

| 相談名                   | 実施日           | 時間                        | 場所                  | 申込         | 連絡先                                       |
|-----------------------|---------------|---------------------------|---------------------|------------|---|
| 消費生活相談・市民相談／多重債務相談    | 毎週月～金曜日       | 9:00～12:00<br>13:00～16:00 | 市役所(本庁舎)            | 不要         | 上田市消費生活センター<br>☎75・2535                   |
| 法律相談(1人年1回、20分/回)     | 12日(金)・26日(金) | 13:00～16:00               |                     | 事前に電話で     | 市民課 ☎71・8051                              |
| 行政相談                  | 9日(火)         |                           |                     | 不要         |   |
| 土地境界問題・不動産鑑定相談／登記法律相談 | 11日(木)        |                           |                     | 事前に電話で     | マンション管理士会<br>☎050・7120・6411               |
| マンション管理士によるなんでも相談     | 24日(水)        |                           |                     | 事前に電話で     | 丸子生活環境担当<br>☎42・1216                      |
| 行政相談／登記・法律相談          | 17日(水)        | 9:00～12:00                | 丸子地域自治センター          | 事前に電話で     | みんなの人権110番<br>☎0570・003・110               |
| 人権擁護委員による人権悩みごと相談     | 毎週月～金曜日       | 8:30～17:15                | —                   | 不要         | 長野地方方法務局上田支局<br>☎23・2001                  |
|                       | 毎週月・水・金曜日     | 9:00～16:00                | 長野地方方法務局上田支局        | 不要         | 人権共生課 ☎23・5393                            |
|                       | 18日(木)        | 13:00～16:00               | 勤労者福祉センター第1会議室      | 不要         | 市民プラザ・ゆう<br>☎27・2988<br>(人権共生課)           |
| 女性弁護士による法律相談          | 11日(木)・25日(木) | 10:00～12:00               | —                   | 事前に電話で     | 市民プラザ・ゆう<br>☎27・3123<br>(人権共生課)           |
| 女性相談員によるなんでも相談        | 毎週火曜日         | 11:00～18:00               | 市民プラザ・ゆう            | 事前に電話で     | 高齢者介護課 ☎23・5140                           |
|                       | 毎週木曜日         | 10:00～17:00               | 市民プラザ・ゆう            | 2日前までに電話で  |   |
|                       | 13日(土)・27日(土) |                           |                     |            |   |
| 認知機能検査                | 毎週水曜日         | 9:30～12:00                | 市役所(本庁舎)            | 事前に電話で     | 健康推進課 ☎23・8244                            |
| 若年性認知症・認知症相談          | 毎週月～金曜日       | 8:30～17:15                | 市役所(本庁舎)            | 事前に電話で     | 健康推進課 ☎23・8244                            |
| ひきこもり相談・こころの相談        | 相談のうえ決定       |                           | ひとまちげんき・健康プラザうえだ    |            |   |
| 青少年電話相談               | 毎週月～金曜日       | 9:00～16:00                | —                   | —          | 少年育成センター<br>☎22・8080<br>(生涯学習・文化財課)       |
| ひとり親相談・家庭児童相談         | 毎週月～金曜日       | 9:00～16:00                | ひとまちげんき・健康プラザうえだ    | 不要         | 子育て・子育て支援課<br>☎23・2000                    |
| 児童生徒の教育相談             |               |                           |                     | 事前に電話で     | 教育相談所 ☎27・0241                            |
| 発達相談                  |               |                           |                     | 8:30～17:15 | 発達相談センター ☎24・7801                         |
| わが子の就職等相談会            | 毎週月曜日         | 10:00～17:00               | 若者サポートステーション・シナノ    | 事前に電話で     | 若者サポートステーション・シナノ<br>☎75・2383<br>(地域雇用推進課) |
| 若者のための仕事何でも相談         | 毎週月・木曜日       |                           |                     | 事前に電話で     | 地域雇用推進課<br>☎26・6023                       |
| 求職・労働相談、無料職業紹介        | 毎週月～木曜日       | 9:00～12:00                | 地域雇用推進課(勤労者福祉センター)  | 事前に電話で     | まいさぼ上田(生活就労支援センター)<br>☎71・5552 (福祉課)      |
| 生活・就労相談               | 毎週月～金曜日       | 9:00～17:00                | 社会福祉協議会(ふれあい福祉センター) | 不要         | 人権共生課 ☎75・2245                            |
| 外国人住民のための総合相談         | 毎週月～金曜日       | 9:00～17:00                | 市役所(本庁舎)1階          | 不要         |   |

※相談内容によっては、時間や申込などに条件がある場合がありますので、連絡先にお問い合わせください。また、体調のすぐれない場合は、ご来場をお控えください。



消費生活センターだより③

**注意報** 定期購入のトラブルがあとを絶ちません!!!

「1回だけのお試しのつもりで申し込んだら、実際は定期購入の契約だった」  
「いつでも解約できるはずが、電話が繋がらない」といったトラブルが多発しています。

相談事例

- 「お試し」のつもりで注文したら、2回目の商品が送られてきた。
- 初回のみで解約したら、通常価格との差額を請求された。
- 「初回500円。定期コース。2回目以降1万円。回数縛りなし」でいつでも解約できるはずが、解約の連絡がつかないうちに2回目送られてきた。
- 「限定クーポン」でさらに半額だと思い注文したら、4回購入が条件の特別割引だった。

ネット注文のトラブルのきっかけは、LINEやYouTubeに現れる広告から⇒公式ページから入り直して利用規約を確認してから注文しましょう。

こんな言葉にご用心!

