



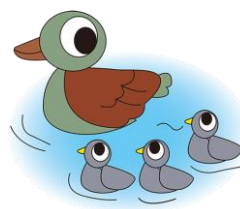
塩田ため池探検隊

参加者募集!!

ため池に集まる水鳥の観察会

塩田地域にあるため池は、水田を潤す役割に加え、いろいろな生物の生息地としての役割を持っています。塩田ため池探検隊では、舌喰池に訪れる水鳥の観察会を通して、ため池やその役割について学習します。当日はマガモやカルガモの他、ハヤブサやミコアイサ(パンダガモ)も見られるかもしれません。皆さまのご参加をお待ちしています。

- ◆日 時 12月4日(日) 9:00~11:00
(雨天の場合はとっこ館で学習します)
- ◆集合場所 塩田の里交流館とっこ館(手塚 792)
- ◆観察場所 舌喰池
- ◆講 師 茨木 信行さん(上田創造館職員)
- ◆対 象 どなたでも
- ◆定 員 20名(事前申込制)
- ◆持 ち 物 マスク、双眼鏡、防寒着、雨具、筆記用具など
- ◆参 加 費 100円(当日現地で徴収します)
- ◆申 込 み 塩田公民館窓口または電話で
- ◆注意事項 感染予防のため必ずマスクを着用してお越しください。



昨年の観察会の様子

寄せ植え講座

第4弾 一年の初めお正月を迎える寄せ植え

かわいらしい葉牡丹を使って、お正月にぴったりの寄せ植えを作りましょう。

日 時 12月22日(木)

13:30~15:00

場 所 塩田公民館

講 師 児玉 せつ子 さん

対 象 上田市内在住

定 員 20名(先着順)

持ち物 マスク、手袋(作業用)

参加費 3,100円(受講料100円、材料費3,000円)
※お正月で材料費が少し上がります。ご了承ください。

申込み 12月12日(月)までに塩田公民館窓口
または電話でお申込みください。



西川かおりさんのイラスト展開催中

上田市出身の漫画家西川かおりさんの木曾義仲イラスト展を12月9日まで交流コーナーで開催しています。公民館にお越しの際は、ぜひご覧ください。



ウクライナの子どもの絵画巡回展

ポーランドに避難している小中学生の3姉妹が描いた絵20点ほどを展示します。上田の多くの皆さんに、描かれた絵の背景や願い、平和へのメッセージを感じ取って応援していただければと思います。ウクライナの民族衣装も展示予定です。

展示期間 12月19日(月)~23日(金)
会 場 塩田公民館 地域交流コーナー
主 催 千曲ウクライナ避難民を支える会(上田支部)



掲載している事業は、コロナの感染状況等により中止になる場合があります。

事業の変更・中止については「塩田公民館主催事業変更・中止のお知らせ」のページをご確認ください→



参加者募集!!

塩田歩こう会12月の予定

健康づくりチャレンジ
ポイント対象事業



真田氏ゆかりの地まち歩き約7kmコース

真田昌幸が築いた城下町上田、真田一族の歴史に思いを馳せ、城下町上田に点在する真田氏ゆかりの地をめぐるコースです。皆さんと一緒に戦国の世にタイムスリップし、歴史を感じてみませんか。

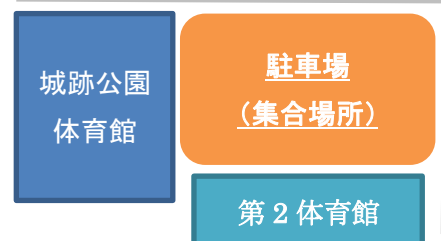
(コース…願行寺、月窓寺、大輪寺、海善寺、北国街道、芳泉寺)



- ・日 時 12月12日(月) (予備日12月19日)
集合時間 8:45 出発 9:00 解散 12:00 ごろ
- ・集合場所 上田市城跡公園体育館 駐車場(上田市常磐城一丁目1番地30)
- ・参加対象 どなたでも
- ・定 員 先着20名(定員になり次第、締め切ります)
- ・参加料 100円(保険代)
- ・持ち物 飲み物、雨具
- ・受付 11月21日(月)から公民館窓口または電話で
※当日、次年度の計画に対し時間をいただき、ご意見を伺いたいと考えています(自由参加)。

