

相談名	実施日	時間	場所	申し込み	連絡先
消費生活相談／市民相談	毎週月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	市役所(本庁舎)	不要	上田市消費生活センター ☎75・2535
法律相談(1人年1回、20分/回)	8日(金)・22日(金)	13:00～16:00		事前に電話で	生活環境課 ☎22・4140
行政相談	12日(火)			不要	
土地境界問題・登記法律相談 不動産鑑定相談	14日(木)			事前に電話で	マンション管理士会 ☎050・7120・6411
マンション管理士によるなんでも相談	27日(水)			事前に電話で	マンション管理士会 ☎050・7120・6411
行政相談／登記・法律相談	20日(水)	9:00～12:00	丸子地域自治センター	事前に電話で	丸子生活環境担当 ☎42・1216
行政相談	15日(金)	13:00～15:00	真田地域自治センター	不要	真田生活環境担当 ☎72・0154
人権擁護委員による人権悩みごと相談	毎週月～金曜日	8:30～17:15	—	不要	みんなの人権110番 ☎0570・003・110
	毎週月・水・金曜日	9:00～16:00	長野地方務局上田支局		長野地方務局上田支局 ☎23・2001
	7日(木)	13:00～16:00	勤労者福祉センター2階 第2会議室		人権男女共生課 ☎23・5393
	29日(金)	9:00～12:00	丸子ふれあいステーション		丸子解放センター ☎42・6694
女性弁護士による法律相談	14日(木)・28日(木)	10:00～12:00	市民プラザ・ゆう	事前に電話で	市民プラザ・ゆう ☎27・2988 ☎27・3123 (人権男女共生課)
女性相談員によるなんでも相談	毎週火曜日	11:00～18:00		2日前までに電話で	
毎週木曜日 9日(土)・23日(土)	10:00～17:00				
認知機能検査・認知症予防相談	毎週水曜日	9:30～12:00	市役所(本庁舎)	事前に電話で	高齢者介護課 ☎23・5140
ひきこもり相談・こころの相談	相談の上決定		ひとまちげんき・健康プラザうえだ	事前に電話で	健康推進課 ☎23・8244
青少年電話相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	—	—	少年育成センター ☎22・8080 (生涯学習・文化財課)
ひとり親相談・家庭児童相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	ひとまちげんき・健康プラザうえだ	不要	子育て・子育て支援課 ☎23・2000
児童生徒の教育相談 発達相談		8:30～17:15		事前に電話で	発達相談センター ☎24・7801
わが子の就職等相談会	毎週月曜日	10:00～17:00	若者サポートステーション・シナノ	事前に電話で	若者サポートステーション・シナノ ☎75・2383 (地域雇用推進課)
若者のための仕事何でも相談	毎週月・木曜日			事前に電話で	地域雇用推進課 ☎26・6023
求職・労働相談、無料職業紹介	毎週月～木曜日	9:00～12:00	地域雇用推進課(勤労者福祉センター)	事前に電話で	まいさば上田(生活就労支援センター) ☎71・5552 (福祉課)
生活・就労相談	毎週月～金曜日	8:30～17:15	社会福祉協議会(ふれあい福祉センター)	不要	人権男女共生課 ☎75・2245
外国人住民のための総合相談	毎週月～金曜日	9:00～17:00	市役所(本庁舎)	不要	

※相談内容によっては、時間や申し込みなどに条件がある場合がありますので、連絡先にお問い合わせください。また、体調のすぐれない場合は、ご来場をお控えください。ご来場の際はマスクの着用をお願いします。

消費生活センターだより② 消防設備の訪問販売・点検にご注意を!

「消防署から来ました」「消火器の点検に来ました。そろそろ交換の時期です」などと突然家を訪ねてきて、消火器や火災警報機の購入を勧められたといった相談が、全国の消費生活センターに多く寄せられています。

市役所の職員や消防署の職員が消火器や警報機の訪問・委託販売を行うことはありません。

●事例

作業着の男性が突然訪ねてきて「お宅の消火器は古くて使えないから買い替える必要があります」と言われ、現金で購入した。その後、通常より高額であることを知ったが、領収書もなく、相手の連絡先も一切分からない。



