



参加者募集!!

塩田ため池探検隊



秋の活動 vol.1 沢山池・不動池改修工事見学会

今、塩田地域のため池では、改修工事が盛んに行われています。これは、多くのため池が江戸時代から昭和初期に造られたことから、老朽化や耐震不足が指摘され、安全性の向上のために行っているものです。

今回、ため池探検隊では、工事が進む沢山池と不動池の様子について学ぶ現地見学会を計画しました。貯水している時には見られない池の様子や工事の内容について、一緒に見学しませんか♪

日 時 9月17日(土) 9:30~11:30 (小雨決行)
 集合場所 とっこ館駐車場
 見学場所 沢山池(野倉)、不動池(手塚)
 講 師 上田地域振興局農地整備課職員 他
 対 象 市内在住者
 定 員 34人(事前申し込みが必要です)
 服 装 等 帽子、長靴、マスク、雨具、飲料 など
 参 加 費 100円(当日徴収します)
 見学方法 市のマイクロバスに乗車し、2つの池を移動します。



秋の活動 vol.2 マダラヤンマ観察会

塩田のため池では、希少な生態系が形作られています。そこに生きる空飛ぶ宝石“マダラヤンマ”。環境省の絶滅危惧種で市天然記念物でもあるマダラヤンマの観察会を行います。皆さん、ぜひ、ご参加ください。



日 時 9月18日(日) 9:00~11:30 (雨天中止)
 集合場所 東山観光農園売店駐車場
 観察場所 居守沢大池 (東山観光農園売店駐車場から徒歩で移動)
 講 師 マダラヤンマ保護研究会 早川慶寿さん
 対 象 市内在住者
 定 員 40人(事前申し込みが必要です)
 持 ち 物 マスク、飲料、帽子、雨具、筆記用具 など
 参 加 費 100円(当日徴収します)
 共 催 富士山水土里会、塩田平ため池を愛する会、富士山財産管理組合会

※両事業とも、新型コロナ対策のため、定員を設け、事前申し込み制とします。

申し込みにつきましては、8月22日(月)から塩田公民館窓口または電話で受け付けを行います。

掲載している事業は、コロナの感染状況等により中止になる場合があります。

事業の変更・中止については「塩田公民館主催事業変更・中止のお知らせ」のページをご確認ください→





災害発生！その時どうする？
家族みんなで わいわい防災クラブ
～あつまれ未来の防災士～



地震や地球温暖化による水害などの自然災害は、いつ起こるか分かりません。時として想像をはるかに上回る被害をもたらしたり、火災や事故を引き起こすこともあります。

みんなで体験できる楽しい防災学習を通じて、災害への備えを家族みんなで考えるきっかけにしましょう！

回	日時	内容	講師	持ち物
1	9月3日(土) 9:30~12:00	「災害を知って、防災を学ぼう！」 ・防災ってどういうこと？ ・楽しく備えよう ～防災ものづくり体験～ など	上田防災研究所・たんぼぼ 西藤 直義 さん	・ペットボトル (1.5ℓ以上のもの) ・はさみ
2	10月2日(日) 9:30~12:00	「空からの防災！」 ・災害で活躍するドローンについて ・ドローン操作体験!? など	(有)ヒカリ TOBIUO 前島 廣太郎 さん 消防本部職員 ほか	
3	11月3日(木・祝) 9:30~12:00	「体験！ちびっこ消防士」 ・はしご車搭乗体験!? など ・防災についてまとめ	上田防災研究所・たんぼぼ 西藤 直義 さん 第14分団消防団 上田南部消防署職員 ほか	

※この講座については、事故・災害の発生により内容等変更になる場合があります。

場 所 塩田公民館 大ホール ほか
対 象 市内の小学生とその保護者
時 間 2時間30分程度
定 員 20組(先着順)
受講料 1人300円(3回×100円)
申込み 8月22日(月)から
塩田公民館窓口または電話で



参加者募集!!



9月の塩田歩こう会

健康づくりチャレンジ
ポイント対象事業



別所温泉森林公園 栗拾いを楽しもう! 約6kmコース

日 時 9月26日(月) ※予備日9月27日
集合時間 8時45分 出発9時 解散12時予定
集合場所 野倉公民館(上田市野倉718)
参加対象 どなたでも
定 員 20名(定員になり次第、締め切ります)
参 加 料 100円(保険代)
受 付 8月22日(月)から公民館窓口または電話で

※雨天中止 また、コロナの感染レベルの状況により中止とさせていただきます。
尚、曇りなどの時は、雨具をご用意して参加してください。
確認が必要な方は、塩田公民館までご連絡ください。



※お知らせ

10月の「歩こう会」は、東塩田コース(お楽しみは、ぶどう狩り)の企画を検討しています。お楽しみに!



