

▼目次

- P1 表紙
- P2～3 武石の話題 ★PickUp★
- P4 地域協議会活動日誌
- P5 武石診療所通信
- P6 武石河川公園を大切に利用しましょう!
- P7 武石公民館だより、お知らせ&イベント
- P8 たけし子育て親育ち日記



武石小学校入学式
(詳細は2ページに掲載)

武石

No. 91

地域自治センターだより 令和4年/2022 5.16



卒園・卒業 3月16日(水)、17日(木)、19日(土)

祝! おめでとう!

武石に春の訪れを告げた3月。

16日(水)に依田窪南部中学校、17日(木)に武石小学校で卒業式が、19日(土)に武石保育園で卒園式が行われました。たくさんの思い出と希望を胸に旅立ちの時を迎えました。



入園・入学 4月4日(月)、6日(水)

桜のつぼみが膨らみ始めた4月。

4日(月)に武石保育園で入園式が、6日(水)に武石小学校・依田窪南部中学校で入学式が行われました。夢と希望を胸に膨らませ新生活をスタートさせました。

武石八景案内看板除幕式(第二弾) 3月25日(金)

住みよい武石をつくる会では地域の名所などを再認識する活動の一環として「武石八景」として伝わっている場所に案内看板の設置を進めています。

第二弾として、信廣寺参道脇に「信廣寺晩鐘」についての案内看板が設置され、除幕式が行われました。

しんこうばんしょう

信廣寺晩鐘

誰が声を告るなるらん 茜さす
陽も西山に 入相の鐘



花桃の里を歩く 4月29日(金・祝)

4月29日(金・祝)に「たけしノルディックウォーキング in 余里一里花桃の里」が開催され、26人が参加しました。例年より早く見頃を迎えたため、余里入口付近は散り始めていましたが、花咲じいさんクラブ直売所付近では見頃を迎えており、満開の花桃が参加者を迎えました。新型コロナウイルスの影響により3年ぶりの開催となりましたが、多くの方にご参加いただき、武石の春と余里の郷を楽しんでいただきました。



武石子檀嶺神社御柱大祭が行われました 4月10日(日)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人の手では曳かず重機を利用した御柱大祭となりました。

「さあさあ皆さんおねがいだあー」の木遣の掛け声とともに、長さ13mの御柱は、子檀嶺神社の鳥居をくぐり、参道をのぼり、建立場所まで到着しました。

御柱に綱やワイヤーを掛け、バランスを取りながらゆっくりと持ち上げ、御柱が建立されると、拍手が沸き起こり、最後は「ばんざーい、ばんざーい」の掛け声で、建て御柱が終了しました。

当日は天気も良く、気温も上昇し、朝はつばみだった桜も、お昼ごろには花開き、お祭りをお祝いしているようでした。



●広報に写真が掲載された方には、写真データを差し上げます。希望者は地域振興課 広報担当(TEL 85-2824、E-mail:ttiiki@city.ueda.nagano.jp)まで

武石地域協議会活動日誌

No.90

岡 地域振興課
TEL 851-2624

【令和3年度】

第12回 3月16日

〈報告事項〉

▲武石公民館図書室及び学習室の運用について

武石公民館図書室の利用状況について今後、利用促進を図りながら、第一土曜日、第三日曜日の休日開館、毎週木曜日の延長開館を当面継続し、学習室についても利用者は多くはないが、大学入試や高校入試に向けて利用している学生の姿が見られ、利用者数が増加していると武石公民館より説明がありました。

▲岳の湯温泉雲漢荘の今後のあり方について（意見書案）

雲漢荘の今後のあり方について、意見書の内容を協議・確認しました。
▲武石診療所のあり方（方針）について
武石診療所の今後の医療体制や運営方針について武石市民サービス課から説明がありました。

▲わがまち魅力アップ応援事業について

武石・未来・つながるプロジェクトから、武石上本入熊沢峠（古道）の復活、自然、歴史を活用した事業の4年目の継続申請があり、審査したところ、決定となりました。

▲第9期武石地域協議会への引継事項について

① 岳の湯温泉雲漢荘のあり方について
② 公共交通機関のあり方について

③ 武石地域全域公園化構想の推進について

④ 武石公民館図書室及び学習室のあり方について

4つの課題について協議することの確認がされました。

【意見書提出】 3月17日(木)

