

川西公民館報 ひろば

令和4年6月16日号(第3号)回 覧

編集・発行

上田市川西公民館

電話 22-5004 FAX 22-5014

有線 川西3033・上田3-1768

E-mail: knisik@city.ueda.nagano.jp

ホームページ: <https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/knisik/>

公民館「ひろば」

ホームページQRコード



「ひろば第3号」の内容です

お知らせ: 「6・7月の講座のご案内」、「あいさつ運動」

講座等募集: 「川西親子ふれあい広場」、「大人の絵本講座」、「宮澤賢治作品を深く読む講座」

(新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により中止となることがあります)

川西親子ふれあい広場 ☆7月の予定☆

未就園児を育てている親と子が、リトミックや工作などを
通じて、ふれあい学び合う広場です。

◇ 7月11日(月)「ミニスカフでどんなあそびができるかな?」

◇ 7月20日(水)「コロコロバスであそぼう」

※ 黒のサインペン、セロテープをお持ちの方はご持参願います。

◇ 7月25日(月)「夏のリズムあそび」

《共通事項》

- ◇ 対象 未就園児の子を持つ親と子
- ◇ 時間 午前10時30分～11時15分
- ◇ 場所 川西公民館(大ホール)
- ◇ 持ち物 出席カード、上はき、飲み物
出席カードは、初めて参加する親子にお渡しします。
- ◇ 参加費 各回100円



- ☆☆お知らせとお願い☆☆
- ① 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、定員を36人までとし完全予約制で行います。事前に電話でお申込みをお願いします。
7月11日、20日、25日の申し込みは7月1日(金)の8時30分からです。
(川西公民館 ☎22-5004)
- ② 当日の受付は、午前10時15分から行います。
- ③ 大人の方はマスク着用をお願いします。
- ④ 自宅で検温をし、体調を確認してからお越しください。
- ⑤ 水分補給以外の飲食は禁止します。ランチ交流会は中止します。

①「大人の絵本講座」～隠れた傑作絵本を求めて～

国内外の傑作絵本を、子ども向け大人向けに関係なく読み深めます。

回数	期 日	回数	期 日
1	7月 4日(月)	3	10月 3日(月)
2	9月 5日(月)	4	11月 7日(月)

②「宮澤賢治作品を深く読む講座」

宮澤賢治作品「注文の多い料理店」を読み進めます。

～全く新しい気持ちで『注文の多い料理店』を初めから読んでいきます。祈りとファンタジーと新鮮な自然と人間の魂の 交流と__。鮮烈ともいえる賢治の初期の作品集です。一つ一つの表現を大切に可能な限り作品の奥深く分け入りたい。～(講師から)

回数	期 日	回数	期 日
1	7月22日(金)	3	10月21日(金)
2	9月16日(金)	4	11月18日(金)

①②【共通事項】

- ◇ 講師 稲垣 勇一さん(塩田平民話研究所所長)
- ◇ 時間 午後1時30分から3時まで
- ◇ 場所 川西公民館(多目的ルーム)
- ◇ 受講料 各回100円
(4回連続で受講してください)
- ◇ 申込み 受講を希望される場合は、6月21日(火)の午前8時30分から電話で受付を行いますのでお申込みください。(川西公民館 ☎22-5004)

6・7月の講座の御案内

(申し込みまだ間に合います)

◆ 親子 de ハグして 1・2・3～

6月23日(木) 午前10時00分～11時00分
親子でリズム遊び・運動遊びをしながら、
心と体のコミュニケーションをとって、
楽しく運動不足を解消しましょう。

(受講者の方はお忘れなく)

◆ すこやか大学

第1回 6月21日(火) 午後1時30分～
内容 レクリエーション

『心も体もリフレッシュ』

第2回 7月19日(火) 午後1時30分～
内容 『民話の世界』に触れてみましょう

◆ 上田市誌を語る講座

第1回 6月28日(火) 午前10時～
講義 東山道と浦野駅(うまや)

第2回 7月19日(火) 午前10時～
講義 木曾義仲と鎌倉殿

みんなで「あいさつ運動」を進めよう

— 安心・安全の『ふるさと川西』をめざして —

上田市川西公民館
川西地区青少年育成関係団体連絡会
川西地区生活改善委員会

あいさつは、人と人とのコミュニケーションの原点です。子どもたちがのびのび育つ、住みよい社会を築くために3つの運動を提唱します。皆さんのご指導ご協力をお願いします。

1 あいさつ運動

- 大人が率先して「おはよう」「こんにちは」「ありがとう」「ごめんなさい」「おねがいします」と、気持ちよく声をかけあいましょう。
- 家庭や学校、地域で気軽にあいさつを交わしあい、あいさつの輪を広げましょう。

2 愛のひとこえ運動

- よその子だからと遠慮しないで川西地区の子どもとして、「愛のひとこえ」をかけましょう。
- 子どもが良いことをしていたら、ほめましょう。

3 一日一回お手伝い運動

- 家庭や地域で、一日一回お手伝いできるように子どもを励ましましょう。
- 進んでお手伝いできるよう、「よくできたね」「ありがとう」と声をかけましょう。

☆交通安全のルールを守りましょう！

- ❖ 自転車の事故が増えています。子どもたちが安全に歩け、安全に自転車に乗れるよう、みんなで気をつけましょう。
- ❖ ヘルメットなしで乗ったり、並列で走ったりする姿を見たら注意しましょう。

☆スイッチを切って会話をしましょう！

- ❖ 携帯電話、スマートフォン、テレビ、ゲーム、パソコン等のスイッチを切って、家族と会話をしましょう。
- ❖ 本当に大切なことは、携帯電話、スマートフォンを通じてではなく直接話をしましょう。

☆携帯電話やスマートフォンの使用について親子でルールをつくりましょう！

- ❖ 子どもに携帯電話やスマートフォンなどのモバイル機器を与える前に、その使用のルール（使用する時間・場所）を親子で話し合っておきましょう。
- ❖ 有害サイトのフィルタリングや使用制限など、お互いが安心して使えるような工夫をしましょう。

☆子どもたちが安心して生活できる地域社会にしましょう！

- ❖ 不審者対策のために地域住民が一丸となって取り組んでいる姿を、力強くアピールしていきましょう。
- ❖ 「こういう時は、必ずこうする。こういう時は、こんなことはしてはいけない。」など、家庭の中で話し合っておきましょう。
例えば、外に出かけるときは「誰と、どこへ、いつごろ帰るか」言っていく。など

あいさつを交わし合い、笑顔で声をかけ合い、子どもも大人も顔と名前を覚えて、安心で安全な『ふるさと川西』を築きましょう。