

上田市「残さず食べよう！30・10運動」の推進にご協力いただいているお店をご紹介します！

五十音順に紹介しています。

店舗名	住所	電話	お店の紹介です	主な取組内容
居酒屋こう太	上田市中央1-2-12	0268-80-9199	歓送迎会におすすめのコース各種ご用意しております。 ご来店お待ちしております。	○啓発用品の設置 ○お持ち帰り対応あり
石窯焼きpizzaカピトリノ	上田市別所温泉68-4	0268-38-3140	季節限定の松茸pizza、松茸入りパスタ。 松茸販売店だからこそこできる贅沢pizza、パスタ。 ご満足いただける自信の一品です。	○啓発用品の設置 ○ご要望があれば小盛り対応します。
上田温泉ホテル 祥園	上田市大手1-2-2	0268-23-4333	ご人数・ご用途に合わせた個室にてご用意致します。	○啓発用品の設置 ○小盛り対応あり
上田市鹿教湯温泉 国民宿舎鹿月荘	上田市鹿教湯温泉1295-2	0268-44-2206	「お得に泊まれる」安心・安全な公共の宿です。	○啓発用品の設置
上田東急REIホテル	上田市天神4-24-1	0268-24-1401	上田駅から徒歩2分！ 約100台まで収容できる無料駐車場もあります。	○啓発用品の設置 (円卓の卓上に、ポップスタンド設置)
駅前食堂	上田市真田町本原914-11	0268-72-2535	うまい・安い・早い	○啓発用品の設置 ○小盛り対応あり
掛山	上田市中央2-5-14	0268-23-9133	お座敷のあるイタリアン料理のお店！ ランチもやっています。	○啓発用品の設置 ○お持ち帰り対応あり (宴会場に持ち帰り用パックを用意しています)
刀屋 そば店	上田市中央2-13-23	0268-22-2948	みそだれで食べる「真田そば」が人気です。 ぜひご賞味ください。	○啓発用品の設置 ○メニューは大～小4段階 お客様に合った量をおすすめしています。
桂旅館	上田市中央2-1-5	0268-22-1940	安心の素材ですべて手作りの本格的イタリアンから和食までお出ししております。 お出かけください！！ ワインも揃っております。	○啓発用品の設置 ○お持ち帰り対応あり(生もの以外)
カンパアニュ	上田市吉田406-1	0268-21-0217	手作りで地元の食材を使用して、丁寧に作っています。是非一度味わってください。	○お持ち帰り対応あり ○小盛り対応あり (お声掛けしてから食事を提供)
喫茶 Kimik(キミック)	上田市真田町本原1137-1	0268-72-4094	ボリューム満点の Pasta をご賞味あれ	○お持ち帰り対応あり ○小盛り対応あり
牛角 上田原店	上田市神畑262-1	0268-75-1181	子ども広場再開しました。 ご家族様からお1名様までお待ちしております！！	○小盛り対応あり ○ハーフメニューあり
餃子の王将 アリオ上田店	上田市天神3-5-1	0268-22-3320	国産の食材を使用し、安心・安全を追求し手作りにこだわっています。	○啓発用品の設置 ○食べ残した食事に対して、持ち帰り容器あり(有料) ○小盛りで味わえるジャストメニューの提供
銀のすず	上田市下之郷929-9	0268-39-7755	和食、手ごねハンバーグに加え、石焼き、手打ちの蕎麦とのセットランチが好評です。	○お持ち帰り対応あり (加熱したものの限定) ○小盛り対応あり (ごはん茶碗の大・小をお伺いします)

