

关于加入国民健康保险的指南

(中国語版)

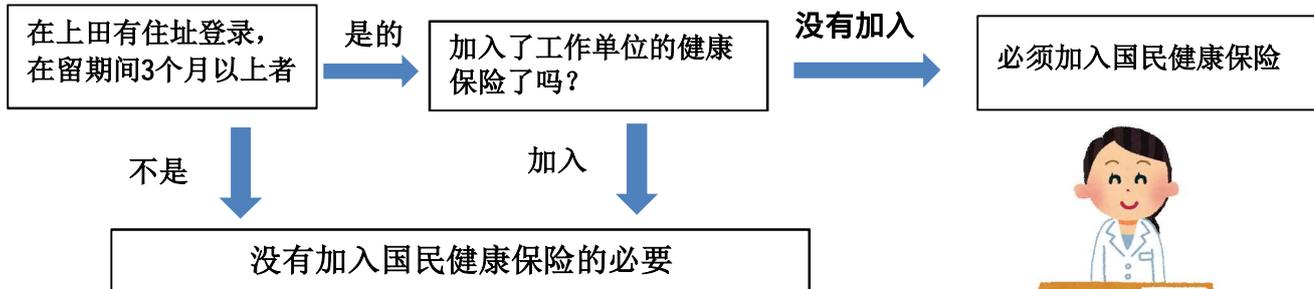


在日本为了使大家在任何时间里都能安心地接受医疗，法律规定每一个公民都必须加入医疗保险（日本实行的是国民全体都有健康保险的全民保险制度）。

在上田市有住址登录、在留期间3个月以上的外国籍居民都必须加入日本的医疗保险。

已加入海外的医疗保险、旅行者保险、学生保险等者，也必须加入国民健康保险！！

确认方法



【例外】

- 加入了后期高龄者医疗保险者
- 是生活保护的対象者

没有加入国民健康保险的必要。

· 注意在留资格是医疗在留资格的签证者以及他们的护理者，不能加入国民健康保险。

◇关于国民健康保险的手续

○加入的时候（进行了上田市的住民的登录或辞去了工作单位的健康保险时）

必须携带的物品：

- 印章、在留卡、迁出证明（从上田市外迁入时）
- 社会保险资格丧失证明书（辞去工作单位的健康保险时，由公司出具的证明书）
- 户主和加入者的个人番号卡或者个人番号通知卡（辞去工作单位的人）

○退出的时候（从上田市迁出或加入社会保险的情况下）

必须携带的物品：

- 印章、在留卡、单位发给的健康保险的保险证、上田市国民健康保险的保险证
- 户主和加入者的个人番号卡或者个人番号通知卡（去单位工作的人）

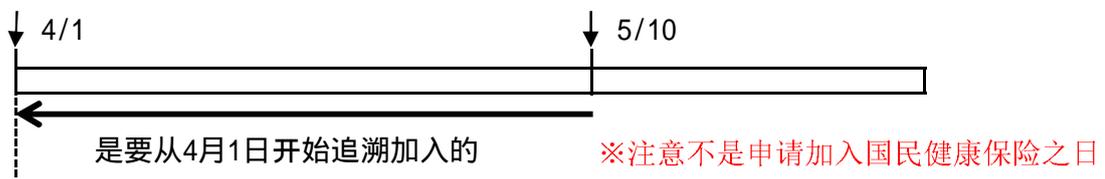
- 加入日：
- 进行了上田市的住民登记之日（2012年7月8日以前是外国人登记之日）
 - 辞去了社会保险之日

(例)

在上田市住民登录之日

或是退离了工作单位等社会保险之日

申请加入国民健康保险之日



○保险证：加入国民健康保险者、每人一证。去医院等医疗机构就诊时，必须向医院出示保险证。

关于国民健康保险税

○加入国民健康保险就有支付国保税的义务，加入者必须支付国保税。

○国保税，从加入的月开始发生。国保税的金额每年4月至第二年的3月以年度为单位来计算、以家庭为单位决定。

○国保税加入者按人分别计算、以家庭为单位进行合计，由户主（世帯主）支付。

○4月到来年3月为止的一年的国民健康保险税的总额，在7月向各户主（世帯主）邮寄通知书。

○支付要求是，7月开始到来年的3月，分9次进行。

○根据提出的申报，国保税税额有变更的时，在申报提出月的下一个月通知户主（世帯主）。

○支付是凭邮寄的国保税交纳书，可在金融机构、便利店等窗口进行交纳。希望各位尽可能登录金融机构（银行等）的帐户，利用国保税能从帐户直接扣除的服务，请大家合作。

※对收入低的人们，有国保税的减轻制度。如果不提出所得申报，是不能享受国保税的减轻的。要求没有收入者也要向每年1月1日住址所在地提出所得申报。

◇要在国民健康保险税的交纳期限内交纳国保税

超过交纳期限时	会向你进行交纳的催促，这时要加算催促的手续费和延迟金。
当催促书发出超过10日后	当催促书发出超过10日后还没有交纳时，根据法律将对国保税催促部分的财产进行冻结。
对采取了以上措施还是不交纳者	当保险证更新时如前年度的国保税没有全部交纳时，将采取发给期限短的保险证或要求来市里领取保险证等措施。
当超过交纳期限1年时	会被要求归还已发的保险证，将发给代替它的资格证明书，去医院等医疗机构就诊时，医疗费是要自己先全额支付的。

◇加入国民健康保险的注意点

○加入和退出国民健康保险时，需要来国保的窗口办理有关手续。

○退出国民健康保险的时候（从上田市迁出或加入社会保险时），不能再使用上田市的国民健康保险的保险证，要求立即把保险证退还给市里。

○当住址迁出去海外时，必须在市役所市民课办理迁出的手续，这时必须进行国民健康保险税的结算。去海外、地址仍然保留在上田市（不办理住址迁出的手续）时，在海外居住的期间是仍然要交纳国民健康保险税的，请大家注意！



具体请询问：市国保年金課 国民健康保险的担当

电话：0 2 6 8 - 2 2 - 4 1 0 0（总机）转 1482或1485或1487或1488（分机）