



太陽と月と星の物語

日本遺産スタンプラリー

スタンプシート



### スタンプラリー参加方法

1. パンフレット中面で御案内しているスタンプ設置施設5か所で、上のスタンプシートにスタンプを押してください。
2. 右のQRコードを読み取った先の入力フォームに必要事項を入力し、送信してください。▶▶  
複数人分応募する場合は、人数分、入力と送信を繰り返してください。  
※入力フォームからの応募ができない場合のみ、添付の応募はがきをご利用ください。  
(送料お客様負担。当日の消印有効。スタンプ設置施設への提出は不可。)
3. いずれの方法でも、各スタンプの中央にあるキーワード(漢字一文字)の回答が必要です。



応募QRコード

### 太陽と月と星の物語 日本遺産スタンプラリー

応募キーワード 正しいものに○をしてください。

生島足島神社(聖地陽神)  
上田市観光会館(城光真幸)  
千曲市日本遺産センター(月絆棚千)  
千曲市武水別神社神官松田邸(歌八水武)  
長和町黒耀石体験ミュージアム(星耀石縄)

応募者氏名:

〒

住所:

電話番号:

応募したいWチャンス賞 希望するもの1つだけに☑をしてください。

Aコース: 信州・長和町観光協会会員宿泊補助券 ..... ☐  
Bコース: 鹿教湯温泉宿泊補助券 ..... ☐  
Cコース: 別所温泉宿泊補助券&買い物補助券 ..... ☐  
Dコース: 戸倉上山田温泉旅館宿泊補助券 ..... ☐  
Eコース: レストラン「イル・ルーナ」お食事券 ..... ☐

Wチャンス賞へ応募しない場合は☑の記入は不要です。

アンケート

年齢層(未就学児・小学生・中学生・高校生・大学生・一般( 0歳代))

感想:

### コンプリート賞

応募者のうち、5つのキーワード(漢字一文字)すべて正解した人に対して、先着300名様に郵送にてプレゼントします。  
なお、着順は入力フォームでの応募時間を基準とし、ハガキの場合は、消印日付の23時59分59秒として扱います。

### Wチャンス賞

応募者のうち、5つのキーワード(漢字一文字)すべて正解した人の中から抽選で18名様に郵送にてプレゼントします。  
応募時に申込コースをお選びください。

### 【留意事項】

- ・コンプリート賞の景品引き渡し場所はありません。重複確認を行った上で、すべて郵送します。
- ・WEBからの応募内容を変更したい場合は、「回答の編集」をしてください。ハガキでの応募は変更できませんので、郵送前に十分ご確認ください。
- ・同一人物が複数回お申し込みいただいても、抽選の際は一人として扱います(当選確率を上げることはできません)。複数のお申込みがあった場合、最も遅い時点での応募情報を採用します。
- ・Wチャンス賞は、A～Eコースの中から1つだけ選んでご応募ください。応募ハガキで2つ以上に☑が付いているものは、抽選対象外とします。
- ・プレゼント対象者(当選者)の発表は景品の発送をもって代えさせていただきます。当落に関する個別のお問い合わせにはお答えしかねますのでご了承ください。
- ・応募いただいた個人情報は、景品の発送及び個人を特定しない統計情報の形でのみ利用させていただきます。その他の目的で利用することはありません。
- ・送付先情報の不備(誤字脱字、判読不能等)により景品が届かなかった場合は、当選取消しとさせていただきます。コンプリート賞は次点の繰り上げ、Wチャンス賞の場合は、取り消した景品分のみ再抽選します。

お問い合わせ先

上田市日本遺産推進協議会(上田市文化政策課内)  
〒386-8601 長野県上田市大手一丁目11番16号  
TEL.0268-75-2005 FAX.0268-22-4131

