

# 大事な命を守るために

近年、全国各地で、記録的な豪雨による河川の氾濫や土砂災害などが頻発しています。また、長野県内にはいくつもの活断層があり、近いうちに大きな地震が発生することも予測されています。

「自然災害は、決して他人ごとではありません。『あなた』や『あなたの家族』の命に関わる問題です」  
「命を失わないために、災害に関心を持ってください」——平成30年7月豪雨の後、国からこのような強いメッセージが発せられました。

「上田市災害ハザードマップ」は、国や県が公表した各種災害に関する資料をもとに、市内の災害リスクや最新の知見を踏まえた防災情報を掲載したものであり、正しい理解と知識をもって、自らの判断で命を守る避難行動をとるために活用していただきたいと考えています。

本ハザードマップは、自分の、家族の、そして地域の人の命を守るための情報の宝庫です。身近な危険箇所や避難先の確認、緊急時の連絡方法など「災害に関心を持って」平常時からあらゆる備えを進めましょう。



令和元年10月の東日本台風の際に千曲川の堤防欠損で落橋した上田電鉄別所線の鉄橋(諏訪形)



平成22年8月の局地的豪雨で崩壊した道路(真田町傍陽)



平成18年7月の豪雨で増水した依田川と損壊した馬坂橋(腰越)



平成13年9月の台風第15号の影響で損壊した大石橋(大屋)

※洪水・土砂災害マップで示している河川の浸水想定区域は、令和5年1月時点で国や県が公表している資料に基づいて作成しています。土砂災害警戒区域等については、令和5年1月時点で県が公表している資料及び令和5年3月公表予定の基礎調査資料に基づいて作成しています。また、地震ハザードマップは第3次長野県地震被害想定調査(平成27年3月公表)に基づいて作成しています。また、避難場所や各種情報については令和5年1月時点のものです。

※今後、土砂災害警戒区域等の見直しなどに伴い変更になる可能性がありますので、最新の情報は、市ホームページ等でご確認ください。

# 目次

 洪水・土砂災害を知る	洪水について	3
	土砂災害について	4
 地震を知る	上田市に影響を及ぼす地震	5,6
	最大震度予測図	7
	液状化予測図	8
 洪水・土砂災害 リスクを確認する	洪水・土砂災害に備えて	9
	洪水・土砂災害区割り図	10
	<b>洪水・土砂災害マップ</b>	<b>11~40</b>
 地震災害 リスクを確認する	地震への備え	41
	建物被害区割り図	42
	<b>建物被害マップ</b>	<b>43~60</b>
 避難のタイミングを知る	市からの避難情報	61
	緊急地震速報	62
避難情報を入手する	情報の入手方法・入手先	63
	災害時の安否確認	64
「誰一人取り残さない」 防災を	すべての命を守るために 要配慮者への協力	65 66
	応急手当	66
	避難時の心得	67
さあ、避難しましょう	非常持出品・備蓄品	68
	避難生活の心得	69
もし被災してしまったら	生活再建に向けて	70
	マイ・タイムライン	71,72
避難所一覧	73,74	
我が家の防災メモ	裏表紙	
非常持出品	裏表紙	



災害を知る



リスクを知る



対応を知る