

相談名	実施日	時間	場所	申込	連絡先
消費生活相談／市民相談	毎週月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	市役所(本庁舎)	不要	上田市消費生活センター ☎75・2535
法律相談(1人1回、20分/回)	10日(金)・24日(金)	13:00～16:00		事前に電話で	生活環境課 ☎22・4140
行政相談	14日(火)			不要	
土地境界問題・不動産鑑定相談 登記法律相談	9日(木)			事前に電話で	
マンション管理士によるなんでも相談	22日(水)			事前に電話で	
行政相談／登記・法律相談	15日(水)	9:00～12:00	丸子地域自治センター	事前に電話で	マンション管理士会 ☎050・7120・6411 丸子生活環境担当 ☎42・1216
人権擁護委員による人権悩みごと相談	毎週月～金曜日	8:30～17:15	—	不要	みんなの人権110番 ☎0570・003・110
	毎週月・水・金曜日	9:00～16:00	長野地方法務局上田支局		長野地方法務局上田支局 ☎23・2001
	2日(木)	13:00～16:00	勤労者福祉センター2階第2会議室		人権男女共生課 ☎23・5393
	27日(月)	9:00～12:00	丸子ふれあいステーション		丸子解放センター ☎42・6694
	13日(月)		武石地域総合センター		武石市民サービス課 ☎85・2827
女性弁護士による法律相談	9日(木)・23日(木)	10:00～12:00	—	事前に電話で	市民プラザ・ゆう ☎27・2988 (人権男女共生課)
女性相談員によるなんでも相談	毎週火曜日	11:00～18:00	市民プラザ・ゆう	事前に電話で	市民プラザ・ゆう ☎27・3123 (人権男女共生課)
	毎週木曜日	10:00～17:00	—	2日前までに電話で	
	11日(土)・25日(土)		—		
認知機能検査	毎週水曜日	9:30～12:00	市役所(本庁舎)	事前に電話で	高齢者介護課 ☎23・5140
若年性認知症・認知症相談	毎週月～金曜日	8:30～17:15			健康推進課 ☎23・8244
ひきこもり相談・こころの相談	相談のうえ決定		ひとまちげんき・健康プラザうえだ		
青少年電話相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	—	—	少年育成センター ☎22・8080 (生涯学習・文化財課)
ひとり親相談・家庭児童相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	ひとまちげんき・健康プラザうえだ	不要	子育て・子育て支援課 ☎23・2000
児童生徒の教育相談				事前に電話で	教育相談所 ☎27・0241
発達相談				8:30～17:15	発達相談センター ☎24・7801
わが子の就職等相談会	毎週月曜日	10:00～17:00	若者サポートステーション・シナノ	事前に電話で	若者サポートステーション・シナノ ☎75・2383 (地域雇用推進課)
若者のための仕事何でも相談	毎週月・木曜日			事前に電話で	地域雇用推進課 ☎26・6023
求職・労働相談、無料職業紹介	毎週月～木曜日	9:00～12:00	地域雇用推進課(勤労者福祉センター)	事前に電話で	地域雇用推進課 ☎26・6023
生活・就労相談	毎週月～金曜日	8:30～17:15	社会福祉協議会(ふれあい福祉センター)	不要	まいさぼ上田(生活就労支援センター) ☎71・5552 (福祉課)
外国人住民のための総合相談	毎週月～金曜日	9:00～17:00	市役所(本庁舎)	不要	人権男女共生課 ☎75・2245

※相談内容によっては、時間や申込などに条件がある場合がありますので、連絡先にお問い合わせください。また、体調のすぐれない場合は、ご来場をお控えください。ご来場の際はマスクの着用をお願いします。



消費生活センターだより② 「老人ホーム入居権を譲ってほしい」は、詐欺です。

「あなたは優先的に入居する権利を持っている」「権利を譲って」「名義を貸して」などと持ち掛けてくるのは詐欺です。承諾すると、建設会社、証券会社、弁護士などをかたるさまざまな人物が登場し、あの手この手でお金を支払わせようとしてきます。

詐欺のシナリオ

- 1 上田市内に新しく介護施設ができる予定です。市内に住むあなたには入居できる権利があります。
- 2 必要なければ、他に入居希望者がいるので、入居権を譲って(名義を貸して)ください。
- 3 権利を譲るためには、いったん費用を払っていただく必要があります。後日返金するので600万円振り込んでください。
- 4 (数日後弁護士を名乗る人から)あなたは入居するつもりがないのに申し込んだので犯罪です。600万円支払わないと逮捕されます。

自分はまた、施設に入る予定はありません。

必要ないので譲ってもいいですよ。

年金生活のため、そんなお金払えません。

どうしたらいいの？

80歳の女性。昼間は家にひとり

トラブルに遭わないためのポイント

- 固定電話にかかってくるケースが多いので、留守番電話機能や、発信者番号通知を活用して、心当たりのない電話には出ない!
- 電話に出ても相手にせず、すぐに電話を切る。
- 不審な電話に出てしまい話を聞いても、絶対にお金を払ったり振り込んだりしない!