集合場所案内図

4



※雨天の場合は予備日開催とし、また、コロナの感染レベルの状況により中止させていただく場合があります。

ファミリークリスマス料理講座 いちごのショートケーキと クリスマスのパンづくり



クリスマスのお祝いに、いちごのショートケーキとクリスマスのパンを作りましょう(ヨーロッパには、クリスマス専用のパンがあります)。合わせてクリスマスのピザも作ります。皆さんのご参加をお待ちしています。

日 時 12月17日(土) 9:00~12:00
場 所 塩田公民館料理実習室
講 師 高橋 順子さん(こよみ食堂代表)
参加費 2人1組で1,600円、1人増で700円追加
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク
定 員 6組
申し込み 12月9日(金)までに塩田公民館窓口または電話でお申込みください。

※作った料理はお持ち帰りください。感染予防のため公民館で食べることはできません(ケーキの箱は公民館で用意します)。

「クリスマスリース作り」参加者募集!

塩田中学校で活動している「しおだっ子応援団」の環境ボランティアの方と一緒に、『クリスマスリース』を作ってみませんか。

日 時 12月8日(木) 10:00~12:00
場 所 塩田公民館 陶芸室
講 師 しおだっ子応援団環境ボランティア
受講料 100円 別途材料費300円
定 員 10名
申込み 12月5日(月)までに塩田公民館窓口または電話で



昨年の講座の様子

塩田公民館文化祭 舞台部門の発表がテレビで放映されます!

10月22日(土)~23日(日)にかけて開催された塩田公民館文化祭の舞台発表の様子が、上田ケーブルビジョンで放映されます。ぜひご覧ください。

・放送日 12月3日(土)
・時 間 9:00~/15:00~/22:00~
・チャンネル 地上122ch(UCV2)



「令和5年度 社会教育関係団体(公民館利用者団体) 認定申請説明会」

塩田公民館利用者団体の登録についての説明会を開催します。令和5年度に塩田公民館で活動を予定されている団体の代表の方または代理の方のご出席をお願いします。

- 日 時 12月6日(火) 10:00～(登録済み団体のみ)、13:30～(登録済み団体及び新規登録団体)
- 場 所 塩田公民館 大ホール
- 対 象 ・現在、塩田公民館に登録されている団体(塩田公民館利用者団体)
・来年度、塩田公民館利用団体の新規登録を希望する社会教育関係団体(午後の部にご参加ください)

登録団体の条件

- ①営利を目的としない、学習または社会活動を行う団体(5名以上)であること。
 - ②希望する方は、誰でも参加可能な団体であること。
 - ③団体を運営するための規約があること。
 - ④1年以上公民館で活動している実績があること(コロナ禍で一時的に活動を見合わせていた団体も含まれます)。
- ※詳細については塩田公民館までお問い合わせください。

人権を考える塩田地区市民の集い

「子どもの人権」について ～子どもの笑顔は地域の宝～

今年度の塩田地域自治会懇談会の共通のテーマを、「子どもの人権」として進めてきました。一人ひとりが地域で子どもたちに何ができるのか、当事者の立場になり、理解し、行動できるような、人権学習を進めていきたいと考えています。

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、今年も分館役員さん(分館長、人権同和教育推進員)中心に御参加をお願いしました。

日 時 12月2日(金)19:00 から約 2 時間

場 所 塩田公民館 大ホール

講演会 「子どもの笑顔は地域の宝」

講 師 宮島 範雄 さん

(元県人権啓発センター 人権啓発・相談員、元上田市生涯学習・文化財課 青少年指導員)

駐車場 塩田公民館駐車場及び第2駐車場、上本郷自治会駐車場をご利用下さい。



11月～12月の公民館行事予定 (会場は塩田公民館)

●親子ふれあい広場

11月21日(月)、12月5日(月)、12月19日(月)
10:30～11:30

親子遊びを楽しく学びながら、親同士交流しましょう。

●パソコン相談会

12月7日(水)、12月14日(水) 9:30～11:30
年賀状の季節のため、平常より回数を増やしました。

●塩田の歴史・文化を学ぶ集い

11月26日(土) 9:30～11:30

テーマ:「殿様の江戸暮らし」 講師:小宮山 千佐さん

●みんなのしおだ食堂

11月20日(日)、12月18日(日) 10:00～12:30

※申し込み、問い合わせは塩田公民館まで



塩田交番からのお知らせ TEL0268-38-2541

年末の交通安全運動

12月15日(木)～12月31日(土)

