

# 真田中央公民館だより

令和5年2月16日号 (No.11)



編集・発行 真田中央公民館  
〒386-2201 上田市真田町長7199-1  
電話 72-2655 FAX 72-8133  
有線 真田2097・2244  
メール sanadak@city.ueda.nagano.jp



←ホームページ  
QRコード



←フェイスブック  
QRコード

公民館だよりは真田中央公民館や自治センターのロビーに置いてあります。お手元でご覧になりたい方はご自由にお持ちください。

## 参加者募集

### 『手ずくな陶器』講座

～オリジナルの戦国兜で端午の節句をお祝いしよう!～

端午の節句といえば勇ましい兜飾りですね。

オリジナルの手のひらサイズの兜を作ってみませんか?玄関に飾ったり誰かにプレゼントしたり、楽しみ方はいろいろ広がりますよ。

一回目は兜の部分成型を型にはめて粘土で成形し、それぞれのパーツを製作します。装飾用のハンコや型紙などもあるので細かい作業に不安があっても大丈夫です。

二回目は焼きあがった兜に着色を施していきます。

※今回は二回目の講座終了時に作品をお持ち帰りいただきます

◆日時:1回目 3月26日(日)【午前の回】午前10時～12時  
【午後の回】午後1時～3時

2回目 4月2日(日) 午前10時～12時

◆定員:20名※第一回目の成形は午前10名、午後10名で募集。

◆場所:真田中央公民館 大ホール

◆対象:両日参加可能な方

年齢は不問です。お子様が小学生以下の方は保護者の方がお手伝いをしてください。

◆講師:ふるさとづく俱樂部(太田さん、関さん)

◆持ち物:エプロン、飲み物、マスク

◆費用:2,200円

◆申込み:2月20日(月)から3月20日(月)までに真田中央公民館(Tel72-2655)へお申込み下さい。



↑ 作品例です

好評

## 参加者募集



## 参加者募集



### スマホの便利な使い方講座 第4弾! 開催

有線放送に代わる情報受信手段のひとつとして、スマホを使いこなしてみませんか?

スマートフォン初心者向けの基本的な操作をアドバイスしていただく講座です。この機会に不安を払拭して、新しいつながり、安心への備え、いきいきとした暮らしへの「きっかけ」を体験しましょう!



◆日時:① 3月23日(木) 午前10時～12時  
② 3月23日(木) 午後1時30分～3時30分

◆場所:真田中央公民館 第2会議室B

◆定員:各15名

◆費用:無料

◆持ち物:スマートフォン  
(持ってない方は、貸し出しできます)

◆申込み:3月1日(水)から真田中央公民館へお申込み下さい。

### 『春休みわくわく バルーン体験講座』

地域の方を講師として迎えてのバルーンの体験講座。本講座は「夏休みわくわく体験学校」の人気プログラムです。

◆日時:3月23日(木) 午後1時～(2時間程度)

◆場所:真田中央公民館 大ホール

◆対象:小学生以上

〔 親、祖父母と一緒にOK。  
親(祖父母)と一緒にであれば新一年生も可。〕

大人だけの参加も歓迎

◆定員:15名(先着順、定員になり次第締切)

◆費用:100円

◆持ち物:作品を入れる透明な大きめの袋

◆講師:バルーンを楽しむ会

◆内容:ねずみ、犬、お花、剣をつくります。

◆その他:参加者にアンパンマンのバルーンをプレゼント

◆申込み:2月20日(月)午前9時00分から真田中央公民館(Tel72-2655)へお申込み下さい。



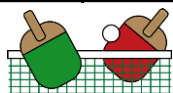
スポーツ教室に参加してみませんか？



## 真田少年スポーツ教室 参加者募集

真田少年スポーツ教室ではスポーツに親しむことに重点をおき、ストレスなくスポーツ活動に入っていけることを大切に考えています。この機会に運動習慣を身につけましょう。参加希望の方は3月3日(金)までに学校で配布された申込書を各学校へ提出してください。

	種目	曜日	時間	期間	場所
1年生 以上	剣道	土	13:30~15:30	4月~3月	真田体育館
	柔道	土	13:30~15:30	4月~3月	真田体育館 柔道場
	野球	日	8:00~11:00	4月~11月	真田運動公園グラウンド他
	硬式テニス	日	8:00~10:00	4月~11月	真田運動公園テニスコート
	バレーボール(菅平)	金	19:00~20:30	4月~11月	菅平小中学校体育館他
	サッカー	日	8:00~9:20	4月~10月	真田運動公園グラウンド他
2年生 以上	陸上	土	7:30~9:30	4月~3月	真田運動公園グラウンド他
	卓球	土	8:00~10:00	4月~11月	真田体育館
	バレーボール	日	8:00~11:00	4月~3月	真田体育館他
3年生 以上	ミニバスケット	日	8:00~11:00	4月~2月	真田体育館



## 第46回真田地域分館交流卓球大会を開催します

3月5日(日)午前9時から真田体育館にて4年ぶりに分館交流卓球大会が行われます。今回は対抗戦ではなく交流試合とし、18チームの皆さんが参加予定です。  
みんなで参加して、応援しましょう！



↑以前行われていた分館対抗卓球大会の様子

### 人権小話

### 多様性と私たち



毒蛇やサソリを嫌いな人は多いのではないのでしょうか。こうした生物がいなければずいぶん安全な生活ができそうに思えますが…。

毒蛇やサソリの毒が研究され、医薬品などとして利用されていることはご存じですか。

ほとんど酸素のない環境や強い酸の中など、私たちが生物にとって生きられない環境だと考えてきた場所で生きている生物が次々と発見されています。

将来、こうした生き物から人類の役に立つ情報が得られるかもしれません。

また、ありふれた生き物であるミズがいなければ、土壌は固くなり、穀物などが収穫できなくなるといいます。私たちが意識していても、いなくても、すべての生物は関係性をもって存在しているのです。ですから、ある種が絶滅すると、必ず地球環境に何らかの影響が出るといわれています。

わたしたちの存在も見方を変えると同じようなことが言えます。色々な人がいることで豊かな社会ができるのです。過去の偉大な発明家など社会や文化を前進させた人物には、周囲の子どもと明らかに違った「変わった子ども」時代を送った例が数多く見られます。こうした例を挙げるまでもなく、多様な人がいることこそが重要で、自分もまた、その多様な人の一人であり、かけがえのない存在だということになると思います。