「岳の湯温泉雲漢荘の今後のあり方について」意見書を提出しました。



【令和4年度】

第1回 4月20日

第9期武石地域協議会スタート

市内9地域協議会から5地域協議会に改編されて初めての合同委嘱式が上田文化会館で開催されました。

同日、第1回武石地域協議会が開催され、地域協議会の概要と任務について

第9期武石地域協議会委員名簿

【任期】令和4年4月1日～令和6年3月31日

◎会長 ○副会長

氏名		自治会名
雨宮 孝	金井 修一	七ヶ
金井 律子	金子るり子	七ヶ
川合 節子	倉内 稔晴	下本入
小坂 幸代	小坂 幸代	鳥屋
児玉 淳志	児玉 淳志	下本入
児玉 守	児玉 守	片羽
小林 明美	小林 明美	鳥屋
小山 和博	小山 和博	小沢根
近藤 均	近藤 均	片羽
桜井 敏雄	桜井 敏雄	余里
芝野 泰彦	芝野 泰彦	余里
城下 昌史	城下 昌史	七ヶ
立岩はる代	立岩はる代	鳥屋
比田井麻結	比田井麻結	唐沢小原
廣川 光子	廣川 光子	小沢根
堀 景子	堀 景子	小沢根
松久 宏明	松久 宏明	沖

(五十音順 敬称略)

いての説明や、正副会長の選出、第8期地域協議会からの申し送り事項などの報告がありました。
「地域の個性や特性が生かされ地域力が発揮されるまちづくりに向け」をスローガンに武石地域住民の意見や要望を集約して行政に反映させ、住民自治の充実を図るよう取り組みます。

●地域協議会は、どなたでも傍聴できます。お気軽にお出掛けください。開催日時や会議内容は、市ホームページで公開しています。

武石地域が過疎地域に指定されました

令和2年の国勢調査の結果により、令和4年4月1日から武石地域が上田市の一部過疎地域に指定されました。

過疎地域対策事業の各種財政措置を受けるにあたり、武石地域を魅力ある自立した地域にし、持続可能な地域社会の形成及び地域資源等を活用した地域活力のさらなる向上が実現するような事業を計画するため、「過疎地域持続的発展計画」を策定しています。

今後、市民向けのパブリックコメントを行う予定です。



武石診療所

新任医師の紹介



白川晴章 医師



武石地域のみなさま、初めまして。依田窪病院から来ました、内科医の白川晴章です。専門は消化器内科です。

このたび、上田市武石診療所で木曜日の外来を担当することになりました。和田診療所にも行っています。武石地域の医療にも貢献していきますので、よろしく願います。

木村岳史 医師



2022年4月より武石診療所で診察を開始しました、木村岳史と申します。

毎週月曜日の午前中に診察をしています。

専門は内科全般、特に消化器内科・肝臓・代謝疾患です。

地域の皆さんと共に良い医療を形成する診療所の一部を担わせて頂くことを大変嬉しく思います。

武石診療所通信

新しい武石診療所を目指して

こんにちは、令和4年4月より武石診療所に勤務になりました奥泉宏康と申します。9年間、診療してきた廣瀬聡先生の後を継いで、武石地域の方々の健康と暮らしを支援できればと思っています。以前より親交のあった故矢嶋嶺先生や前任の寺島英一先生が勤務された武石診療所に就任することに「深い縁」を感じています。これまでの伝統を受け継ぎながら、武石地域の皆様と共に「新しい武石診療所」を考え、発展させていけたらと願っております。

13年間がたちました。



私は、群馬県前橋市の生まれで、名古屋市や東京都新宿区、そして岐阜県高山市などで、整形外科、特に首や腰の手術を中心に診療していました。一方で、高齢者の方が転倒して足の付け根、いわゆる「大腿骨近位部骨折」を予防する「ヒッププロテクター」の開発や、「転倒予防教室」の運営に携わってきました。そして、愛知県大府市にある「国立長寿医療研究センター」という高齢者の骨折や認知症を研究する施設で、骨粗鬆症の予防や治療について診療してまいりました。平成20年より、長野県東御市立みまき温泉診療所に勤務となり、整形外科のリハビリテーションに加えて、在宅での看取りを中心にした訪問診療を行い、

是非とも、地域の皆様の協力をいただいて、長野県の診療所の模範になるように持続可能な「新しい武石診療所」を模索して構築していきたいと思っています。まだまだ不慣れなので、武石地域の文化や伝統なども教えていただいて、一緒に、楽しく、前向きに頑張っていきたいと思います。よろしく申し上げます。

記 武石診療所長 奥泉 宏康

武石河川公園を大切に利用しましょう!

