

上田市立産婦人科病院

産後ケア（デイサービス）のご案内

出産したお母さんと赤ちゃんが安心して新しい生活をスタートできるよう

心身のケアや授乳指導・育児相談等を提供する「産後ケア」事業を行っています

【対象】 生後 1 年未満の赤ちゃんとお母さん

【利用料金】

1 時間 1000 円

※食事、衣類、赤ちゃんのミルク、おむつ等をご持参いただきます。

※利用時間に関しては、午前 9 時から午後 4 時までの間でご希望に応じます。

オプション

アロママッサージ（ハンド、背部）：300 円

乳房マッサージ：2000 円



【申込方法】

◆上田市立産婦人科病院産後ケア担当（代表電話 0268-22-1573 平日 9 時～17 時）
にご連絡下さい

上田市・青木村の方は、補助制度があります。そちらへお問合せください。

他地域の方で、ご利用をご希望の方は、ご相談ください。

産後のお母さんと赤ちゃんが安心してゆっくり過ごせるように
産後支援の専門家（助産師・看護師）がサポートします！

★母乳や育児でお悩みの方

（母乳で育てたいけどうまくいかない・・・等）

★日頃の子育てに疲れて少し休みたい方

★話を聞いてほしい

★Wi-Fi 利用できます

などなど

！注意事項！

- ✓ ご家族の方（上のお子さまやご主人）と一緒に利用することはできません
- ✓ 母子いずれかに感染症状がある場合にはご利用いただけません

お問合せ先

〒386-0022 長野県上田市緑が丘一丁目 27 番 32 号

上田市立産婦人科病院 産後ケア担当

電話：0268-22-1573 FAX：0268-22-1588

メール：sanin@city.ueda.nagano.jp