

塩尻地区公民館利用者団体一覧表

公民館は、多くの市民が集い、学び合う場として、様々な団体が活動しています。
令和5年度に、塩尻地区公民館で活動している利用者団体(グループ)を紹介します。
見学や体験、加入を希望する方は、西部公民館までお気軽にお問い合わせください。

内 容	団 体 名	曜 日	時 間 帯	第 何 週 目
合唱	ゆずり葉コーラス	不定期		
書道	桃心会	木	午後	2・4
詩吟	塩尻虚南会	火	午前	2・4
健康づくり	にわたこの会	火/水	午後	1・4/2
バランスボール・体操	オオムラサキ	火	午後	2・3
体操・健康学習会	活元会	木	午前～午後	2
卓球	塩尻卓球クラブ	火・水	夜間	毎週
	上田レディース	木	夜間	毎週
ビーチボール	サクラ	月	夜間	毎週
	HFビーチ	金	夜間	毎週
	オリーブ	土	夜間	毎週
	侍ウーマン	日	夜間	毎週
マレットゴルフ	上塩尻マレットゴルフクラブ	不定期		