My Timeline マイタイムライン

Alert level / Situation 警戒レベル / 状況

Weather Information / **Evacuation Information**

> Actions that must be taken

> > 必ず取るべき行動

Specific Actions

取るべき行動の目安

Let's make it!

☐ Gathering Information 情報を収集する

Alert 4 Level

disasters

災害への

心構えを

高める

Likelihood of future weather deterioration 今後気象状況悪化のおそれ

Early Warning Information

早期注意情報

Raise readiness to respond to

Worsening weather conditions 気象状況悪化

Heavy Rain Advisory / Flood Advisory Information to call attention to flooding

大雨·洪水注意報、氾濫注意情報

Confirm your own preparedness for evacuation 自らの避難行動を確認



- Confirmation of evacuation sites and routes 避難先・経路の確認
- ☐ Prepare an emergency bag 非常持出袋を用意

Threatening disaster

Elderly and

vulnerable resident

must be evacuated

from dangerous

areas

危険な場所から

高齢者等は避難

Evacuation of the elderly, etc. Heavy Rain Warning / Flood Warning,

Information to provide a warning on flooding 高齢者等避難、大雨警報・洪水警報、氾濫警戒情報

areas

Evacuate voluntarily if you sense danger, regardless of whether you are elderly, etc.

高齢者等以外の方も危険を感じたら自主的に避難

High disaster risk evacuation instructions

Sediment Disaster Alert Information, Information on potential flood hazards 避難指示 土砂災害警戒情報、氾濫危険情報

All residents must be evacuated from dangerous 危険な場所から 全員避難

Move to a safe evacuation site 安全な避難先へ移動

Ongoing or imminent disaster

Emergency Safety Measures Heavy Rain Émergency Warning, Information on flflooding 緊急安全確保 大雨特別警報、氾濫発生情報



acuate at Alert Level 4

ま警



If you cannot evacuate, move to a safe place or to the second floor or higher of the building. 椎できていない場合は、安全を確保できる 斤や、建物の2階以上へ移動

When to begin evacuation actions. 避難行動を開始する時期

When to secure your personal safety がままる時期

Ex.)Move vehicles to higher ground. Change into clothes that are comfortable for evacuation. Evacuate to •• with your grandmother Ex.) Evacuate to a room on the second floor away from the river 例) 車を高台に移動、避難しやすい服に着替える、祖母を連れて●●へ避難

例) 2階の川から離れた部屋へ避難

My Timeline Fill in your own evacuation actions 自分の避難行動を記入してみましょう

Time before the wind and rain become stronger. 風雨が強くなる前の時期

Ex.)Check weather information. Check hazard maps. Check the response of your child's school. Charge cell phones 例) 気象情報の収集、マップを確認、子供の通う小学校の対応を確認、携帯電話の充電

Earthquake Early Warning

緊急地震速報!

This will be announced in areas where tremors of seismic intensity 4 or higher are expected. 震度4以上の揺れが予想された 地域に発表します



Radio





fyou Feel a Tremor

Earthquake Early Warning may not be issued in time if the epicenter is close. 震源が近いと緊急地震速報が

If you feel a big tremor

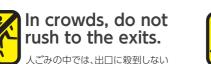
Don't panic and ensure your own safety

あわてずに身の安全を確保する





Do not rush outside. あわてて外へ飛び出さない





Look out for collapsing concrete-block walls.

ブロック塀の倒壊に注意



Hold on tight to a strap or a handrail.

Be careful of falling signs

Do not worry about turning

off the gas in the kitchen.

If you are in an elevator, stop at the néarest floor and get off immediately.

and broken glass.

看板や割れたガラスの落下に注意

無理にコンロの火を消そうとしない

つり革、手すりにしっかりつかまる

エレベーターの中にいる場合は、

最寄りの階に停止させすぐにおりる



Do not slow down suddenly. To reduce the risk of accidents, avoid sudden braking or swerving. Turn on your hazard lights and slow down gently.

あわててスピードを落とさない 事故のリスクを減らすために、急プレーキや急ハンドルは避ける ハザードランプを点灯し、ゆっくりと車を停める

After the earthquake shaking stops

Calmly check your surroundings.



If you are near a door, open it to create an escape route. 扉を開けて避難路を確保する



Wear slippers or shoes. スリッパまたは靴を履く



Check the source of the fire. 火の元を確認する



If a fire breaks out, extinguish it calmly. 出火した場合は落ち着いて消火する



Check TV, radio, web, etc. for correct information. テレビ、ラジオ、WEBなどで正しい情報を確認する



Check the family situation. 家族の状況を確認する

Once the surrounding area is safe

身の回りの安全を確認できたら

Act with caution to avoid secondary disasters. 二次災害に注意して行動する



Confirming the safety of neighbors.

近所の人たちの安否を確認する



Cooperate in rescue and firefighting. 救助・消火に協力する



When evacuating, go to a sturdy building. 避難は頑丈な建物へ

62