# 太陽と月と星の物語

## 日本遺産スタンプラリー

開催期間

2023.4.28 FRI ▶▶ 2023.8.31 THU



千曲市「月の都」キャラクター

上田市「太陽と大地の聖地」キャラクター

長和町ほか「星降る中部高地の縄文世界」キャラクター

日本遺産擬人化キャラクター制作/上田女子短期大学学生有志・ペンネーム: 優菜

© 上田市日本遺産推進協議会

## 日本遺産を巡って

## 豪華景品を当てよう!!

### 5か所コンプリート賞

オリジナル  
缶マグネット  
3種セット

応募先着  
300名様



### Wチャンス賞

応募者の中から  
抽選で18名様

Aコース: 信州・長和町観光協会会員宿泊補助券 5,000円×4本  
Bコース: 鹿教湯温泉宿泊補助券 5,000円×4本  
Cコース: 別所温泉宿泊補助券&買い物補助券 7,500円×4本  
Dコース: 戸倉上山田温泉旅館宿泊補助券 10,000円×2本  
Eコース: レストラン「イル・ルーナ」お食事券 5,000円×4本

「太陽」と「月」と「星」。

これらの天体に対して、私たちは古来より、暦や時、方位の基準にするなど、生活の基盤とするとともに、その美しさに心惹かれ、神々しさや尊さを感じ、神仏や先祖の魂などの超常的存在をそこに重ねて心の拠り所としてきました。奇しくも、長野県の東信州エリアでは、地域の歴史的文化や魅力を語る上でこれらの天体を中心的なテーマに据えた物語が、日本遺産として認定されています。日本の真ん中に当たるこの地域だからこそ、その、神秘の物語を探しに行きましょう。

## 日本遺産 認定地域・認定ストーリー紹介

### 上田市

レイラインがつなぐ「太陽と大地の聖地」  
ー龍と生きるまち 信州上田・塩田平ー

独鈷山と夫神岳から扇状に開ける地・塩田平は、古来「聖地」として、多くの神社仏閣が建てられている。山のふもとにある信州最古の温泉といわれる別所温泉、「国土・大地」を御神体とする「生島足島神社」、「大日如来・太陽」を安置する「信濃国分寺」は、1本の直線状に配置され、レイラインをつないでいる。夏至と冬至に、鳥居の中を太陽の光が通り抜け、神々しくぬくもりのある輝きを享受できるのだ。先人たちが、この地が特別であると後世に伝えようと遺した様々な仕掛けは、今も、訪れる人びとにパワーをチャージさせる。

### 千曲市

月の都 千曲  
ー姨捨の棚田がつくる摩訶不思議な月景色「田毎の月」ー

日本人の美意識を表す「月見」。中でも、歴史的に文学や絵画の題材となってきた「姨捨山に照る月」、「田毎の月」は、日本を代表する月見の名所である。姨捨は、地名の響きから、棄老物語を語り伝えてきた。それは、月見にちなむ文芸への遊び心を鼓舞する一方、棚田での耕作や伝統行事を通じて古老の知恵と地域の絆を大切に作る教えを育んできた。すべての棚田に映る月影を1枚の浮世絵に表した歌川広重の摩訶不思議な「田毎の月」。そんな「古来の月見」や、「月の都 千曲」が奏でる「新しい月見」に出かけよう。

### 長和町

星降る中部高地の縄文世界  
ー数千年を遡る黒耀石鉱山と縄文人に出会う旅ー

日本の真ん中、八ヶ岳から霧ヶ峰高原を中心とした中部高地には、ほかでは見られない縄文時代の黒耀石鉱山がある。鉱山の森に足を踏み入れると、そこには縄文人が掘り出したキラキラ耀く黒耀石のカケラが一面に散らばり、星降る里として言い伝えられてきた。日本最古のブランド「黒耀石」は、最高級の矢じりの材料として日本の各地にもたらされた。麓のムラで作られたヒトや森に生きる動物を描いた土器やヴィーナス土偶を見ると、縄文人の高い芸術性に驚かされ、黒耀石や山の幸に恵まれて繁栄した縄文人を身近に感じることができる。