●気を付けるポイント

- 「消防署から来た、消防署の許可を得ている」などの決まり文句
- 作業着、制服姿、突然の訪問
- 点検や交換の必要性を強調
- 内容を説明せず、書類にサインや押印を求める

●消費者へのアドバイス

- 訪問目的の確認や身分証明書などの提示を求めましょう
- 安易に自宅の中へ上げてはいけません
- 怪しいと思ったら、はっきりと断りましょう
- 契約書をよく読み、むやみにサインをするのはやめましょう

訪問販売はクーリング・オフ制度の対象です。(契約後8日以内であれば、無条件で契約が解除できます)

不安に思った場合やトラブルになった場合には、一人で悩まず上田市消費生活センター(☎75・2535)や消費者ホットライン(☎188)にご相談ください。

文芸

短歌

入選

戦争のニュースの後に桜の映像。わたしの心に花は咲かない杖をつく吾は初めて杖をつく受け容れ難きも今の吾なりつくしとう名の地に住みて四十年令和四年のつくし顔出す

松橋 敏生

佳作

老木の高き枝より零れ落つ冬鳥の群れ枯れ葉の如し
楽になる為短歌詠む刻を持つ心の壁を突き抜けるまで
大病を克服したる友訪えば笑顔の眩し山菜黄眩し
仏壇に合わせる小さき手のえくぼわれに繋がるいのち尊し

松橋千枝子
山崎 深幸
小林さよ子
石井ゆかり

俳句

入選

花種の売場眩しくなりにけり
花篝背後の闇の華やげる
足萎えし夫に貸す肩雉鳴けり

児玉 愛子
中野 康子
宮入 和子

佳作

水温み銀鱗おどる鷺の嘴
ギンギンと揺れて不気味な余寒なり
葉隠れに遠足の列声通る
もの芽を嗅ぎ分けて行く子犬かな
流水にならず咲きをり千曲川
暖かや唇に歩数記しておく
春風や恋する鳩が顔寄せる

若林みゑ子
和田 清美
山岸 政子
高木 和代
杏掛 俊子
小宮山哲夫
木村 見江

川柳

入選

やと来た春に水さす花粉症
花愛でて平和身に染む幸を知る
出来栄えを認め褒め合う趣味仲間

有賀 晚鐘
尾見 志子
勝見 稔

佳作

顔浮かべ名前が出ないもどかしさ
灯油買う見込み違いの春温し
グルメ旅体重計が走り出す
初音聞き鉄の手止めて腰伸ばす
「ただいま」とまず挨拶は猫のタマ
コロナでも自然は素直桜咲く
ホールインワン四人笑顔でハイタッチ

真島くに子
竹内 栄
長坂 千代
大林 正樹
竹内 啓子
北澤 幸人
矢野 邦江

9月号の投稿方法 7月15日(金)必着

- 種類ごと別々のほかぎで裏面に住所、氏名(フリガナ)、短歌・俳句・川柳の別を記入の上、下記へ(未発表作に限る)。
- 添削を希望する場合は、往復はがきにご自分の宛先を記載の上、投稿してください(短歌は2首まで。掲載作への返信は除きます)。
- 掲載作は、選者が添削して掲載する場合があります。
- 宛先 〒386-8601 (住所不要) 交流文化スポーツ課宛

☎ 交流文化スポーツ課 ☎75・2005

「太陽と大地の聖地」上田市日本遺産だより



上田市日本遺産構成文化財紹介 vol.12
安楽寺八角三重塔



別所温泉にある安楽寺には日本で唯一の木造八角三重塔(国宝)があります。国宝指定は昭和27年で、松本城と並んで長野県第一号です。屋根が4つあるため「四重」に見えますが、一番下は裳階(ひさし)のため三重塔です。どっしりとした存在感のある姿は全国的に人気で、多くの観光客が訪れます。鎌倉時代の建築で、当時、政治の実権を握っていた北条一族の塩田北条氏による支援があったと考えられています。本堂の屋根には寺紋である「北条鱗」が見られます。

■文化財所在地 別所温泉2361

●関連イベント

鎌倉時代に活躍した塩田北条氏と日本遺産の魅力について学ぶことができる日本遺産セミナーは、情報アラカルト15ページをご覧ください。

☎ 上田市日本遺産推進協議会事務局(交流文化スポーツ課内) ☎75・2005

