# 平成29年度 丸子地域 わがまち魅力アップ応援事業 実績報告書









平成30年2月17日(土)午後12時30分開場 丸子ふれあいステーション3階会議室

主催:丸子地域協議会



# 

# 丸子地域 市民活動団体交流会

## 進行 次第

オープニングアトラクション:雅楽の演奏復活の会

- 1 開会
- 2 あいさつ
- 3 平成29年度魅力アップ応援事業報告会 (報告団体:20団体)
- 4 テーブルごとの討議(交流会)
- 5 まとめ・総括
- 6 閉会



## 鹿教湯温泉100年ブランド創造プロジェクト 信州うえだ健幸都市推進事業実行委員会 【~健康の里~健やか·幸せ 健幸実感事業】

#### 事業の目的や主な活動内容

「健康の里」鹿教湯温泉を再認識していただくとともに、湯治客・観光客を増やし、地域の活性化につなげる。また、認知症や医療費が増加傾向にある中、温泉を活かした健康づくりを進め、国民保養温泉地としての認知度・利用度を向上させる。

#### 今年度実施した内容や活動にあたり工夫、苦労したことなど

クアハウスかけゆにおいて、「アクアポールエクササイズ体験会」を6月から10回開催した。今後も、さらに大勢の皆さんに温泉プールで行う水中用ポールを使用しての運動を体験していただき健康づくりの一助として広めていきたい。

これに関連事業として、水中ポールを用いた新しい運動方法の研究会を開催したが、講演者の話が専門的すぎる部分もあったため、一般の皆さんによりわかりやすく伝える方法を検討したい。

また認知症予防の為の講演会を開催。多くの皆さんに聴講いただき、認知症に対する理解の一助となった。





アクアポールエクササイズ体験会



水中ポール・ウォーキング研究会



駆知症予防の為の贈演会

### 上田市防災士等連絡協議会

### 【上田地域防災·減災対策自助事業】

#### 事業の目的や主な活動内容

災害ハザードマップを参考に、近年多発傾向にある局地的豪雨や牛伏寺断層を震源とする地震に備えるため、身近な場所にある危険箇所を把握し地域住民に周知する。

#### 今年度実施した内容や活動にあたり工夫、苦労したことなど

危機管理等の専門家による防災講演会を開催した。

講演内容から、安全保障に係る課題がわかった。大勢の市民の皆さんにお越しいただき、防災に関して考えていただくきっかけとなった。

講演会開催の周知の方法がなかなか上手〈いかない部分もあったので、今後は工夫をしていきたい。

### 防災贈演会 講師: 静岡県立大学特任教授 小川和久民





# 鹿教湯元気プロジェクト実行委員会 【鹿教湯元気プロジェクト】

#### 事業の目的や主な活動内容

客足が鈍る鹿教湯温泉に足を運んでもらえるようイベント・活動を通じて、湯治・リラクゼーション・健康管理の場等、鹿教湯温泉の良さを再認識していただく。また、保育園や小学校、病院、老人施設等、大勢の皆さんの交流の場とし、地域の活性化を目指す。

#### 今年度実施した内容や活動にあたり工夫、苦労したことなど

4月30日に「かけゆの春フェス」を開催。

フリーマーケットや鼓城による太鼓・西内小による金管バンドの演奏などの音楽祭、湯澤かよこさんによるワークショップ(ボイストレーニング)などを行い、大勢の皆さんに参加していただいた。

湯澤さんによるワークショップが大好評であったので、次回はいろいろなワークショップを増やし、参加型のイベントにしていきたい。



会場の様子



ラートの実演





ワークショップと成果発表

### 霊泉寺温泉自然JUKUプロジェクトアウトドア部

【アウトドアスポーツが楽しめる温泉地の発信&ネイチャーイベント開催事業】

#### 事業の目的や主な活動内容

霊泉寺温泉地区の素晴らしい自然を生かしたイベントを開催し、アウトドア全般が楽しめる場所であることを県内外に発信する。また近隣の宮沢地区とも連携し、独鈷山千本桜の開花に合わせたアウトドアイベントを開催し、平井地域全体を盛り上げ活性化させる。

#### 今年度実施した内容や活動にあたり工夫、苦労したことなど

今年度「ガイドと行く!信州百名山独鈷山ネイチャートレッキング」と「アウトドアフィットネスチャレンジWILD・MAD&MUDDY」の2つのアウトドアスポーツイベントを開催した。