運動の重点項目

- 夕暮れ時・夜間の歩行者事故防止
“夜間は原則ハイビームを活用しましょう”
- 高齢者の交通事故防止
- 自転車の安全利用とルールへの遵守
 - ①自転車運転時はヘルメット着用を！
(4月27日から 道路交通法で努力義務化されています)
 - ②交差点で一時停止と徐行をすること
 - ③自転車損害賠償保険加入を(県内では加入が義務付けられています)
- 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶



「塩田の里交流館」

とっこ館



〒386-1433 上田市手塚792 TEL 0268-39-7250 FAX 0268-39-7251

12月の企画他、催し物のご案内

1 「里山を唄いましょう！」

12月8日(木) 10:30～11:30

講師:平林美香さん 参加費:500 円

事前に電話で申し込みをお願いします

2 「ステップで転倒防止や体力作り」

12月8日・22日(木) 14:00～15:00

講師:小林路子さん 参加費:500 円

3 コカリナアンサンブル「とっこサークル」

12月4日・18日(日) 13:00～16:00

講師:阿部ふさ子さん 参加費:500 円

※初心者の方、大歓迎です！

4 「脳活性化ゲームで楽しみましょう」

12月5日・19日(月) 10:30～12:00

講師:ビックリ箱の会 ※持物:飲物・タオル

参加費:500 円(付添いの方は 300 円)

5 とっこ館俳句会(紙上俳句会)

選者:若泉真樹さん

※12月10日(土)までに、当季句3句を投句

6 おりがみ教室

12月17日(土) 10:00～12:00

講師:とっこ館おりがみ研究会

参加費:500 円 (材料費込み)

7 塩田平ボランティアガイドの会

12月3日(土) 14:00～16:00 視察及び定例会

8 生花教室

12月23日(金) 14:00～15:30

講師:山崎睦子さん(草月流)

参加費:3,500 円(材料費込み)

お正月の花を活けます

9 とっこ館！からだも心もスッキリ体操

12月2日・16日(金) 10:30～11:30

講師:石田久美子さん

参加費:500 円

持ち物:タオル・飲物

※ある方はヨガマット(とっこ館でも用意あります)

10 ゆったり体操

12月15日(木) 10:00～11:00

講師:坂田洋子さん 参加費:500 円

11 とっこ館茶懐石勉強会

「お正月料理を作りましょう」

12月8日(木) 10:00～13:00

講師:齊藤宗和さん

参加費:1,000 円 材料費を別途いただきます

定員:10 名 申込締切:12月5日

持物:エプロン・マスク・三角巾・手拭き・風呂敷

12 ステンドグラス体験

12月11日(日) 10:00～12:00

講師:中野稔さん

参加費:500 円 材料費:1,000 円

持ち物:ビニール手袋・古タオル

3つのパーツを組合せてアクセサリを作ります

定員:10 名 定員になり次第、締め切ります

田園空間展示

《 おりがみでクリスマスパーティー 》

竹内栄子さんの作品

11月25日～12月26日まで

上田市マルチメディア情報センター

上田市下之郷 812-1 TEL39-1000

URL: <http://www.umic.jp/>



掲載している行事は、状況に応じて中止になる場合があります

★ St.MediaXmas2022

内容 色々なイベントを楽しもう！

日時 12月17日(土)・18日(日) 10:00～16:00

対象 どなたでも

料金 入場無料、一部有料

定員 イベントによる 事前申し込み不要

備考 詳しくはホームページをご覧ください

URL <https://www.umic.jp/xmas/>



★ 初心者向けスマホ用語解説講座

内容 スマートフォンが動く仕組みや用語解説、使う上で気をつけることなどをわかりやすくお話しする講座です。講義の後、個別のご質問にもお答えします。いずれか 1 日をお選びください。5 日は上田情報ライブラリーで開催します。

日時 12月5日(月)・9日(金)・12日(月) 13:30～16:00

対象 スマホ用語がわからない、スマホがなんとなく怖いと感じている方

料金 500 円

定員 各回 10 名(申し込み多数の場合、抽選)

要事前申し込み

備考 11月25日(金)までに、電話で

★ Word 初心者ゆっくり 3 日間コース

内容 文書作成ソフト Word の基本操作を学ぶセミナーです。文字入力の基本からビジネス文書の作成、表や画像のある文書の作成までを 3 日間かけてゆっくり学びます。(Microsoft Office 365/2019 対応)

日時 12月6日・13日・20日(火) 13:30～16:00

対象 文字入力ができる方

料金 3,500 円、テキスト代別 1,320 円(計 4,820 円)

定員 10 名(申し込み多数の場合、抽選) 要事前申し込み

備考 11月25日(金)までに、電話で