

学校給食

1 学校給食の目標

- ・適切な栄養の摂取により、児童生徒の健康の保持増進を図る。
- ・健全な食生活を営むことができる判断力を培い、望ましい食育習慣を養う。
- ・学校生活を豊かにし、社交性や協同の精神を養う。
- ・生命及び自然を尊重する精神並びに環境保全に寄与する態度を養う。
- ・食に関わる人々に感謝し、勤労を重んずる態度を養う。
- ・伝統的な食文化についての理解を深める。
- ・食料の生産、流通、消費について正しく理解する。

<工夫・配慮している点>

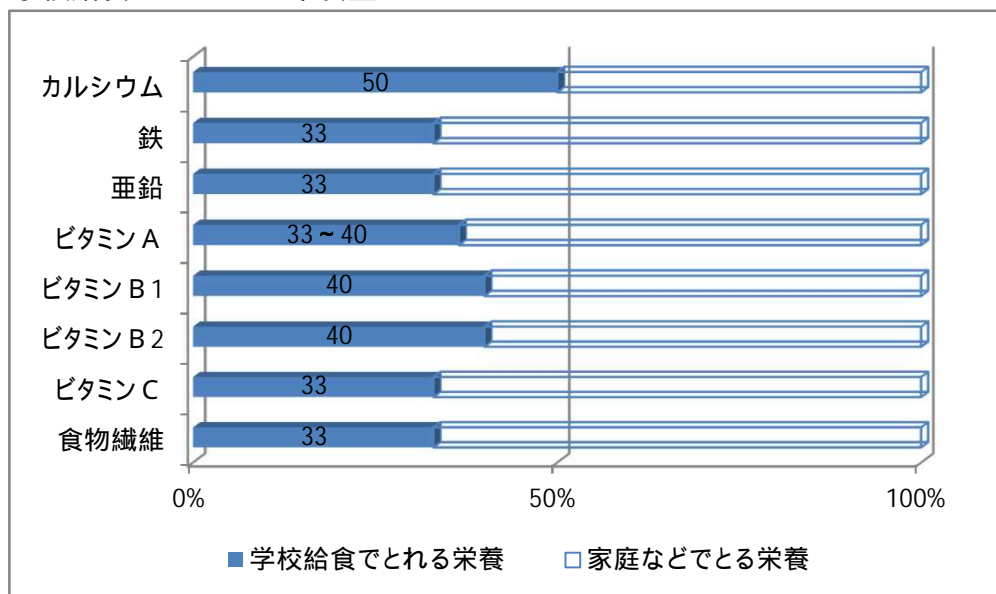
- ・「上田市食材規格表」に基づき、より安全良質な無(低)添加等の食品や国産品を使用し、地場産物の使用を積極的に進めています。
- ・食材の放射性物質検査や調理品等の細菌検査を実施して、より安全安心な学校給食の提供に努めています。
- ・季節の食品、行事食、郷土食等を工夫して取り入れて献立の多様化を図るとともに、薄味や家庭で不足しがちな食品を使用する等、健康増進に配慮した食事内容にしています。
- ・天然素材から出汁をとる等食品そのものの味を大切に、手作りに心がけ、おいしい給食作りに努めています。
- ・献立計画により給食を教材として活用し、食育を進めています。

2 学校給食の栄養量

児童・生徒1食あたりの摂取基準

	小学校低学年	小学校中学年	小学校高学年	中学生
エネルギー(kcal)	530	640	750	820
たんぱく質(g)	20(16~26)	24(18~32)	28(22~32)	30(25~40)