体育館近くにある武石河川公園は近年利用マナーの悪化で、ごみや炭のポイ捨てや、騒音など周囲の迷惑になる行為があとを絶ちません。新たな河川公園利用ルールについて、武石地域の皆様に御協力いただき以下のとおりとなりました。武石地域の貴重な財産を大切に利用していくため、御理解と御協力をよろしくお願いします。

●●●●武石河川公園の主な利用ルール●●●●

- ◆ 地面で直接たき火を行うなどの直火での利用は禁止します。(たき火台を使用するなどし、公園環境を守りましょう。)
- ◆ ごみは必ず持ち帰ってください。(不法投棄等を発見した場合、状況により法的措置も講じます。)
- ◆ 宿泊を伴うキャンプは禁止します。(車中泊も含む。)
- ◆ 川を利用する場合は利用者の責任において、最大限の安全対策を講じて利用してください。(事故について市は一切の責任を負いかねます。)
- ◆ 車は必ず体育館駐車場に駐車し、路上及び公園内の駐車は禁止します。
- ◆ 騒音等の周囲の迷惑になる行為は禁止します。



●●●●今までの利用状況(主な2つの事例)●●●●

◆ ごみのポイ捨て

→ごみのポイ捨ては不法投棄になります。
自宅へ持ち帰り、地域の処分ルールを守って捨ててください。



◆ 炭の直火

→直火は地面を傷めてしまいます。
また、炭は分解されにくく自然に還りません。
ごみ同様、炭も持ち帰り処分してください。



武石公民館図書室だより

場 武石地域総合センター2階 開館時間▶平日9:00~17:00
 図 武石公民館 Tel 85-2030 休 館 日▶毎週土・日曜日・祝日・本の整理日
 ※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため閉室の場合があります。



移動図書館あおぞら号巡回予定表 ご利用ください。

武石Aコース

★巡回日

5月11日(水)、6月8日(水)、
 7月6日(水)、8月3日(水)、
 8月31日(水)、9月28日(水)

★駐停車場所・時間

・本入公民館 13:30~13:50
 ・西部集会所 14:00~14:15
 ・築地原トレーニングセンター
 14:20~14:30
 ・特養ともしび 14:40~14:55
 ・武石児童館前駐車場 15:30~15:50

武石Bコース

★巡回日

5月25日(水)、6月22日(水)、
 7月20日(水)、8月17日(水)、
 9月14日(水)

★駐停車場所・時間

・鳥屋公民館 13:30~13:45
 ・武石地域総合センター
 13:55~14:10
 ・余里公民館 14:20~14:35
 ・武石児童館前駐車場
 15:00~15:40

図書室休日開館日のお知らせ

・6/4(土曜日) ・6/19(日曜日) ・7/2(土曜日) ・7/17(日曜日)

就任のあいさつ



武石地域教育事務所長
 兼武石公民館長

若林 昭

このたび、武石地域教育事務所長
 兼武石公民館長に就任いたしました
 若林昭です。前職は、真田地域教育
 事務所・真田中央公民館で、主に公民
 館等の管理運営を担当していました。

出身は上田地域の神科で、現在は
 城下に住んでいます。武石での勤務
 は今回が初めてですが、子どもが小
 さい頃は、武石の自然が好きで休日
 に遊びに来ていました。

武石公民館では「つどう・まな
 ぶ・むすぶ」場として、地域の社会
 教育、生涯学習に励んでいきたいと
 思います。

地域の皆さんの御協力をいただき
 ますよう、どうぞよろしくお願いい
 いたします。

武石公民館だより

No.89

図 武石公民館
 Tel 85-2030

イベント

うつくしの湯

Tel 85-3900

▶お楽しみカラオケ

カラオケを楽しむとともにプロ歌手によ
 る歌唱指導等があります

●日 時 6月19日(日)

●参加費 3,000円

(入浴・食事・買い物券付き)

(入館料別途)

●その他 要予約

▶武石よいやさ(夏祭り)

武石飛龍太鼓、フラダンス、ウクレレ演
 奏、ビンゴゲーム ほか

●日 時 7月18日(月・祝)



岳の湯温泉雲溪荘 Tel 85-2263

▶小物作りワークショップ

エコクラフトテープで小物作りを行いま
 す。作った小物はお持ち帰りいただけます。

●日 時 6月9日(水)、7月14日(水)
 10:00 ~ 15:00

●参加費 1,500円程度

(材料・昼食・入浴代込)

●その他 要予約。先着15名

募集

楽しい会~!! &介護予防体操

●開催日 (毎月第1・3金曜日)

