

Mi Línea de Tiempo マイタイムライン

Cronología de la catástrofe de las inundaciones y los sedimentos 洪水・土砂災害(風水害)発生時のタイムライン

Su Acción <small>あなたの行動</small>	Niveles de Alerta / Situaciones <small>警戒レベル / 状況</small>	Nivel de Alerta 1 Riesgo de empeoramiento meteorológico <small>今後気象状況悪化のおそれ</small>	Nivel de Alerta 2 Empeoramiento meteorológico <small>気象状況悪化</small>	Nivel de Alerta 3 Riesgo de desastre <small>災害のおそれあり</small>	Nivel de Alerta 4 Alto riesgo de desastre <small>災害のおそれ高い</small>	Nivel de Alerta 5 Producción de desastre <small>災害発生または切迫</small>	
	Información meteorológica <small>気象情報 / 避難情報</small>	Información de alerta rápida <small>早期注意情報</small>	Aviso de atención para chuvas fortes Aviso de atención para inundação <small>大雨・洪水注意報、氾濫注意情報</small>	Evacuación de idosos e outros grupos Alerta de chuva forte / Alerta de inundação <small>高齢者等避難、大雨警報・洪水警報、氾濫警戒情報</small>	Ordem de Evacuação <small>Informação de alerta de desmoronamento, Informação sobre risco de inundação (grande possibilidade de inundação)</small> <small>避難指示 土砂災害警戒情報、氾濫危険情報</small>	Medidas de Segurança de Emergência Alerta de emergência para chuva forte <small>緊急安全確保 大雨特別警報、氾濫発生情報</small>	¡Su vida peligra! Garantizar la seguridad de inmediato <small>命の危険 ただちに安全確保!</small>
	Acciones que se Deben Tomar <small>必ず取るべき行動</small>	Aumentar su preparación ante desastres <small>災害への心構えを高める</small>	Confirmar cómo debe evacuar <small>自らの避難行動を確認</small>	Evacuación de Personas Mayores, etc. de lugares peligrosos <small>危険な場所から高齢者等は避難</small>	Todos deben evacuar de lugares peligrosos <small>危険な場所から全員避難</small>	Si la evacuación no es posible, evacúe a un lugar seguro o al segundo piso o superior de un edificio. <small>避難できていない場合は、安全を確保できる場所や、建物の2階以上へ移動</small>	Si la evacuación no es posible, evacúe a un lugar seguro o al segundo piso o superior de un edificio. <small>避難できていない場合は、安全を確保できる場所や、建物の2階以上へ移動</small>
	Acciones específicas <small>取るべき行動の目安</small>	<input type="checkbox"/> Recopilación de información <small>情報を収集する</small>	<input type="checkbox"/> Confirmación de los lugares y rutas de evacuación <small>避難先・経路の確認</small> <input type="checkbox"/> Prepare una bolsa de emergencia <small>非常持出袋を用意</small>	<input type="checkbox"/> Evacúe voluntariamente si siente peligro, independientemente de si es anciano, etc. <small>高齢者等以外の方も危険を感じたら自主的に避難</small>	<input type="checkbox"/> Desplácese a un lugar de evacuación seguro <small>安全な避難先へ移動</small>	<input type="checkbox"/> Si la evacuación no es posible, evacúe a un lugar seguro o al segundo piso o superior de un edificio. <small>避難できていない場合は、安全を確保できる場所や、建物の2階以上へ移動</small>	<input type="checkbox"/> Si la evacuación no es posible, evacúe a un lugar seguro o al segundo piso o superior de un edificio. <small>避難できていない場合は、安全を確保できる場所や、建物の2階以上へ移動</small>
	Hagámosto <small>作ってみよう!</small>	Recopilación de información <small>情報を収集する</small>	Confirmación de los lugares y rutas de evacuación <small>避難先・経路の確認</small>	Evacuación voluntaria <small>自主的に避難</small>	Desplazamiento seguro <small>安全な避難先へ移動</small>	Seguridad personal <small>身の安全を確保</small>	Seguridad personal <small>身の安全を確保</small>