学校給食でとれる主な栄養量



3 学校給食の実施状況

平成26年5月1日現在

(1) 給食数・給食日数・給食費

小学校		給食数	児童数	給食日数	1食あたりの給食費(円)	
					低学年	高学年
第二学校給食センター (14校) 給食数6,282食 児童数5,898人	清明小学校	359	337	203	250	270
	東小学校	586	557	205	250	270
	西小学校	453	425	206	250	270
	北小学校	531	499	205	250	270
	城下小学校	464	434	205	250	270
	塩尻小学校	193	177	206	250	270
	神川小学校	553	522	206	250	270
	神科小学校	776	738	205	250	270
	豊殿小学校	296	275	204	250	270
	中塩田小学校	621	586	203	250	270
	塩田西小学校	301	280	205	250	270
	浦里小学校	96	83	204	250	270
	川西小学校	293	271	205	250	270
	南小学校	760	714	207	250	270
丸子学校給食センター (4校) 給食数1,236食 児童数1,144人	丸子中央小学校	518	486	206	250	270
	西内小学校	58	45	204	250	270
	丸子北小学校	460	429	205	250	270
	塩川小学校	200	184	206	250	270
自校給食校 (7校) 給食数1,829食 児童数1,653人	川辺小学校	668	625	203	250	270
	東塩田小学校	323	294	203	250	270
	長小学校	132	115	204	240	260
	傍陽小学校	127	109	207	240	260
	本原小学校	298	271	207	240	260
	菅平小学校	74	56	204	250	270
	武石小学校	207	183	204	250	270
給食数合計、日数・給食費平均		9,347	8,695	205	249	269

中学校

		給食数	生徒数	給食日数	1食あたりの給食費(円)
第一学校給食センター (7校) 給食数3,752食 生徒数3,500人	第一中学校	622	579	203	308
	第二中学校	322	295	197	308
	第三中学校	475	443	202	308
	第四中学校	606	569	202	308
	第五中学校	520	488	200	308
	塩田中学校	650	611	201	308
	第六中学校	557	515	199	308
丸子学校給食センター 給食数739食 生徒数645人	丸子中学校	315	287	200	302
	丸子北中学校	385	358	203	302
自校給食校 給食数 334食 生徒数284人	真田中学校	289	255	201	308
	菅平中学校	38	29	203	300
給食数合計、日数・給食費平均		4,779	4,429	201	306

(2)上田市学校給食における地元(上小地域)農産物使用状況

地元産青果物の使用状況

平成年度	17年度	18年度	19年度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度
総使用量 (kg)	301,084	304,711	439,264	428,031	431,501	407,725	409,621	401,398	362,504
うち地元産 (kg)	43,387	56,799	71,998	76,631	87,471	89,384	91,119	91,457	70,728
地元産割合%	14.4	18.6	16.4	17.9	20.3	21.9	22.2	22.8	19.5
(上半期:%)	20.0	27.7	21.0	21.7	23.5	25.7	26.5	26.7	23.7

平成18年度までは旧上田市の実績、H19からは合併後の上田市の実績

地元産米の年度別使用率 米粉パン用精米含む

平成年度	17年度	18年度	19年度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度
総使用量 (kg)	106,847	111,118	139,169	152,530	157,068	155,137	164,461	162,061	156,905
うち地元産 (kg)	106,847	111,118	139,169	152,530	157,068	155,137	164,461	162,061	156,905
利用割合 (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100
1人当たり年間使用量 (g)	9,406	9,609	9,106	9,945	10,370	10,440	11,146	11,128	10,943

米+青果物の年度別使用量

平成年度	17年度	18年度	19年度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度
総使用量 (kg)	407,931	415,829	578,433	580,561	588,569	562,862	574,082	563,459	519,409
うち地元産 (kg)	150,233	167,917	211,167	229,161	244,539	244,521	255,580	253,518	227,633
利用割合 (%)	36.8	40.4	36.5	39.5	41.5	43.4	44.5	45.0	43.8

4 各学校給食施設従事職員数

平成26年5月1日現在 (人)

	県		市					備考
	栄養士(うち栄養教諭)		事務職員		調理員			
	正規	パート	正規	パート	正規	嘱託	パート	
第一学校給食センター	2(1)		2	1	17		13	
第二学校給食センター	3(1)		2	1	21		30	
丸子学校給食センター	1(1)	1	2	1	4	3	10	
川辺小学校	1				3		5	
東塩田小学校		1			2		2	
長小学校							3	
傍陽小学校							3	
本原小学校							5	
菅平小・中学校							3	
真田中学校	1(1)						5	
武石小学校	1						3	
計	6	2	6	3	47	3	82	

5 学校給食センター一覧

学校給食センター名	配送学校数	給食数	住所	電話番号
第一学校給食センター	中 7校	3,752	小泉1-1	22-7084
第二学校給食センター	小 14校	6,282	古里1913	25-1287
丸子学校給食センター	小4校 中2校	1,936	中丸子1771-14	42-2892