これらのイベントには首都圏近郊から幅広い年齢層の来場者が訪れ、広報活動が 県外への周知につながっていると感じた。

また宮沢地区の皆さんと協力しあうことで、新しい平井地域のコミュニティができ、今後さらにこの地域ならではのイベントに発展できる手ごたえがあった。



ネイテャートレッキング



MAD&MUDDY準備



**MAD&MUDDY** 



**霊泉寺川河川整備** 

### 西内時報の会

### 【「西内時報」復刊事業】

#### 事業の目的や主な活動内容

西内小学校が合併クラスになることをはじめ、鹿教湯温泉の衰退化が止まらない。この現状を打破するため、地域紙を定期的に発行し地域住民が情報を共有することで、連携・協働の機運を高める。

#### 今年度実施した内容や活動にあたり工夫、苦労したことなど

B3サイズ4ページの創刊プレ号を発行し、西内・平井地区全体に新聞折り込みで配布した。さらに補完のため、区の組織を通じて全戸配布した。

当初計画したようなイベントなどの地域のミニ情報に関しては、住民の関心が薄いことが分かったため、手段や目的を取り違えることのないようにしながら、長野大学の地域貢献事業の取り組みと連携し、学生の皆さんと協働による発行も行った。





創刊プレ号

長野大学との協働

# 上田グローカルネットワーク 【「地域と世界の架け橋プロジェクト」】

#### 事業の目的や主な活動内容

幅広いグローバル交流活動を通じて、国際化を体感できる機会を増やし、将来国際的に活躍できる人材の育成と、地域コミュニティ全体の国際化社会に向けた意識を高め、地域活性化を目指す。

#### 今年度実施した内容や活動にあたり工夫、苦労したことなど

初年度ということもあり、思案を重ねながらさまざまな事業(イベント)に取り組んだ。アフタースクール連続講座やお正月イベント、色とりどりのパスタを使ったパスタDeワールドアート、霞が関研修(世界を知ろう!子どもDAY)、地域探検講座、内閣府出前出張講座などを行い、継続して参加して〈れる子ども達や、親子で参加して〈れる方々が増えた。

また事業活動を通じて、国際活動に携わる他の団体の皆さんとの交流が生まれ、イベント活動等に大きな成果が得られた。

チラシ等を手作りで作製したため、予想以上に告知準備に時間がかかり苦労したが、多くの方に活動を知ってもらえるよう、地域の他の団体の皆さんや学校、SNS等を通じ幅広い広報活動を行った。



電が関研修(世界を知るう! 子どもDAY)

パスタDeワールド女アート



お正月イベント



肉園府出前出張講座

# 中丸子歴史研究会 【シルク繁栄今昔物語事業】

#### 事業の目的や主な活動内容

江戸時代から現在までの養蚕~紡績業までの記録を広い地域から集め、その歴史を 冊子にまとめる等の事業を行うことにより、散逸し消えてしまうおそれのある歴史的記 録を後世に引き継ぐ。

#### 今年度実施した内容や活動にあたり工夫、苦労したことなど

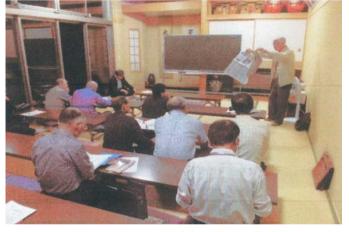
講師を迎え、ふるさと歴史講座を4回開催した。江戸時代から昭和にかけての蚕糸業について理解が深まった。

さらに講師の指導により、調査の手法についても学んだことで、かなり調査・研究が進んできた。

また丸子郷土博物館の調査を行い、金四・五・六関係の資料が多く発見された。今後も調査を進め、中丸子の蚕糸業の歴史を明らかにしていきたい。



丸子郷土博物館での調査



ふるさと歴史講座





郷土博物館資料

# 雅楽の演奏復活の会 【歴史と文化の復活プロジェクト】

#### 事業の目的や主な活動内容

過去に中丸子で行われ、今は途絶えた雅楽を復活し後世に引き継ぐため演奏者の養成を行い、雅楽の楽団を再編成する。他団体との交流及び他の楽器とのコラボレーション、イベント等への参加により、伝統の継承および地域・世代間の交流を図る。

#### 今年度実施した内容や活動にあたり工夫、苦労したことなど

平成27年の中丸子公民館解体の際に発見された貴重な雅楽器の修理、補充を行い使用できるようになった。

専門の雅楽講師による指導や中丸子公民館での合同練習、各自自主練習を行うことにより技術力の向上を図った。

今年度は、中丸子敬老会や国際交流フェスティバル、依水館見学会、砥石・米山城まつりなど10事業で演奏を行った。地域を越えてイベント等に参加することにより、雅楽の音楽や楽器などを紹介できる機会が増え、たくさんの皆さんに興味を持っていただけた。