5月20日、6月3日、17日、7月1日、15日

●時 間 10:30 ~ 11:30

●場 所 武石地域総合センター

●対 象 おおむね60歳以上の方

●参加費 無料

●その他 送迎を希望される方は、開催
 日の3日前までに申し込みください。

申 問

・社協武石地区センター Tel 85-2466

・武石地域包括支援センター

Tel 41-4055

・高齢者介護課武石地域担当

Tel 85-2119

上下水道料金 納期限

検針月の翌月25日(休日の場合は翌営業
 日)が納期限(口座振替日)になります。

検針月	納期限(振替日)
4 月	5 月25日(水)
6 月	7 月25日(月)
8 月	9 月26日(月)
10月	11月25日(金)
12月	1 月25日(水)
2 月	3 月27日(月)

図 上下水道局料金センター Tel 22-1313

お知らせ & イベント

2022.5-2022.7

お知らせ

人権・悩みごと相談

人権擁護委員が人権を侵害される等の悩
 みごとをお聞きます。

●日 時 6月6日(月) 9:00 ~ 12:00

●場 所 武石地域総合センター2階

図 市民サービス課 Tel 85-2827

普通救命講習会

●日 時 6月11日(土) 9:00 ~ 12:00

●場 所 依田窪南部消防署会議室

●内 容 普通救命講習 I

心肺蘇生法(胸骨圧迫・人工呼吸)、
 AEDの使い方、止血法、異物除去法

●参加費 無料

●講習修了者には修了証を交付します。

●事前にお申し込みしていただき、当日は
 実技のできる服装でお願いします。なお、
 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
 当日風邪等の症状のある方は参加
 を控えていただくようお願いします。また、
 感染拡大状況によっては急遽中止と
 なる場合があります。

申 問 依田窪南部消防署 救急係

Tel 68-0119

子育て中のお父さん、お母さんに
日頃感じていることをお聞きました。

宮原 ^{ひろあき}大彰さん・^{まなみ}真実さん(片羽)
^{ひさき}永季くん(6歳8か月)
^{ともき}朋希くん(3歳6か月)



★子どもたちの成長うれしく

日々の生活の中で子どもたちが、大人になると何気ないようなことでも関心を持ち、自分の頭で考える様子がみれることがうれしく思います。

兄の永季は小学校に入り、慣れない環境に戸惑いながらも必死に頑張る姿に感動します。まだ小学校へは少ない期間しか行っていないですが、毎日新しい文字を覚えてきたり、楽しかったことはもちろん、あまり気が乗らなかったようなこともお話してくれるので、いろんなことを感じ、考えながら成長できているのだと感じます。

弟の朋希は保育園の年少さんになり、少しお兄さんになったような生意気さが出てきましたが、まだまだ甘えん坊です。そんな朋希も慣れない環境の中で楽しかったことなど、保育園で遊んだ内容などをお話してくれて、見る事の多くに目を輝かせているのが手に取るようにわかり、とても微笑ましく感じます。



★暖かな地域住民とのふれあい

昨年の7月に武石に転居して生活をしていますが、隣に夫の実家があり、何かと助けられています。

周辺を子どもたちと散歩したりするときもありますが、どんな方でも気さくに声をかけてくださり、暖かい空気を感じます。

地域の行事などもあるため顔見知りも増え安心して過ごせます。

夏は川やプールで遊び、冬はスキー場でそり遊びなど割と近場にあるので、楽しく過ごせています。

★休日は全力で遊んでリフレッシュ

仕事で遅くなってしまう子どもとの時間があまりとれないようなときでも、お風呂の時間や、お布団での寝る前の少しの時間でなるべく多くの会話をして、その日感じたことや思ったこと、考えたことをお話しするようにしています。

コロナ禍ということもあり、あまりお出かけなどもできず子どもたちはストレスを感じることがあるかもしれませんが、休日には外で一緒に体を動かしたり、ゲームをしたりして楽しんでいます。公園などで遊ぶときは自分自身も全力で遊ぶことで、自身のストレス解消にもなります！



未就園児のあそびの広場

♪武石子育てひろば

開催日	内容	持ち物
6月13日(月)	ステンドグラス風 飾り作り	水筒、着替えなど ※各日先着5組
6月14日(火)		
6月17日(金)		
7月11日(月)	水あそび	水筒、水着、着替えなど ※各日先着5組
7月12日(火)		
7月15日(金)		

★子育てひろば開所時間…9:30～12:30

★場所…武石児童館(子育て支援室)

※日時、あそびの内容は変わることがあります。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止になる場合がありますので、事前に確認下さい。
※子育てひろば中止中は、イベントは行いません。

【問】武石児童館 Tel 85-2826
(担当:子育てひろばスタッフ)

