



40歳以上  
独身者  
対象

# 大人のための 婚活交流会

内容

婚活セミナーと交流会  
講師による婚活セミナー後、男女数名の  
グループに分かれて交流、フリートーク

対象

昭和57年以前生まれの  
【男性】上田地域定住自立圏\*に在住  
または在勤の独身の方  
【女性】県内または嬭恋村に在住または  
在勤の独身の方

\*上田地域定住自立圏…  
上田市・東御市・青木  
村・長和町・坂城町・  
立科町・嬭恋村

日時

12月11日(日)  
13:00~16:00(受付12:30から)

会場

THE GRAND TIARA 上田高砂殿  
(上田市天神 2-2-2)

講師  
進行

しあわせ本舗 代表 若井順子 氏

定員

男女各 15名 (申し込み多数の場合や、男女人数に  
偏りがある場合は、抽選により決定)

参加費

男性 2,000 円、女性 1,000 円

申込  
期限

11月28日(月)まで

申込  
方法

メール、または、二次元バーコードを  
読み取りお申込みください。

メールでお申込みの方は、  
住所、氏名、年齢、生年月、  
性別、電話番号をお知らせください。



※電話、FAX での申し込みはご遠慮ください。  
※個人情報厳重に管理し、許可なく結婚支援  
事業以外の目的では使用いたしません。

お問い合わせ

上田市結婚支援ネットワーク実行委員会事務局 (上田市移住交流推進課内)  
TEL : 0268-71-6734 E-mail : ueda-konkatu@city.ueda.nagano.jp

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止とする場合があります。

# 親のための 婚活セミナー

内容

現在の婚活事情を知り、子の気持ちを  
理解し、親ができることは何かを学ぶ  
※本婚活セミナーではお見合いや  
異性の紹介は行いません。

対象

独身の子を持つ親御さん

日時

令和5年1月21日(土)  
14:00~15:30(受付13:30から)

会場

西部公民館 大ホール

講師

しあわせ本舗 代表 若井順子 氏

定員

20名

参加費

無料

申込  
期限

令和5年1月5日(木)まで

申込  
方法

メール、または、二次元バーコードを  
読み取りお申込みください。

メール及び電話でお申込みの方は、  
住所、氏名、年齢、性別、電話  
番号、お子さんの性別、お子さん  
の年齢をお知らせください。



※ FAX での申し込みはご遠慮ください。  
※個人情報厳重に管理し、許可なく結婚支援  
事業以外の目的では使用いたしません。