国際変流フェスティバル



申丸子敬老会



概看。 米山城まつり



金体線習

### チーム あったかい輪

【暖かで豊かな地域づくり 生きがい、ふれあい地域多機能ステーション事業】

#### 事業の目的や主な活動内容

いつでも、だれでも気楽に寄れる地域の縁側づくり。暮らしやすい街づくり、精神的、 身体的に健康な人づくりにつながり、人々の交流や地域の活性化に寄与する。

今年度実施した内容や活動にあたり工夫、苦労したことなど

「サロンあったかい輪」をオープンし、週に5日間、地域交流サロンを開催し多世代の憩いと交流の場になった。

子育て・健康づくり・地域のお宝に関する講座や、「あったかい輪まつり」等を開催し、大勢の皆さんに参加・利用をしていただいた。また、困りごと相談などは専門分野へのパイプ役となれるよう、会員の見識を高め、話をよく聞き対応していきたい。

会員は5班に分かれ活動しているので「報・連・相」が思うように出来ず、意思統一が難しかったが、必要事項を記入する連絡ノートを用意し、お互いに確認するよう習慣化した結果、情報共有が出来るようになった。



あったかい輪まつり



健康マージャン



子育で贈座



布あそび講座

# 飯沼自治会 【中城ほたるの里整備事業】

#### 事業の目的や主な活動内容

蛍の棲む水路として親しまれている中城水路は、木製式歩道の腐敗が激しい。地域住民の観賞、また小中学校の児童・生徒の自然観察教育等の実施の際に危険が伴うため整備し、蛍観賞や自然観察を通じ、自然環境の保全等にも興味を持ってもらえる場としていく。

#### 今年度実施した内容や活動にあたり工夫、苦労したことなど

6月中旬から発生する蛍の観賞に間に合わせるため、4月上旬から整備を開始した。 遊歩道付近の草刈りから始まり、遊歩道となる木材に防腐剤の処理を行う作業や基礎・土台の設置、木材の組立てや上部板の取付けなどを行った。

廃材・新材の運び出し等は、車が入らず人力で行うため大変であったが、皆さんで協力して作業ができた。

地域住民から「遊歩道が整備され安全に歩けるようになった」「蛍の時期だけでなく、 日常の散歩にも利用したい」などの声をいただいた。



遊歩道付近草刈り作業



防腐劑變布



ピス止め作業



H29年度分完成

# 石井夏祭り実行委員会 【子ども相撲&盆踊り地域交流事業】

#### 事業の目的や主な活動内容

伝統行事の「盆踊り」と「子ども相撲大会」の2つの事業を「夏祭り」として同時開催し、子どもからお年寄りまで幅広い世代の皆さんに大勢参加していただき、世代間の交流、心の交流を行いながら伝統文化を次世代に継承していく。また住民相互のコミュニケーション機能や、地域への愛着、地域の発展・連携の促進を図る。

#### 今年度実施した内容や活動にあたり工夫、苦労したことなど

8月14・15日に夏祭りを開催。幼稚園・分館のみなさんによるステージ発表、盆踊りなどを行った。祭りには子どもからお年寄りまで多くの皆さんに参加していただいた。 今年度は4月から、土俵整備の会議を重ね計画・実行した。たくさんの方にご協力いただき完成。整備され安全に使える土俵で、子ども達が相撲を楽しんでいた。



土俵整難



完成した土俵での相撲大会



幼稚園児によるおみこし



ステージ発表

## 中丸子自治会(下組分会) 【ベルシティ地域交流(りんご祭り)事業】

#### 事業の目的や主な活動内容

地域の伝統行事「りんご祭り」と「まるこベルシティまつり」の合同開催を実施。 伝統行事を継承し、世代間・地域間交流を通じて地域への愛着と更なる発展を目指す。

#### 今年度実施した内容や活動にあたり工夫、苦労したことなど

8月27日、「りんご祭り」を開催した。(ベルシティまつりと同時開催)

開催までの間、会場の草刈りやのぼり旗の設置等を、実行委員をはじめ大勢のスタッフ総出で行った。

当日は約7,000人の人出があり、夏祭りのフィナーレにふさわし〈盛大に行うことができた。これからも地域のイベントとして、さらにグレードアップを図りたい。また、スタッフとして協力いただける人材を育成していきたい。

