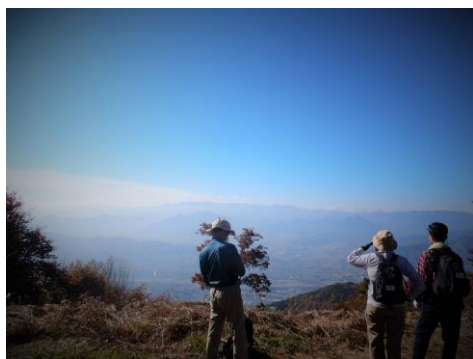




# 西部公民館だより

## 太郎山・虚空蔵山

### 縦走路トレッキング vol.36



太郎山頂上からの景色

- 【日時】 11月6日(日)  
午前7時15分集合、午後4時頃解散予定
- 【場所】 西部公民館 駐車場集合  
太郎山から虚空蔵山経由で下塩尻登山口まで
- 【定員】 先着30人
- 【参加費】 100円
- 【持ち物】 昼食、飲み物、手袋(軍手)、雨具等、マスク
- 【申込み】 10月5日(水)～26日(水)までに電話、  
または直接西部公民館へ。
- 【その他】 登山にふさわしい靴と服装でご参加ください。  
往路の太郎山登山道入り口までと、  
復路の公民館まではバスで移動します。
- 【共催】 太郎山山系を楽しくつくる会

## 西部米づくり体験実行委員会 脱穀ボランティア募集

- 【日時】 10月4日(火) 午前8時30分～正午頃
- 【集合場所】 西小・清明小の学習田(城北)
- 【内容】 5年生の作業の補助、「わら」「はぜ」の片付け、  
わら細工用の「わら」の準備など
- 【申込み】 9月28日(水)までに電話、または直接  
西部公民館へ。
- 【その他】 長袖、長ズボン、帽子、手袋、マスク着用、  
飲み物は実行委員会が用意します。



西小・清明小5年生は、9月9日(金)に  
稲をわらで束ねる練習を行い、お米など  
食べ物の大切さを学びました。  
稲刈り当日は、上手に稲を束ねることが  
できたかな？

## 子育て 講座

### 【ふし親子のびのび広場】 教えて！管理栄養士さん

- 【日時】 10月6日(木) 午前10時30分～正午
- 【場所】 西部公民館 大ホール
- 【講師】 高田寛子さん(管理栄養士)
- 【対象】 1歳未満のお子さん及び保護者
- 【定員】 先着15組
- 【受講料】 100円(大人1人につき)
- 【申込み】 9月27日(火)～10月4日(火)にメールで西部公民館へ。

1歳未満のお子さんの  
食事・離乳食で  
気を付ける  
ポイントを  
お話します。



## 励ますことがもたらしたもの ～あるお母さんの子育てから～

誠に古いお話で恐縮です。1882～3年(明治15～6年)頃の事です。ナポリの町の工場  
で10歳ぐらいの少年が働いていたんだそうです。少年はオペラ歌手になることが夢でしたが、  
初めに習った声楽の先生から、「君には歌は向かない。まるで雨戸が風に吹かれているよう  
な声だ」と言われたんだそうです。少年はどんなに落胆したことでしょうか。

そんな彼をお母さんは優しく抱いて、  
「お前はきっと立派な声楽家になれるよ。母さんにはそれがちゃんとわかっている。  
その証拠にお前はだんだんうまく歌えるようになってきたじゃないか」  
と励ましたそうです。

彼女は貧しい農婦でしたが、真っ黒になって働き、息子に音楽の勉強を続けさせてやりま  
した。お母さんの賞賛と激励が不出生の大テノール歌手エンリコ・カルーソーを世に送り出す  
こととなります。

子どもが失敗するとその原因を追究して  
責めてしまうことがあります。もしカルーソー  
のお母さんがそうしていたら・・・。

少年の夢は失われ、多くの人たちが音  
楽で癒され、元気づけられ、愉快的気分  
になる機会を失ったことでしょう。

- ◇エンリコ・カルーソー(1873～1921年)  
オペラアリアからポピュラーソングまで  
幅広いレパートリーを持ち、絶大な人気を  
博したオペラ史上に残るイタリア人オペ  
ラ歌手。
- ◇エピソードの出版:  
デール・カーネギー著『人を動かす』より

♪♪♪♪♪ 歌声はYouTube等の動画サイトで聞くことができます。

もう

## ちよこっと☆西部公民館まつり



【これからの予定】

西部地域まちづくりの会 自然・生活環境部会

### 「デジタルマップ写真展」

【期 間】 10月2日(日)～10月23日(日)

【場 所】 西部公民館展示スペース(廊下)

館内では、利用者登録団体の木彫もくちようの会(木彫)とみち絵会(油彩)の皆さんの作品を展示しています。

## 写真展

### いのちつなぐ「みとらびと」

国内外の紛争地や被災地のほか、看取り、在宅医療、  
地域包括ケアに注目した取材で知られる、写真家・  
ジャーナリスト 國森康弘さんの写真を展示します。

【日 時】 10月28日(金) 午後4時～8時  
29日(土) 午前9時～午後8時  
30日(日) 午前9時～午後3時

【場 所】 西部公民館 大ホール

【入場料】 無料

【問合せ】 NPO法人やじろべー TEL 23-8877

【後 援】 上田市教育委員会

認知症介護の専門家と  
包括支援センター職員による  
完全予約制の無料相談会です。

## 認知症介護相談会

【日 時】 10月3日(月)  
11月7日(月)  
午前9時、10時、11時

【場 所】 西部公民館

【申込み・問合せ】

西部地域包括支援センター  
TEL 71-5712  
西部公民館 TEL 27-7544