

Play 演劇

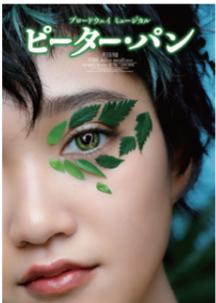
令和5年度
(公社)全国公立文化施設協会 主催 東コース
松竹大歌舞伎
上田公演



写真提供:松竹
演目:鬼一法眼三略巻 菊畑、土蜘蛛
出演:尾上松緑 ほか

7/20(木) 14:00~(開場 13:15)
場所:大ホール
■料金:全席指定 5席6,000円(U-25 3,000円)、
A席4,000円(U-25 2,000円)
■発売日:4/22(土) 10:00~
■プレイガイド:サントミュージゼ(Web・窓口) ほか

ブロードウェイ ミュージカル 『ピーター・パン』 公演決定!!!



出演:山崎玲奈、小野田龍之介、岡部隆麟 ほか
8/19(土)・20(日) 12:00~
場所:大ホール

劇場を訪れる観客を一気に夢の世界に連れて行ってくれるミュージカル『ピーター・パン』の公演が決定しました! さあ、今年の夏は劇場へ集まろう!

■詳細:チケット発売などは決まり次第、ホームページなどでお知らせします。

Music 音楽

Music 音楽

サントミュージゼ・マチネVol.2
とくなが しんいちろう
徳永 真一郎
ギター・コンサート



6/22(木) 11:30~12:30(開場 11:00)
場所:小ホール
平日のランチタイムにお届けする60分のコンサート、『サントミュージゼ・マチネ』。気軽にクラシック音楽を楽しみたい方におススメです。
■プログラム:F.タレガ/アルハンブラの思い出 ほか
■料金:全席指定 一般1,000円(U-25 500円)
■発売日:4/19(水)10:00~
■プレイガイド:サントミュージゼ(Web・窓口)

群馬交響楽団

上田定期演奏会-2023夏-



指揮:秋山和慶 チェロ:上野通明*
6/25(日) 15:00~(開場 14:15)
場所:大ホール
■プログラム:モーツァルト/交響曲 第31番、
ラロ/チェロ協奏曲、ベルリオーズ/幻想交響曲
■料金:全席指定 5席4,500円(U-25 2,000円)、
A席3,500円(U-25 1,500円)
■プレイガイド:サントミュージゼ(Web・窓口) ほか



最新の情報はホームページをご覧ください。

休館:火曜日(祝日の場合はその翌平日)・年末年始(12月29日~1月3日)

*劇場ホールの催しで特別な記載のない場合は、未就学児入場不可、チケット販売中となります。 ※掲載の公演については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて一定の間隔を設けて座席を設定する場合があります。 ※U-25(25歳以下の方)チケットは、サントミュージゼ窓口・サントミュージゼチケット予約システムでのみ購入できます(入場時要年齢確認)。 ※発熱や咳・咽頭痛などの症状がある方は、ご来場をお控えください。

Art 美術

なかむら なおんど
中村直人展
モニュメンタル/オリエンタル
■関連イベント



中村直人《ジャポネーズ》1950年代 小杉放電記念日光美術館蔵

4/22(土)、6/4(日) ギャラリートーク
5/12(金) 夜のさんぽミュージゼ(夜間観覧)
5/21(日) 「地域の彫刻を知る」
バスツアー 直人編
5/28(日) ワークショップ
アクリル絵の具で直人体験!
場所:企画展示室、市民アトリエ・ギャラリー、市内各所
郷土の芸術家・中村直人(1905-1981)の展覧会に合わせ、直人をさらに深く知り、楽しむためのイベントを開催します。
■詳細:ホームページをご覧ください(ギャラリートーク以外は事前申込制)。

アトリエシェアメンバー (上半期)を募集します



5~9月(10月以降再度募集)
※4日間の中から、利用希望日を調整のうえ実施
9:30~16:00
場所:アトリエ
作品制作の場として、美術館のアトリエを定期利用してみませんか。メンバー登録いただいた方の中で希望日を調整し、定数が集まった日を利用できる仕組みです。
■登録定員:先着20名。ただし1回の利用は最大8名。最少催行人数は5名。
■参加条件:Webの閲覧、メール使用ができる方。
■料金:400円/回
■申込:4/22(土)~30(日) 17:00までにホームページの申込フォームから。

子育て情報

乳幼児健診の日時は、健診日の1~2か月前に郵送でお知らせします。
※上田地域の10か月児対象の個別健診は、通知はありません。各医療機関へお問い合わせください。



■ご登録ください 母子手帳アプリ「うえだっこ」

うえだっこは市が運用する、安心して使える無料アプリです。母子手帳と併せて、日々の子育てにぜひ活用ください。母子手帳のバックアップとしてもご利用いただけます。3月で配布を終了しました「赤ちゃん手帳」は、うえだっこでご覧いただくことができます。

「うえだっこ」のお役立ち機能 英語・中国語などの12言語に対応

- 1 妊産婦さんと赤ちゃんのデータの記録
… お腹の赤ちゃんの様子や妊娠中の気持ちなどの記録を、写真付きで保存できます。
- 2 育児日記・成長の記録
… 身長・体重グラフを写真・コメント付きで作成できます。
- 3 予防接種のスケジュール管理
- 4 子育てに関する施設やイベント情報、市からのお知らせ
- 5 出産・育児に関するアドバイス
- 6 離れた地域に住む祖父母など家族との共有



子育てサークル会員募集!

中央子育て支援センター ☎26・3096

サークルに入会して気の合う友達と楽しく子育てをしませんか。

個性ある各サークルの楽しい活動を通して、親子のふれあいや子ども同士の関わりを経験できます。いつでも見学できますので、お気軽にお問い合わせください。



サークル名	対象年齢	開催曜日	時間	場所
親子リトミック メダカの会♪	0歳~就園前	毎週火曜日	10:00~11:30	中央公民館
にこにこクラブ		第2・4金曜日	10:30~11:30	上野が丘公民館
親子わくわくクラブ konpeito		毎週木曜日	10:00~12:00	塩田公民館
子育て英語サークル マザーグース		第2・4金曜日	10:00~12:00	
絵本読んでの会		毎週水曜日	10:15~12:00	
きらきらいちご		6か月~就園前	月3回金曜日 ※曜日変更もあり	10:00~11:30

●ボランティアスタッフ募集!

市内子育てサークル、子育て支援団体、子育て・子育て支援課で組織されている「スマイルママネットUEDA」では、一緒に活動して頂けるボランティアスタッフを募集しています。詳しくは☎までお問い合わせください。

大切な家族のためにがん検診や健康診査を受けましょう

子育て中は育児や家事、仕事と忙しく、自分の健康管理を後回しにしがちですが、がんや生活習慣病は重症化するまで自覚症状がありません。若いうちからの定期的な受診が大切です。身体の状態を確認して生活習慣を振り返る機会にしましょう。

- 市では、5月から『がん検診』、6月から『健康診査(若年健診・特定健診)』を実施します。詳細は自治会経由(4月14日)で配布される上田市 各種検診のご案内や市ホームページをご確認くださいか、お問い合わせください。



健康推進課 ☎28・7124