### 祭りに向けての準備作業









## 信州じゃ~麺研究委員会 【信州じゃ~麺で地域活性化事業】

#### 事業の目的や主な活動内容

地元食材を使用した新グルメ(信州じゃ~麺)を地域飲食店で商品化し、内外に発信すると共に、丸子修学館高校や長野大学等とも連携・協働し、地域活性化と需要喚起の創出を図る。

#### 今年度実施した内容や活動にあたり工夫、苦労したことなど

料理研究家きじまりゅうたさんにイベント用の信州じゃ~麺レシピの考案を依頼。実際にイベントでは好評であった。ホームページ等で積極的なPRを引き続き図っていきたい。また、スタンプラリー等でも工夫し、リピーターを増やしていきたい。

取扱い飲食店の普及増加推進と、出店等のイベントでの人員確保に苦労したが、長野大学の学生が協力して〈れ、大変感謝している。





げんきまるこ産業フェスタでの出店



上囲紅葉まつりでの出店



# ふれあい広場の会 【ふれあい広場づくり事業】

#### 事業の目的や主な活動内容

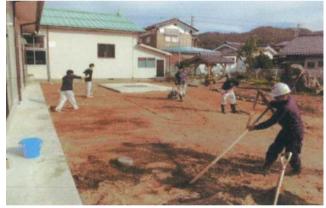
中丸子公民館横の広場を丸子修学館高校の教職員・生徒と協働で整備すると共に、 交流及び親睦を図る。広場整備により、子どもから年配の方までみんなの憩いの場と なり、地域や世代を超えた交流が生まれる。また一時避難場所としての防災機能がよ り充実する。

#### 今年度実施した内容や活動にあたり工夫、苦労したことなど

今年度で芝生広場や造園、花木の植栽等が終了した。

広場は時期により雑草の除草作業が必要なため、会員が中心となり5回ほど作業を 行った。

丸子修学館高校の先生や生徒の皆さんの若いパワーをお借りし、協働で作業を行うことにより、会員や自治会員との交流及び親睦が深まり、現在も良い関係が築けている。



整地作業



**芝張り作業** 



冒土作業



ء 威

# まるこべルシティまつり実行委員会 (まるこべルシティまつり)

#### 事業の目的や主な活動内容

公共・医療・介護・商業施設が集積し、丸子地域の中心エリアとなった旧カネボウ跡地において自治会や市民グループ、医療機関などが一体となり開催する。このイベントにより、まちづくりに向けた協働の機運を高めるとともに、交流の促進や地域の魅力アップにつなげる。

#### 今年度実施した内容や活動にあたり工夫、苦労したことなど

ベルシティ内各所でステージイベント、健康・介護イベント、出店、オート三輪消防車・四輪消防車の展示、打ち上げ花火、丸子修学館高校・長野大学とのコラボレーション事業を行った。

今年は祭りのテーマ「歴史を紡ぎ、未来へつなぐ」を策定し、スタッフの団結を高めた。また、子ども向けイベント「ミニ電車」の開催や、メディア(丸子テレビ)の生中継を取り入れたことが集客につながり、昨年を上回る7,000人が来場がした。

祭り終了後には、来年度の更なるステップアップが図れるよう反省会を行った。

### まつりを楽しむ皆さん









### 信州国際音楽村公園 バラの会

#### 【信州国際音楽村公園 花壇整備事業】

#### 事業の目的や主な活動内容

花と緑を通じ、憩い・交流・学習ができる花壇の整備と、「ばらまつり」や「バラの育て 方講習会」のイベント等を開催し、多くの市民や観光客が集い、親睦の輪が広がる場 を創出する。

#### 今年度実施した内容や活動にあたり工夫、苦労したことなど

ロープフェンス・アーチ2基を会員の手で施工・設置した。また、「ばらまつり」「バラの育て方教室」を開催。多くの市民や観光客の皆さんに参加していただけるよう、ポスターやビラ、報道機関への周知等宣伝を工夫するとともに、宿根草の植栽等を行い花壇の充実を図った結果、来園者が増加、親睦や交流の場の促進につながった。さらに丸子北中コスモス大学では、会員が指導者となり多くの生徒の皆さんにバラに親しんでいただけた。



春のばらまつり



コスモス大学



アーテ作製



ばらまつりテラシ

# 下和子素浪人の会 【地域の史跡整備と伝承】

#### 事業の目的や主な活動内容

地域の精神的な支えとなってきた史跡等の由来について、正確な情報を調査研究し、その価値を再確認して地域への愛着心を育み、次世代へ伝承する

#### 今年度実施した内容や活動にあたり工夫、苦労したことなど

史跡周辺の草刈りや、史跡へ通じる歩道へ木材チップを敷設し、見学者が歩きやすいよう工夫した。また今年度、立札を作製し一部の史跡に掲示した。来年度事業でも引き続き作製していく予定。