お試し! 初回限定!  
クーポンでさらに半額! 回数縛りなし!  
いつでも解約可能! あと●分!

注文する前に!

- 証拠を残すため、最終確認画面を印刷やスクリーンショットで保存!
- 「特定商取引法に基づく表記(最下部)」を確認!
- 「安い!」と思ったら、特に販売条件や規約を確認!
- ※通信販売は、契約を解除できる「クーリング・オフ」がないので要注意!



不安に思った場合やトラブルになった場合には、一人で悩まず、上田市消費生活センター(☎75・2535)や消費者ホットライン(☎188)にご相談ください。

信州国際音楽村

☎42・3436(月曜日休館)

KODAMAサロン  
西山まりえリサイタルチェンバロ&ハープ  
【日時】5月3日(水) 13:30～



©Naoya Yamaguchi

◇関連内容  
親子で楽しむクラシック  
～おうじさまとおひめさまの  
おながくチェンバロ～  
【日時】5月5日(金) 10:00～10:30  
※終了後、ワークショップあり

女子会2023 GWSスペシャル  
【日時】5月6日(土) 11:00～  
【場所】研修センター



信州ルネッサンス2023 野外フェスティバル出演・出展募集

パフォーマンスステージへの出演者や交流、楽市マルシェへの出展者を募集しています。  
【日時】6月17日(土) 10:00～17:00  
【場所】信州国際音楽村一带  
【申込・詳細】各QRコードからご覧ください。

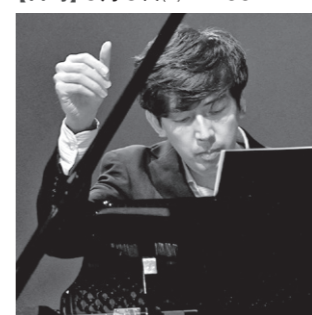


出演したい方



出展したい方

秋場敬浩 新見フェイギン浩子  
ピアノデュオリサイタル  
【日時】5月6日(土) 14:00～



第二回 秀賞會  
江戸のラブソング2～秀賞の相聞歌～  
【日時】5月20日(土) 14:00～



各イベントの詳細は信州国際音楽村ホームページをご覧ください。



施設イベント

エコ・ハウス(上田クリーンセンター内)

☎23・5144 (受付時間:月～金曜日 10:00～16:00)

不用品交換情報

※2月28日時点の登録状況です。  
不用品の紹介は1回につき1件まで。ゆずりたい方とゆずってほしい方双方の責任により利用していただきます(金銭の授受は一切なしとします。登録は3か月です)。【ゆずります】ホームベーカー(未使用) / スキーウェア(150cm・女子用) / 物干し竿 / 謡曲の本(20冊) / 茶箱(30cm×45cm×50cm) / こたつ板 / 芝刈機【ゆずってください】和だんす / ソファ(3人掛け) / チェーンソー(小型エンジン) / 豆炭 / 味噌作り道具一式 / 英語の絵本(子ども用) / ロックミシン / 家庭用ミシン

古着を回収します

家庭で不用となった古着など(まだ着られる、または使える状態のものに限る)を回収します。外から中身が見えるよう、ビニール袋に入れてお持ち込みください。  
【日時】5月12日(金) 10:00～12:00

丸子図書館

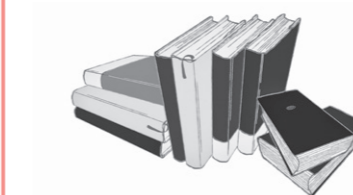
☎42・2414(月曜日休館)

おはなし会

「エブロンママ」の皆さんによる大型絵本・大型紙芝居・パネルシアター・ペープサートなどを予定しています。  
【日時】5月20日(土) 10:30～  
【定員】先着12組  
【申込】5月2日(火)～19日(金)に窓口または電話で。

読書講座「おくのほそ道」(全7回)

【上田市の図書館100周年記念事業】  
分かりやすい解説を聞きながら、松尾芭蕉の世界に浸ってみませんか。  
【日時】6月8日～12月14日の原則第2木曜日 各日 13:30～15:00  
【講師】藤塚勇氏(元丸子公民館長)  
【定員】先着20名(全回参加できる方)  
【料金】700円  
【申込】5月2日(火)以降、電話または窓口で。  
【その他】テキスト(推奨本)を初回講座までに準備ください。



上田図書館

☎22・0880(月曜日休館)

おはなしと本の会

「おはなしざしきわらしの会」の皆さんによる、おはなしやわらべうたです。  
◇上田図書館  
【日時/対象】5月13日(土) 10:30～10:50 / 未就園児、11:00～11:20 / 園児・児童  
◇創造館分室  
【日時/対象】5月27日(土) 10:30～10:50 / 未就園児、11:00～11:20 / 園児・児童  
◇共通事項  
【定員】各10名程度



上田市公文書館

☎75・6682(月曜日・祝日の翌日休館)  
☎kobunshokan@city.ueda.nagano.jp

所蔵資料展開催中

第12回所蔵資料展「丸子村の旅費規則から須川の上水道完成記事まで—明治・大正・昭和の公文書にみる上田市の歴史—」を開催中です。  
【期間】5月7日(日)まで  
【料金】無料(丸子郷土博物館を閲覧の場合は100円)

体調のすぐれない方の参加はご遠慮ください。3月27日現在の情報のため、イベントなどは、変更となる場合があります。

場所の記載がないイベントは、箇の施設で実施します。定員、料金、申込の記載がないものは、「定員なし」、「無料」、「申込不要」です。