

若年健康診査



対 象 者	<p>30歳～39歳の方 (昭和59年4月1日から平成6年3月31日までの生まれ)</p> <p>◆次に該当する方は、若年健診を受ける必要はありません◆</p> <ul style="list-style-type: none"> ・人間ドックを受診する方 ・妊産婦の方
健 診 内 容	<p>問診、身長・体重・腹囲計測、血圧測定、血液・尿検査、医師の診察を行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・受診券は、事前申込された方へ5月下旬までに郵送します。 <p>受診の際に必ずお持ちください。お持ちでない方はお問い合わせください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・職場で健康診断を実施している場合は、そちらでの受診を優先してください。
実施会場・日程	<p>【個別健診】 6月～翌年1月までに、市内指定医療機関（13～14ページ参照）で受診できますので、医療機関へ直接予約してください。</p>
受 診 料	<p>1,000円</p>
結 果	<p>受診の1か月～2か月後に市からお返しします。</p>

特定健康診査

対 象 者	<p>上田市国民健康保険加入者で40歳～74歳の方 (昭和24年4月1日から昭和59年3月31日までの生まれ)</p> <p>◆次に該当する方は、特定健診を受ける必要はありません◆</p> <ul style="list-style-type: none"> ・人間ドックを受診する方 ・妊産婦の方 ・病院又は診療所に6か月以上継続して入院している方 ・養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護保険施設等に入所又は入居している方 <p>※年度途中で国民健康保険に加入した方で、特定健診の受診を希望される方は、国保年金課（☎75-6681）又は健康推進課までお問い合わせください。</p>
健 診 内 容	<p>問診、身長・体重・腹囲計測、血圧測定、血液・尿検査、医師の診察を行います。</p> <p>該当者のうち医師の判断が必要な方に、心電図検査、眼底検査を行います。</p> <p>また、健診結果により生活習慣病予防のための保健指導を行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・受診券は、対象者全員へ5月下旬までに郵送します。 <p>受診の際に必ずお持ちください。お手元に届かない方は、お問い合わせください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・高血圧、脂質異常、糖尿病などで治療中の方も健診を受診してください。 ・年度内に人間ドックを受ける方は、健診内容が重複するため、特定健診は受診できません。 ※人間ドック補助制度（2ページ参照）
実施会場・日程	<p>【個別健診】 6月～翌年1月までに、市内指定医療機関（13～14ページ参照）で受診できますので、医療機関へ直接予約してください。</p> <p>【集団健診】 事前に集団健診を申し込まれた方には、検診日時、会場等についての案内通知を後日郵送します。</p>
受 診 料	<p>無 料</p>
結 果	<p>受診の1か月～2か月後に市からお返しします。</p> <p>生活習慣の改善が必要な方には、特定保健指導を実施します。</p>