9月の自治会人権同和教育・青少年育成自治会懇談会

(敬称略)

種別	開催日時	分館名	内 容	講 師
合同	9月3日(土) 19:00	東五加	DVD視聴 ～サクラサク～「認知症と家族の絆」	社会教育指導員
人権	9月9日(金) 19:00	鈴子	DVD視聴 ～認知症と向き合う～ 「高齢者の人権」	社会教育指導員
合同	9月9日(金) 19:00	上本郷	〔中止〕 出前講座 ～子どもの成長と親の役割～	羽毛田 哲朗
合同	9月10日(土) 19:00	学海南	戦争と人権(開催検討中)	桂木 恵
人権	9月16日(金) 19:00	石神	DVD視聴 ～インターネットと人権～	社会教育指導員
合同	9月17日(土) 19:00	奈良尾	出前講座 ～子どもたちの人権～	田畑 卓朗
人権	9月22日(木) 19:00	上小島	出前講座 ～子どもとケータイ・ネット～	斎藤 史郎

※種別について：人権…自治会人権同和教育懇談会、青少年…青少年育成自治会懇談会、合同…自治会人権同和教育懇談会と青少年育成自治会懇談会合同開催

市内の公民館で、サントミュージゼのレジデント・アーティストがお届けする1時間のプログラム。
ワンコインでお楽しみいただけます♪

地域ふれあいコンサート IN 塩田地域



日 時 9月14日(水) 午後7時～8時(予定) 開場は午後6時30分
 会 場 塩田公民館大ホール
 出 演 福川伸陽(ホルン)、ピアノ：未定
 プログラム 未定
 チケット販売 全席自由500円。当日券のみ、販売は午後6時30分から会場にてお買い求め下さい。
 ※高校生以下無料。未就学児入場可
 問 合 せ 上田市交流文化芸術センター TEL: 0268-27-2000 Fax: 0268-27-2310

参加者募集中！

会場は全て塩田公民館です。詳しくは塩田公民館まで

①親子ふれあい広場(9月分)

日程 9月5日(月) 音あそび～楽器を鳴らそ！
 9月12日(月) お月見(トンボ、トンボ♪)
 時間 両日とも午前10時30分から11時30分
 受講料 100円 1回8組まで※要予約

②パソコン相談会(9月分)

日時 9月7日(水)午前9時30分から11時30分
 内容 パソコン操作に関する相談と支援
 受講料 100円 ※予約不要

③小さな子どものための家庭の救命講座

日時 8月28日(日)午前9時から正午
 内容 小さな子どもを対象とした家庭の救命講座
 受講料 100円 ※要予約

④上田でおトクにお買い物！デジタルチケットのスマホ講座

日時 9月2日(金)午後3時から5時(予定)
 内容 チケットQRの使い方とキャンペーン参加方法
 受講料 無料 ※要予約

塩田交番からのお知らせ TEL0268-38-2541



横断歩道のルールとマナーをアップ

長野県は「信号のない横断歩道停止率6年連続第1位」
 (JAF 調査)の記録を持ち続けています。引き続きドライ
 バーと歩行者は次の点に注意してください。

【ドライバーの皆さんへ】

歩行者に 笑顔で止まる 思いやり

- 1 横断歩道の手前で減速
- 2 横断歩行者の有無を確認
- 3 横断歩行者がいたら必ず停止

【歩行者の皆さんへ】

小さな手、高く上げよう「渡ります！」

- 1 道路を横断しないときは横断歩道の近くに立たない
- 2 道路を横断するときは大きく首を振って安全確認
- 3 手を上げるなどのハンドサインで横断する意思を明確に伝える

「塩田の里交流館」 とっこ館

〒386-1433 上田市手塚792 TEL 0268-39-7250 FAX 0268-39-7251

9月の企画他、催し物のご案内

1 「里山を唄いましょう！」

9月8日(木) 10:30～11:30

講師:平林美香さん 参加費:500円

事前に電話で申し込みをお願いします

2 「ステップで転倒防止や体力作り」

9月8日・22日(木) 14:00～15:00

講師:小林路子さん 参加費:500円

3 コカリナアンサンブル「とっこサークル」

9月4日(日)・18日(日) 13:00～16:00

講師:阿部ふさ子さん 参加費:500円

4 「脳活性化ゲームで楽しみましょう」

9月5日(月)・19日(月) 10:30～12:00

講師:ビックリ箱の会 *持物:飲物・タオル

参加費:500円(付添いの方は300円)

