## **Emergency Kit, Stockpile Items**

Prepare an emergency kit that can be retrieved immediately in the event of an emergency. 非常用持出品は非常時にすぐ取り出せるように用意しておく



Stockpile food and necessities for emergencies by using "Rolling Stock".

「ローリングストック」を活用し、非常時の食料・日用品を備蓄する

## Emergency Kit 非常持出品

·Minimum supplies to take with you during an evacuation. You will need at least a 3-day supply. 避難時に持っていく最低限の必需品。最低3日分は必要です





$\square$ Emergency ratio	<b>ns</b> (3 meals that do not require cooking
非常食(調理不要のもの3	(食)
☐ Drinking water	

- ☐ Helmet / Disaster Prevention Hood ヘルメット・防災ずきん
- ☐ Work gloves / Leather gloves 軍手·皮手袋
- □ Whistle ホイッスル

飲料水

- ☐ Slippers / Indoor shoes スリッパ・上履き
- ☐ Towels タオル
- ☐ Warm clothes , Outerwear , Underwear 防寒着、上着、下着
- ☐ Plastic bags ポリ袋



- ☐ Flashlights / Headlights 懐中電灯・ヘッドライト
- ☐ Portable radio
- ☐ Spare batteries
- ☐ Tissue ティッシュ
- ☐ Mobile toilet 携帯トイレ
- First aid kit (sticking plaster, bandages, medicines, etc.) 救急セット (絆創膏、包帯、常備薬など)
- ☐ Passport, Residence card, Individual Number Card パスポート・在留カード・マイナンバーカード

(Bankbook, Seal [Inkan], Cash [including coins], etc.) 貴重品(通帳、印鑑、現金(小銭含む)など)



- Packing tape / Duct Tape 梱包用テープ/ガムテープ
- Permanent marker ・油性マジック
- Rope ・ロープ

## Imagine your evacuation and add items! 避難生活を想像してアイテムを追加してみましょう

- Disposable body warmer 使い捨てカイロ
- Portable Cushion Mat クッションマット
- Picnic sheet / Ground sheet レジャーシート
- Wet sheets for oral care 口腔ケア用ウエットシート
- Wet sheets for body wipes 体拭き用ウエットシート
- Earplugs , Eye mask

·Be prepared for each situation. それぞれの状況に応じて準備をしましょう。



Have bad eyesight

予備の眼鏡

☐ Contact lenses 使い捨てコンタクトレンズ



Female 女性の場合

- ☐ Sanitary items (pads)
- ☐ Security goods

☐ Make-up remover sheet

Baby bottle

☐ Diapers for Adults

☐ Skin Care Products スキンケア用品



Infants 乳幼児がいる場合 ☐ Powdered and liquid infant formula ☐ Baby food, snacks ☐ Paper diapers

■ Baby wipes

Children's cherished items (stuffed toys, etc.) 子どもの 大切な もの (ぬいぐるみなど)



Elderly, disabled, and Dentures chronically ill people

高齢者、障がいや 持病がある人の場合

☐ Easy-to-eat emergency rations 食べやすい非常食

☐ Reading glasses ☐ Hearing aid

Cane ☐ Regular medicine

☐ Disability certificate ☐ help mark / help card ヘルプマーク・ヘルプカード



## Stockpile Items 災害用備蓄品

·What to prepare for a home evacuation, at least a week's worth. 在宅避難のために備えておきたいもの、最低でも1週間分は必要です。

□ Food (retort pouch foods, freeze-dried foods, etc.) 食料 (レトルト食品、フリーズドライ食品など)	
□ Drinking water (3 liters per person per day) 飲料水(1人1日3リットル)	

Disposable tableware (Splittable chopsticks, paper plates, paper cups, etc.) 使い捨ての食器類(割りばし、紙皿、紙コップなど)

 $\square$  Cassette stove, Gas cylinder カセットコンロ、ガスボンベ

食品用ラップ·アルミホイル

クーラーボックス ☐ Plastic wrap , Aluminum foil

☐ Cooler-box

☐ Plastic tank for water supply / Water container bag 給水用ポリタンク・給水袋

☐ Portable (temporary) toilet

☐ Toilet paper トイレットペーパー

■ Newspaper 新聞紙

☐ LED Lantern LEDランタン

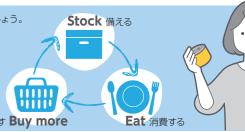
☐ Spare batteries 予備の電池





Buy food which can keep for a long time, and before eating it all, buy new stock.

長い間 保存することが できる 食べ物 などを買い、 全部を 食べてしまう 前に 新しいものを 買いましょう。



買い足す Buy more