

川西公民館報 ひろば

令和4年8月16日号(第5号)回 覧

編集・発行

上田市川西公民館

電話 22-5004 FAX 22-5014

有線 川西3033・上田3-1768

E-mail: knisik@city.ueda.nagano.jp

ホームページ: <https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/knisik/>

公民館報「ひろば」

ホームページQRコード



「ひろば第5号」の内容です

お知らせ: 「新型コロナウイルスの感染予防徹底のお願い」「人権同和教育講座の感想」「9月・10月の講座のご案内」

講座等募集: 「初めての「ZOOM(ズーム)」体験講座」「川西親子ふれあい広場」

「デジタルチケットのスマホ講座」(新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止となることがあります。)

新型コロナウイルスの感染予防対策徹底をお願いします

新型コロナウイルス感染症の第7波による新規陽性者数は高止まりの状況にあり、県内の確保病床使用率が50%を超えたことから、県は8月8日付けにて全県に「医療非常事態宣言」を発出し、併せて感染警戒レベルを最も高い6に引き上げました。

重症化しにくいとされるウイルスの特性を踏まえ、社会経済活動を止めることなく感染の拡大を防止するために、手洗い、手指消毒、場面に応じた不織布マスクの正しい着用、定期的な十分な換気や、会話をするときは距離を確保するなど、一人ひとりの状況や場面に応じた適切な行動を徹底していただきますようお願いします。

「川西パソコン講座」 初めての「ZOOM(ズーム)」体験講座

コロナ禍において、オンライン講座やWeb会議などでの利用により注目されている「ZOOM」(ズーム)。

まずは体験してみませんか。「ZOOM」(ズーム)初心者の方が対象です。

- ◇ 日 時 9月15日(木) 午前10時～12時
- ◇ 場 所 川西公民館 多目的ホール、第一学習室
- ◇ 講 師 上田市地域振興事業団・行政情報処理センター職員
- ◇ 定 員 5名(先着順) ◇ 受講料 100円
- ◇ 申 込 8月22日(月)から8月31日(水)まで 公民館窓口または電話(22-5004)で受け付けます。
- ◇ お 願 い マスク着用、検温、手指消毒、健康観察等にご協力いただきます。



川西親子ふれあい広場 ☆9月の予定☆

未就園児の親子が、リトミックや工作などを通じてふれあい学び合う広場です。

- ◇ 9月12日(月)「ふれあいあそびでゆうえんちごっこ&身体測定」
※ 毛糸1m(並太以上)、クレヨン、のりをお持ちの方はご持参願います。
※ 身体測定時にバスタオルが必要な方はご持参ください。
- ◇ 9月26日(月)「ミニミニうんどう会」
※ 黒サインペン、セロテープをお持ちの方はご持参願います。

《共通事項》

- ◇ 対 象 未就園児の親子
- ◇ 時 間 午前10時30分～11時15分
- ◇ 場 所 川西公民館(大ホール)
- ◇ 持ち物 出席カード、上はき、飲み物
※ 出席カードは、初めて参加する親子にお渡しします。
- ◇ 参加費 各回100円



☆☆お知らせとお願い☆☆

- ① 感染対策のため、定員36人までの完全予約制で行います。
事前に電話でお申込みをお願いします。
9月分の申込みは、9月1日(木)の8時30分からです。
(川西公民館 ☎ 22-5004)
- ② 当日の受付は、午前10時15分から行います。
- ③ 大人の方はマスク着用をお願いします。
- ④ 自宅で検温し、体調を確認してからお越しください。
- ⑤ 水分補給以外の飲食は禁止します。
す。ランチ交流会は中止します。

人権同和教育講座を開催しました

～第1回（6月15日（水））講座参加者の皆さんの声～

東信教育事務所 中村 哲さんから、同和教育の現状について、その歴史的背景を踏まえてお話いただきました。

- ・目に見えていないだけで、いまだに部落差別があることはショックでした。
- ・学校で学んだ同和教育の捉え方と変化していることがよくわかりました。問題について自分が持っている知識がすべてではないことを常に意識していきたいと思いました。
- ・同和教育の歴史は、民衆が作り上げた一面があることを知ることができました。無関心にならぬよう今一度見つめる良い機会になりました。
- ・インターネットで間違った情報が流されていることに憤りを感じました。また、ネットで間違った情報を流さないためにも正しく学習する必要があると感じました。

～第2回（7月13日（水））講座参加者の皆さんの声～

前川西公民館社会教育指導員 塩澤 敏樹さんから、『こどもの人権』をテーマに発達障がいについてお話いただきました。

- ・「見えづらい障がいに対して気づく心」とても良い言葉だと思いました。集団生活をしていると、弱みの方が目立ってしまい注意が多くなってしまいが、強みに目を向けていくことが大切だと改めて感じました。
- ・発達障がいの種類や特徴がわかりました。発達障がいは脳の機能の特異性であり、生まれ育った環境はほとんど関係しないという事を初めて知り驚きました。
- ・合理的配慮が学校でも行われていることを知り少し安心しました。社会ではどのくらい意識されているのかと思いました。

上田でおトクにお買い物！ デジタルチケットのスマホ講座

デジタルチケットの仕組みや使い方を学んで、おトクに買い物をしませんか。

日時 9月6日（火）10時～12時 **会場** 川西公民館 多目的ホール
内容 上田市では、コロナ禍や原材料価格の高騰で大きな影響を受けている市内経済の活性化を目的に、本年9月1日（木）から2か月間、市独自の消費喚起キャンペーンを実施します。

講座では、キャンペーン内容やスマホアプリ「チケットQR」のダウンロードの方法、割引チケットの取得方法と使い方などを、初心者にも分かりやすく説明します。昨年に引き続きの参加も大歓迎です。

講師 (株) TicketQR 代表 宮嶋 晃 氏（上田市商工課職員）

定員 10名 **受講料** 無料

持ち物 スマートフォン（お持ちの方）、飲み物、筆記用具

申込 8月17日（水）から 公民館窓口または電話（22-5004）で受付します。



9月・10月の講座の御案内

（受講者の方はお忘れなく）

◆ 大人の絵本講座

第2回 9月5日（月）午後1時30分～

第3回 10月3日（月）午後1時30分～

◆ 宮澤賢治作品を深く読む講座

第2回 9月16日（金）午後1時30分～

第3回 10月21日（金）午後1時30分～

◆ すこやか大学

第4回 9月13日（火）午後1時30分～

『音楽鑑賞』でリフレッシュしましょう

第5回 10月11日（火）午後1時30分～

レクレーション『ポッチャに親しもう』

◆ 秋の健康講座

第1回 9月22日（木）午前10時～

体力を知ろう健康維持の秘訣

第2回 9月29日（木）午前10時～

引き締まった筋肉を取り戻す

第3回 10月6日（木）午前10時～

やせる？秘訣 ここがポイント

第4回 10月13日（木）午前10時～

むせ・飲み込み障がいの防止

第5回 10月20日（木）午前10時～

楽しいウォーキングの秘訣

◆ 上田市誌を語る講座

第4回 9月27日（火）午前10時～

上田築城・城下町形成についての再考

～「武田流」城郭としての見直しと併せて～

第5回 10月25日（火）午前10時～

現地視察（詳細は第4回講座でお知らせします。）

「モルック&ふらばー 体験会」の中止について

・8月22日（月）に開催予定の「モルック&ふらばー体験会」は、県が「医療非常事態宣言」を发出し、全県の感染警戒レベルが「6」に引き上げられたため中止します。

【川西地区住民スポーツ運営委員会】