上田市「残さず食べよう！30・10運動」の推進にご協力いただいているお店をご紹介します！

五十音順に紹介しています。

店舗名	住所	電話	お店の紹介です	主な取組内容
くし和んや	上田市中央3丁目11-21クリスタルモール1階	0268-71-6223	たのしい居酒屋です😊	○啓発用品の設置
車(クルマ)	上田市真田町長6173-20	090-5513-2891	自家製無農薬野菜や山菜、山きのこなど、昔なつかしい「真田の打入れうどん」をご賞味ください。	○生ものが食べられない人には調理して提供
合資会社 内山食料品店	上田市中央2-14-1	0268-22-1364	海鮮料理を用意しております。	○啓発物品の設置 ○お持ち帰り対応あり
コラボ食堂	上田市中央4-7-27	0268-22-5968	地産地消を応援している「ワンシェフ」(日替わりシェフ)システムのお店です。毎日、その日のシェフが工夫を凝らした洋食、和食、郷土食、手打ちそば、イタリアン、中華などなど手作り料理はどれも「美味しい！」と好評です。 11:30～14:00ランチ限定20食です。 駐車場有(5台)	○啓発物品の設置 ○お持ち帰り対応あり ○小盛り対応あり ○注文時、ご飯の量やアレルギーなど希望を聞いています。
酒場ここから	上田市天神1-22-33	0268-26-5008	焼き鳥と日本酒がお勧めのお店です。焼き鳥はトッピングを含めると20種類以上。日本酒は長野県全域から常時20種類取り揃えています。	○啓発用品の設置 ○お一人様へ一品料理のハーフサイズ提供
ささや	上田市中央2-15-12	0268-22-0128	季節に応じた信州産の地元の食材を使用し、おもてなししております。	○啓発用品の設置
真田温泉健康ランドふれあいさなだ館	上田市真田町長7369-1	0268-72-2500	一、天然温泉 二、泳ぐ 三、鍛える 四、くつろぐ 五、食べる 六、ふれあう その日の気分や体調で楽しむ“六文の憩”	○啓発用品の設置 ○持ち帰り対応あり
ザ・グランドティアラ上田(高砂殿)	上田市天神2-2-2	0268-23-1133	結婚式場・各種宴会・会議・法事・祝席等、幅広いお客様にご利用いただいております。「30・10運動」、私たちも大いに推進いたします。	○「30・10運動」に協力いただくお客様には、最初の30分に出来る限り料理をお出しします。
四季のあじわい 松籟亭	上田市別所温泉1674-1	0268-39-8080	季節の食材を使った会席で、御祝い、法事、各種ご宴会も承っております。	○啓発用品の設置 ○お持ち帰り対応あり
すし処はせ川	上田市御嶽堂2153-1	0268-43-4567	魚とお酒は青森県からの直送！明朗会計！お気軽にご来店ください。 ランチもあります ・にぎり、ちらし、まかない丼(ミニうどん・お新香付)ほかランチは750円から 定休日：水曜日	○お持ち帰り対応あり ○大小宴会、無尽等にお座敷をご利用ください。
武石温泉うつくしの湯	上田市上武石1454-3	0268-85-3900	オリジナルメニューの武石井をはじめ、地元産の食材を使った定食類などうつくしの湯ならではの味をご用意しています。また、秋は松茸、冬は鍋料理など季節に合わせた限定メニューも用意しています。ぜひご賞味ください。 また、宴会も承っておりますのでご利用ください。	○啓発用品の設置 ○小盛対応 ○お持ち帰り対応あり
岳の湯温泉雲漢荘	上田市武石小沢根573	0268-85-2263	武石産そば粉を使用した杜中茶そば・武石産コシヒカリを使用したくま笹米粉うどん・ジビエ料理などの郷土料理をお楽しみください。	○啓発用品の設置

上田市「残さず食べよう！30・10運動」の推進にご協力いただいているお店をご紹介します！

五十音順に紹介しています。

店舗名	住所	電話	お店の紹介です	主な取組内容
中華料理 美華	上田市中央2-15-8	0268-25-3380	ボリュームたっぷりの中華ランチやコース料理まで幅広くご用意。お子様から大人までご満足いただけるメニューで皆様のご来店をおまちしております。	○啓発用品の設置
はな和んや	上田市中央1-6-14常盤ビル1階	0268-71-5661	たのしい居酒屋です😊	○啓発用品の設置
やきとり ほろほろ	上田市下武石1235-2	0268-85-3358	美味しい！！を提供します。	○啓発用品の設置 ○お持ち帰り対応あり (お持ち帰り用パックを提供)
料理居酒屋 大正館えんぎや	上田市中央2-1-17	0268-23-7070	日本酒、焼酎の品揃えは上田で一番。チェーン店にはない手作りの美味しさを届けます。	○啓発用品の設置
らら和んや	上田市中央2-13-7	0268-75-7549	たのしい居酒屋です😊	○啓発用品の設置
りんせん穀 (ホテルサンルート上田)	上田市天神1-8-2	0268-22-0070	こだわりの旬菜料理と美酒が味わえる店。接待や歓送迎会などのご宴会も承ります。	○啓発用品の設置