経過をまとめた記念誌の発行や立札等の作製など、次年度もさらに地域の皆さんと協力して進めていきたい。





立礼の作製・設置



立札の作製・設置



更励へ通じる参道へ木材テップの敷置

### 尾野山史跡めぐり協議会

### 【尾野山史跡めぐり遊歩道の整備】

#### 事業の目的や主な活動内容

昭和40年に愛宕山の眺望が丸子八景となったのに合わせ、遊歩道が整備されたが管理がされず荒れてしまった。ルートを見直し、音楽村を基点として自治会の南北に遊歩道を整備。木の葉に囲まれた遊歩道には、史跡が多くあり、南北ルートで異なった眺望が楽しめ体力増進や交流に繋がる。

今年度実施した内容や活動にあたり工夫、苦労したことなど

遊歩道内の整備(倒木松の撤去、草刈り4回と尾野山城跡の下草刈り2回)を6回、山つつじの植栽などを実施した。ウォーキングイベントも春と秋に開催し、大勢の皆さんに参加していただき遊歩道からの眺望を楽しんでいただいた。

また昨年行ったウォーキング時のアンケート結果を検討し、要望のあった尾野山 城跡に標高表示板と著名山の案内板を設置。今後も快適で安全な遊歩道の提供を 目指したい。



春のウォーキングイベント



遊参道の草刈り



尾野山城跡の標高表示板設置



音楽村設置の大案内板に QRコード貼付

# ゆうあいまるこ 【共生のできる地域づくり】

#### 事業の目的や主な活動内容

国籍に関係な〈共生できる地域づ〈りを考え理解し、多文化共生の橋渡しができる外国籍住民を育成。また外国(母国)につながる子どもの日本語習得及び学習の支援を行う。

#### 今年度実施した内容や活動にあたり工夫、苦労したことなど

- ·異文化理解、体験講座
- ・地域ボランティアとの連携
- ・日本文化体験:こま、竹馬、ヨーヨー、お手玉、だるま落とし、けん玉等を国際交流フェスティバルの会場で紹介
- ・漢字学習用「教科書に出て〈る漢字カード」の活用
- ・地域と外国籍住民を繋ぐバイリンガル日本語指導員の育成
- ・県国際課主催「バイリンガル日本語指導者養成講座」修了者の補完指導と活用

日本語力のある外国籍住民により、情報の共有が出来るようになった。また外国籍の子どもの保護者に対し、日本の学校給食等の体験をしていただくことにより文化の理解が深まった。さらに教科書に出てくる漢字カードを使用し、漢字習得の一助となった。

国際変流フェスタフェスティバルでの目本文化体験





### 地域のみなさんとの変流





# 中丸子やまびこ会 【中丸子親水広場整備事業】

#### 事業の目的や主な活動内容

荒廃した河川や堤防敷地を潤いの空間として甦らせ、地域の環境美化を図るとともに 住民の親睦や交流を深めて地域を活性化させる

#### 今年度実施した内容や活動にあたり工夫、苦労したことなど

河川周辺のアレチウリ駆除や清掃をはじめ、子ども達とのチューリップの球根の植栽、体験教室の開催、草花の植栽と管理等を行うことで、地域の皆さんが作業等を通じ、親睦と交流を図ることのできる憩いの場となった。

切り花になる花を植栽することにより、参加者や見学者の楽しみも増えた。今後も花壇の整備や河川の清掃等を行い、子どもから大人まで大勢の皆さんに環境美化活動に関心を持ち参加してもらいたい。





子ども体験教室





球根の植栽

# 石井樹木を守る会 【石井自治会内の樹木の保存と育成事業】

#### 事業の目的や主な活動内容

石井自治会内の樹木を病害・災害から守り、緑豊かな地域にすべく樹木育成に も努め、市民の皆さんが心豊かに生活できる環境作りをする

#### 今年度実施した内容や活動にあたり工夫、苦労したことなど

- ・倒木の危険がある樹木(老木)の伐採作業
- ・ケヤキの高所にある枯枝の除去作業
- ・樹木の観察、巡回

伐採樹木が傾斜面にあり、危険な作業の場所もあったが、充分に注意するよう確認をしながら行った。また枯枝が高所にあるところもあり、重機を使用しても大変であった。

変であった。