5 とっこ館俳句会(紙上俳句会)

選者:若泉真樹さん

*9月10日(土)までに、当季句3句を投句

6 おりがみ教室

9月17日(土) 10:00～12:00

講師:とっこ館おりがみ研究会

参加費:500円(材料費込み)

7 塩田平ボランティアガイドの会

9月1日(木) 19:00～21:00 定例会

8 生花教室

9月9日(金) 14:00～15:30

講師:山崎睦子さん(草月流)

参加費:2,000円(材料費込み)

9 とっこ館! からだも心もスッカリ体操

9月2日(金)・16日(金) 10:30～11:30

講師:石田久美子さん

参加費:500円

持ち物:タオル・飲物、ある方はヨガマット

10 ゆったり体操

9月1日(木) 10:00～11:00

講師:坂田洋子さん

参加費:500円

11 アロマ塾

9月はお休みします

12 竹灯ろうづくり

9月15日(木) 10:00～12:00

講師:青木村竹灯りの会のみなさん

参加費:1,000円 持物:手袋

13 新聞紙でエコバックを作ってみませんか

くおしゃれなバックに変身します>

9月26日(月) 10:00～11:30

講師:小林路子さん 参加費:500円

持ち物:新聞紙2枚、のり(液状の物)、はさみ

定規(30cm位)、ハンドタオル

14 とっこ館茶懐石勉強会

9月8日(木) 10:00～13:00

講師:齊藤宗和さん

「季節の食材を楽しむ」

参加費:1,000円(材料費は別途いただきます)

定員:10名 申込締切:9月6日(火)

持物:エプロン・マスク・三角巾・手拭き・風呂敷

田園空間展示

《親子三代作品展》 水彩画他

期間:9月1日(木)～9月27日(火)

柳沢敏子さん・今は亡きお母様・娘さんの有紀さん

上田市マルチメディア情報センター

上田市下之郷812-1 TEL39-1000

URL: <http://www.umic.jp/>

★ サイエンスカフェ 変形菌(粘菌)を観察しよう

内容 一生の間にアメーバになったりキノコのようにもなったりする変形菌。フィールドに出かけて子実体を探して持ち帰り、観察して標本を作ります。講師:出川洋介氏(筑波大学山岳科学センター菅平高原実験所 准教授)。

日時 9月3日(土) 13:30～16:00

対象 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)

料金 200円 ※ドリンクはありません

定員 付添い含め24名(応募多数の場合、抽選) 要事前申し込み

備考 8月26日(金)までに電話で

持ち物 大きく平たい菓子箱とキャラメル箱

★ Filmora でカンタン動画編集!

内容 動画編集ソフト「Filmora(フィモーラ)」を使って動画作成を学びます。動画の切り抜き・切り替え効果・テロップ作成・音楽の挿入などをし、動画の書き出しまでを行います。

日時 9月3日(土) 9:30～12:00

対象 パソコンで動画編集をしたい方で、文字入力ができる方

料金 1,500円

定員 10名(応募多数の場合、抽選) 要事前申し込み

備考 8月26日(金)までに電話で

持ち物 ファイルを持ち帰りたい方はUSBメモリ

★ Excel 初心者2日間コース

内容 表計算ソフト Excel の基本操作を学ぶセミナーです。数値の入力と計算の基礎、基本の関数、グラフの作成、データベースの基本操作を学びます。(Microsoft365/2019 対応)

日時 9月8日・15日(木) 13:30～16:00

対象 文字入力ができる方

料金 2,500円 テキスト代別1,320円(計3,820円)

定員 10名(応募多数の場合、抽選) 要事前申し込み

備考 8月26日(金)までに電話で

★ ステップアップ Photoshop 講座(CC2021 使用)

内容 PhotoshopCC2021 のレイヤー、マスク、文字、画像加工フィルター、Web画像などについて学びます
講師:竹内浩司氏(デザイナー)。

日時 9月16日・30日、10月7日・14日(金)
13:30～16:00

対象 Photoshop の基本操作ができる方

料金 4,000円、テキスト代別2,420円(計6,420円)

定員 先着10名 要事前申し込み

備考 9月2日(金)から、電話で

★ 工作教室「光るポップアップカードを作ろう」

内容 LED で光るオリジナルのポップアップカードを工作しよう。

日時 9月19日(月・祝) 10:00～11:30

対象 小学4年生～中学生(小学3年生以下は保護者同伴で参加可)

料金 300円

定員 10名(応募多数の場合、抽選) 要事前申し込み

備考 9月8日(木)までに申込フォームで

<https://form.ueda-common.net/1060/>