に東ほ  
ま部か、  
また及び  
が長野  
る山  
野  
広  
域  
梨  
県  
南



#### ロゴマークについて

日の丸は日本を表し、その下の縦格子のように見える繊細な線の集合は、よく見ると JAPAN HERITAGE の文字です。この線の集合は、ひとつの「面」を形作っています。つまり、日本の遺産を点から線へ、そして面で捉える「日本遺産」を表現しています。

#### 生島足島神社

☎ 上田市下之郷中池西 701 ☎ 0268-38-2755  
🕒 9:30 ~ 16:40 (授与所) 🗺 なし 🎫 無料

生島大神と足島大神を祭神とする古社で、大地そのものの土間が御神体とされています。太陽が夏至には東の鳥居の真ん中から昇り、冬至には西の鳥居の真ん中に輝くよう太陽光線上に配置されており、「太陽」と「大地」を結ぶ神社といわれています。摂社諏訪社には風雨・農耕の神といわれる諏訪大神が祀られています。神社には94通の古文書が残され、一箇所に多数の文書が所蔵されてきたことは極めてまれだといわれています。

#### 上田市観光会館

☎ 上田市大手 2-8-4 ☎ 0268-23-5408  
🕒 9:30 ~ 18:00 🗺 なし 🎫 無料

上田城跡公園の東側にある総合観光案内施設です。1階は売店と蕎麦店になっており、売店では上田紬・農民美術工芸品・銘菓・地酒など上田地域の名産品や、各種グッズ等を展示・販売しています。2階は観光案内所になっており、市内、周辺地域の観光パンフレットやイベント情報などを揃えています。その他、トイレ、休憩コーナー、甲冑展示があります。

#### 千曲市武水別神社神官松田邸

☎ 千曲市大字八幡 3033-25 ☎ 026-247-8760  
🕒 9:00 ~ 17:00 (入館は16:30まで)

🗺 月・火・水・木曜日 🗺 一般300円(250円)、高校生150円(100円)、中学生以下無料  
※かつこ内は団体料金です。

神官の住居として長野県内で屈指の屋敷構えを誇る「松田邸」を活用した博物館です。中世居館をしのばせる土塁跡や堀跡を残す敷地内に、江戸時代中期から明治時代にかけての建物群があり、松田家に伝承した古文書とあわせ、歴史を体感できる施設となっています。

#### 千曲市日本遺産センター

☎ 千曲市大字八幡 4993-1 ☎ 026-273-4170  
🕒 9:00 ~ 18:00 🗺 月曜日(祝日の場合は翌日)  
🎫 無料

国の名勝、重要文化的景観である「姨捨の棚田」、JR 姨捨駅や長楽寺から近く、日本遺産観光の拠点となる施設です。館内では、日本遺産「月の都千曲」に関わる展示やお月見を巡る日本遺産ストーリーをVR映像により体験できるほか、イタリアンレストランも併設されているので、散策中の休憩スポットとしてご利用できます。

#### 長和町黒耀石体験ミュージアム

☎ 小県郡長和町大門 3670-3 ☎ 0268-41-8050 🕒 9:00 ~ 16:30  
(体験メニューの最終受付15:00、入館の最終受付16:00)

🗺 月曜日(祝日の場合は翌日) 8月は無休  
🎫 大人300円、子供100円、体験料300円~(所要時間30分~)

黒耀石原産地星葉峠の麓にある体験型の博物館です。原産地周辺の豊富な出土石器をもとに、旧石器時代から縄文時代へと続く3万年に及ぶ黒耀石の歴史を紹介しています。最大で180人の収容が可能な体験室があり、当館ならではの黒耀石の石器づくりをはじめ、数多くの体験メニューから縄文時代の知恵を楽しく体感できます。博物館の裏山には黒耀石鉱山の展示室「星くそ館」も開館しました。

※営業時間や交通アクセスに関することは各スタンプ設置施設へ、スタンプラリー企画に関すること・日本遺産に関することは、上田市日本遺産推進協議会へお問い合わせください。

郵便はがき

3 8 6 8 6 0 1

上田市大手 1-11-16

文化政策課内

上田市日本遺産推進協議会

事務局 行き

