



西部公民館だより

塩尻の今昔を知ろう！vol.12 ～塩尻小学校の今～

今回のテーマは、「塩尻小学校の今」。
現役の校長先生から『今』の小学校の様子をお話いただきます。
新しい発見・気づきができるかも…？



【演題】

塩尻小学校の今
～令和の塩尻小で大切に
していること～

- 【日時】 11月27日(日) 午前10時～11時30分
【場所】 西部公民館大ホール
【講師】 甘利尚之さん(塩尻小学校 校長)
【定員】 先着30人
【受講料】 無料 【持ち物】 筆記用具、マスク
【申込み】 11月1日(火)～11月18日(金)に、電話または直接西部公民館窓口へ。

ボールペン字講座Ⅲ ～一筆箋で伝えよう～

一筆箋とは、短冊形の細長い便箋のことです。手紙を書くことが少なくなった今だからこそ、誰かに伝えたい一言を一筆箋に記してみませんか？



- 【日時】 11月15日(火)・25日(金) 午前10時～11時30分
【内容】 字の基本的な書き方や一筆箋を書く際のコツを学ぶ
【場所】 西部公民館第5学習室
【講師】 浜村敏雄さん(文部省認定ペン字検定1級)
【定員】 先着16人 【受講料】 1回200円(参加費100円+材料費100円) ※各回徴収
【持ち物】 ボールペン(0.7～1.0mmの太さ)、マスク
【申込み】 10月27日(木)～11月8日(火)に、電話または直接西部公民館窓口へ。



誰でもできる！楽しい運動教室Ⅵ(後期)

生活習慣病の予防などに効果のある、筋力トレーニングやスクエアステップ等を行います。

- 【期 日】 ①11月11日(金) ②12月9日(金) ③1月13日(金)
④2月10日(金) ⑤3月10日(金)

- 【時 間】 午前10時～11時30分
【場 所】 西部公民館大ホール
【講 師】 柳澤澄美子さん(スクエアステップ指導者)
中曽根俊文さん(KATA スポーツリハビリトレーナー)

前期に参加できなかった方を優先で募集します！
※前期参加者も申込み可

- 【定 員】 先着20人
【受講料】 1回100円 ※各回徴収 【持ち物】 タオル、飲み物、マスク
【申込み】 10月25日(火)午前10時～11月2日(水)に、電話で西部公民館へ。
※1回の電話で1人のみ受付可能(窓口受付不可)





地域ふれあいコンサート in 西部公民館



【日 時】 11月12日(土)
午後2時～3時

【場 所】 西部公民館大ホール

【出 演】 神谷未穂(ヴァイオリン)
望月優芽子(ピアノ)

【プログラム】 J.マスネ:タイスの瞑想曲 ほか

【料 金】 全席自由 500円
(高校生以下無料。就学前のお子様の鑑賞も可能。)

【申込み】 不要

当日午後1時30分から会場にて受付

【問合せ】 サントミュージゼ TEL 27-2000

認知症介護相談会



【日 時】 11月7日(月)、
12月5日(月)
午前9時、10時、11時

【場 所】 西部公民館

【申込み・問合せ】

西部地域包括支援センター

TEL 71-5712

西部公民館

TEL 27-7544

西部公民館

利用者団体会議と

一斉清掃と消防訓練を

実施します

【日 時】 11月29日(火)
午前10時～正午

各団体1人以上の出席をお願いします。

写真展が開催されます

いのちつなぐ「みといびと」

【日 時】 10月28日(金)午後4時～8時
29日(土)午前9時～午後8時
30日(日)午前9時～午後3時

【場 所】 西部公民館大ホール

【入場料】 無料

【問合せ】 NPO 法人やじろべー TEL 23-8877

【後 援】 上田市教育委員会

ちょこっと☆
西部公民館まつり

魅力発見

「西部地域探訪写真展」

【期 間】 11月1日(火)～11月30日(水)

【場 所】 西部公民館展示スペース(廊下)

【問合せ】 西部地域まちづくりの会事務局
TEL 080-9454-5434

ご参加ありがとうございました！

縦走路整備

9月25日(日)に太郎山山系を楽しくつくる会と
共催で、11月6日(日)の太郎山・虚空蔵山縦走



路トレッキングに向けて、整備を行いました。
ご参加いただいた皆様、お疲れさまでした。

西部米づくり体験



10月4日(火)に西小・清明小5年生が、
脱穀を行い、今年度の学習田での作業は
終了しました。

田植え、稲刈り、脱穀当日と準備にご参加
いただいた、実行委員とボランティアの皆
様、ありがとうございました。