

川西公民館報
ひろば

令和4年9月16日号(第6号)回覧

編集・発行

上田市川西公民館

電話 22-5004 FAX 22-5014

有線 川西3033・上田3-1768

E-mail: knisik@city.ueda.nagano.jp

ホームページ: <https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/knisik/>

公民館報「ひろば」
ホームページQRコード



「ひろば第6号」の内容です

講座等募集: 「川西地域の災害の歴史」「川西親子ふれあい広場」「蝶の舞う里 かわにし ウォーキング」
(新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止となることがあります。)

お知らせ: 「公民館&自治センター リニューアル 10周年記念コンサート リクエスト曲 花束プレゼンター募集」
「10月・11月の講座のご案内」

川西地域の災害の歴史

—上田市誌・浦野誌から見えるもの—

上田市公文書館の資料から読み解かれた
新事実を通して考える!

川西地域の浦野川・室賀川流域は、古代から人々が生活を営み、文化が形成されてきました。これらの川は、流域の人々に多くの恩恵をもたらす一方、様々な災害をもたらしてきました。浦野川・室賀川の成り立ちや流域の文化や人々の暮らしなど、地域の歴史を踏まえ、先人の知恵をみてみましょう。

◇ 日時 10月17日(月) 午後1時30分～午後3時

◇ 場所 川西公民館 大ホール

◇ 講師 倉澤 正幸 氏(元上田市立博物館長)

◇ 定員 30名(先着順)

◇ 受講料 100円

◇ 募集期間 9月20日(火)から10月7日(金)まで

電話(22-5004)、FAX(22-5014)、メール(knisik@city.ueda.nagano.jp)にて申し込み願います。

川西親子ふれあい広場 ☆ 10月の予定 ☆

未就園児の親子が、リトミックや工作などを通じてふれあい学び合う広場です。

◇ 10月 3日(月)

「子どもと一緒に子育て講演会
～絵本で始まる 親子の絆～」



◇ 10月 24日(月)「ハロウィンごっこ」

※ はさみ、のりをお持ちの方はご持参願います。



《共通事項》

◇ 対象 未就園児の親子

◇ 時間 午前10時30分～11時15分

◇ 場所 川西公民館(大ホール)

◇ 持ち物 出席カード、上はき、飲み物

※出席カードは、初めて参加する親子にお渡しします。

◇ 参加費 各回100円

☆☆お知らせとお願い☆☆

- ① 感染対策のため、定員36人までの完全予約制で行います。事前に電話でお申込みをお願いします。10月分の申込みは、9月20日(火)の8時30分からです。(川西公民館 ☎22-5004)
- ② 当日の受付は、午前10時15分から行います。
- ③ 大人の方はマスク着用をお願いします。
- ④ 自宅で検温し、体調を確認してからお越しください。
- ⑤ 水分補給以外の飲食は禁止します。ランチ交流会は中止します。

『蝶の舞う里 かわにし』ウォーキング

～海を越える蝶アサギマダラを見よう！～



川西まちづくり委員会(地域振興部会)では、海を越える蝶「アサギマダラ」が蜜を吸いに飛来する「フジバカマ」の花畑を増やそうと、「蝶の舞う里かわにし」事業を行っています。

今回「川西歩こう会」と共催で、アサギマダラの舞う花畑を巡るウォーキングを行います。

内 容

『アサギマダラの舞う 下室賀～岡地区のフジバカマ花畑めぐり』

- ◇ 日 時 10月 2 (日) 午前9時～午後2時
- ◇ 集 合 川西公民館前 午前8時50分集合 (川西公民館の駐車場をご利用ください。)
- ◇ コース 川西公民館 ～ たけのほな公園 ～ 専念寺・出浦室賀神社 ～ 室賀保育園裏の花畑 ～ 岡の森 花畑 ～ 宗安寺 ～ 岡城跡公園 ～ 川西公民館(解散) 【全行程 約8km】

- ◇ 申込期間 9月29日(木)まで
- ◇ 申込方法 川西まちづくり委員会事務局まで
(☎080-5827-9724 受付: 平日午前9時から12時まで)
- ◇ 定 員 先着20名まで
- ◇ 持ち物 昼食、飲料水、おやつ、マスク、雨具、保険証など
- ◇ 服 装 歩きやすい服装、滑りにくい運動靴、帽子、手袋など
- ◇ 対 象 小学生以上(小学生には、大人の責任者の同伴が必要です)
- ◇ その他 雨天中止(開催の有無は、午前8時15分から川西まちづくり委員会事務局にご照会ください。)

- ① 本人、家族の体調が悪い場合は参加を見合わせてください。
(家を出る前の検温をお願いします。)
- ② 参加者は、集合場所の川西公民館正面玄関で、検温をしてからの参加となります。
- ③ 依然コロナ禍の状況が続いています。マスクの着用については、川西まちづくり委員会の指示に従ってください。
- ④ 10月2日は川西小学校運動会の予備日のため、日程が重なった場合は、駐車場が満車になる可能性があります。
このため、徒歩または公共交通機関、車の乗り合わせなどにより集合してください。

12月10日開催 「公民館&地域自治センター リニューアル 10周年記念コンサート」について

「川西カルテット」による記念コンサートで演奏する楽曲と、コンサートでのプレゼンターを募集しますのでご応募ください。

- ◇ 楽曲募集 テーマは「大切な人に贈る1曲」
- ◇ プレゼンター募集 演奏者への花束プレゼンター(年齢問いません)

※詳細は川西公民館ホームページ又は川西公民館まで電話でお問い合わせください。(電話22-5004)

10月・11月の講座の御案内

(受講者の方はお忘れなく)

- ◆ 大人の絵本講座
 - 第3回 10月3日(月) 午後1時30分～
 - 第4回 11月7日(月) 午後1時30分～
- ◆ 宮澤賢治作品を深く読む講座
 - 第3回 10月21日(金) 午後1時30分～
 - 第4回 11月18日(金) 午後1時30分～
- ◆ すこやか大学
 - 第5回 10月11日(火) 午後1時30分～
レクレーション『ポッチャに親しもう』
 - 第6回 11月8日(火) 午後1時30分～
『健康に役立つ簡単な体操を学びましょう』
「閉講式」
- ◆ ハーブ講座
 - 第5回 10月7日(金) 午前10時～
『ハーブチンキの実践・体験講座
& チンキで化粧水作りと手浴体験』
- ◆ 秋の健康講座
 - 第3回 10月6日(木) 午前10時～
『やせる?秘訣 ここがポイント』
 - 第4回 10月13日(木) 午前10時～
『むせ・飲み込み障がいの防止』
 - 第5回 10月20日(木) 午前10時～
『楽しいウォーキングの秘訣』
 - 第6回 11月10日(木) 午前10時～
『最終まとめと仲間づくり』
- ◆ 上田市誌を語る講座
 - 第5回 10月25日(火) 午前10時～
現地視察 (詳細は第4回(9/27)の
時にお知らせします。)
 - 第6回 11月15日(火) 午前10時～
『上田城跡の整備計画』

「モルック&ふらばーる 体験会」の開催について

・9月26日(月)に開催予定の「モルック体験会&ふらばーる体験会」は、9月20日時点で上小圏域の感染警戒レベルが「6」から引き下げられた場合には、感染対策を十分にとって開催します。

【川西地区住民スポーツ運営委員会】