特殊詐欺等被害防止対策機器の設置については、市の補助金制度がありますので、生活環境課(☎22・4140)へお問い合わせください。



偽弁護士

信州国際音楽村

☎42・3436(月曜日休館)

信州国際音楽村すいせん祭り2023

野外での開放的な空間の中で春の訪れを穏やかに楽しみください。イベント期間外でも公園内の散策は自由にできます。
【期間】4月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)の4日間
【場所】信州国際音楽村および公園内すいせん畑周辺
【内容】すいせん切り花、球根の販売(10:00～数量限定、無くなり次第終了)、すいせん草木染め体験ツアー(要事前予約)ほか



岩田卓也 初めての尺八体験ワークショップ

はじめての方を対象とした尺八体験講座です。誰でも簡単に演奏できる秘訣を尺八の世界チャンピオンの岩田先生がやさしく伝授してくれます。ミニライブも予定しています。お子さんから大人まで、お気軽にご参加ください。
【日時】4月1日(土) 10:30～12:00頃
【場所】研修センター 【対象】小学生4年生以上 ※親子での参加大歓迎 【定員】10組(1組2名まで) 【料金】4,000円/組
【持ち物】楽器(楽器販売希望者は、ご相談ください) 【申込】3月20日(月)までに窓口へ。



マルチメディア情報センター

☎39・1000(水曜日休館) info@umic.jp

PowerPoint初心者セミナー

プレゼンテーションを作成するソフトPowerPointの基本操作を学びます。文字の入力・画像や図形の挿入・アニメーションの使い方・作成のコツなど、基本の知識を学びます。
【日時】3月4日(土) 13:30～16:00
【対象】文字入力ができる方
【定員】10名(申込多数の場合は抽選) 【料金】1,500円
【持ち物】USBメモリ(作ったファイルを持ち帰りたい方)
【申込】2月24日(金)までに電話で。



ExcelVBA販売管理プログラム作成2日間コース

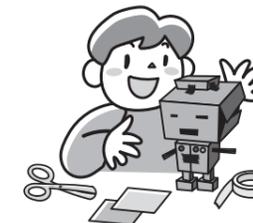
データの抽出、印刷、入力を行うプログラム作成とユーザーフォーム作成を学びます。
【日時】3月11日(土)・18日(日) 9:30～12:00
【対象】ExcelVBAの変数・制御構造の基本的な使い方が分かり、これから活用したい方
【定員】先着10名 【料金】5,360円(テキスト代込み)
【申込】2月25日(土)以降、電話で。

Excel初心者1日集中講座

表計算ソフトExcelの基本操作を学ぶセミナーです。数値の入力と計算の基礎、基本の関数、グラフの作成、データベースの基本操作を学びます。(Microsoft365/2019対応)
【日時】3月21日(火・祝) 9:30～15:30 【対象】文字入力ができる方
【定員】10名(申込多数の場合は抽選) 【料金】3,820円(テキスト代込み)
【申込】3月10日(金)までに電話で。

メディアランドUEDAサイエンスカフェ「ロボット工作体験」

ロボットがどのように私たちの生活に関わっているかのお話をお聞きし、また実際にロボット工作を体験し、ロボットについて学んでいきます。
【日時】3月11日(土) 13:30～16:00
【講師】春日貴志氏
(長野工業高等専門学校電気電子工学科教授)
【対象】興味のある方ならどなたでも(小学3年生以下は要保護者同伴)
【定員】16組32名(申込多数の場合は抽選)
【料金】200円(飲み物はありませぬ)
【持ち物】作品を入れる袋 【申込】3月2日(日)までに電話で。



上田情報ライブラリー

☎29・0210(火曜日休館)

おはなし会

絵本大好きっ子集まれ～！
読みの会「稲穂」の皆さんによる大型絵本や紙芝居などの読み聞かせです。
【日時】3月4日(土) 11:00～11:30
【対象】幼児～小学生とその保護者



繭ホール朗読会

名作を味わう大人の朗読会 Vol.7。
【日時】3月11日(土) 18:45～20:00
(受付 18:15～)
【作品】江戸川乱歩作「人での恋」
【朗読】駒村則子(フリーアナウンサー)
【共演】景子-KEIKO-(箏曲家)
【定員】先着50名
【料金】1,200円(前売り1,000円)
※高校生以下無料。要申込。
【申込】2月24日(金)以降、電話または窓口で。
【主催】网上田図書館倶楽部



イベント参加の際はマスクをお持ちください。体調のすぐれない方の参加はご遠慮ください。1月31日現在の情報のため、イベントなどは、変更となる場合があります。

場所の記載がないイベントは、園の施設で実施します。定員、料金、申込の記載がないものは、「定員なし」「無料」「申込不要」です。