で不在の時もありますので事前に連絡をお願いします。

STOP!
詐欺被害