Mi Línea de Tiempo <small>マイ・タイムライン</small>	Recopilación de información <small>情報を収集する</small>	Confirmación de los lugares y rutas de evacuación <small>避難先・経路の確認</small>	Evacuación voluntaria <small>自主的に避難</small>	Desplazamiento seguro <small>安全な避難先へ移動</small>	Seguridad personal <small>身の安全を確保</small>	Seguridad personal <small>身の安全を確保</small>	
Acciones que se Deben Tomar <small>必ず取るべき行動</small>	Aumentar su preparación ante desastres <small>災害への心構えを高める</small>	Confirmar cómo debe evacuar <small>自らの避難行動を確認</small>	Evacuación de Personas Mayores, etc. de lugares peligrosos <small>危険な場所から高齢者等は避難</small>	Todos deben evacuar de lugares peligrosos <small>危険な場所から全員避難</small>	Si la evacuación no es posible, evacúe a un lugar seguro o al segundo piso o superior de un edificio. <small>避難できていない場合は、安全を確保できる場所や、建物の2階以上へ移動</small>	Si la evacuación no es posible, evacúe a un lugar seguro o al segundo piso o superior de un edificio. <small>避難できていない場合は、安全を確保できる場所や、建物の2階以上へ移動</small>	
Acciones específicas <small>取るべき行動の目安</small>	<input type="checkbox"/> Recopilación de información <small>情報を収集する</small>	<input type="checkbox"/> Confirmación de los lugares y rutas de evacuación <small>避難先・経路の確認</small> <input type="checkbox"/> Prepare una bolsa de emergencia <small>非常持出袋を用意</small>	<input type="checkbox"/> Evacúe voluntariamente si siente peligro, independientemente de si es anciano, etc. <small>高齢者等以外の方も危険を感じたら自主的に避難</small>	<input type="checkbox"/> Desplácese a un lugar de evacuación seguro <small>安全な避難先へ移動</small>	<input type="checkbox"/> Si la evacuación no es posible, evacúe a un lugar seguro o al segundo piso o superior de un edificio. <small>避難できていない場合は、安全を確保できる場所や、建物の2階以上へ移動</small>	<input type="checkbox"/> Si la evacuación no es posible, evacúe a un lugar seguro o al segundo piso o superior de un edificio. <small>避難できていない場合は、安全を確保できる場所や、建物の2階以上へ移動</small>	
Hagámosto <small>作ってみよう!</small>	Recopilación de información <small>情報を収集する</small>	Confirmación de los lugares y rutas de evacuación <small>避難先・経路の確認</small>	Evacuación voluntaria <small>自主的に避難</small>	Desplazamiento seguro <small>安全な避難先へ移動</small>	Seguridad personal <small>身の安全を確保</small>	Seguridad personal <small>身の安全を確保</small>	
Mi Línea de Tiempo <small>マイ・タイムライン</small>	Recopilación de información <small>情報を収集する</small>	Confirmación de los lugares y rutas de evacuación <small>避難先・経路の確認</small>	Evacuación voluntaria <small>自主的に避難</small>	Desplazamiento seguro <small>安全な避難先へ移動</small>	Seguridad personal <small>身の安全を確保</small>	Seguridad personal <small>身の安全を確保</small>	
Acciones que se Deben Tomar <small>必ず取るべき行動</small>	Aumentar su preparación ante desastres <small>災害への心構えを高める</small>	Confirmar cómo debe evacuar <small>自らの避難行動を確認</small>	Evacuación de Personas Mayores, etc. de lugares peligrosos <small>危険な場所から高齢者等は避難</small>	Todos deben evacuar de lugares peligrosos <small>危険な場所から全員避難</small>	Si la evacuación no es posible, evacúe a un lugar seguro o al segundo piso o superior de un edificio. <small>避難できていない場合は、安全を確保できる場所や、建物の2階以上へ移動</small>	Si la evacuación no es posible, evacúe a un lugar seguro o al segundo piso o superior de un edificio. <small>避難できていない場合は、安全を確保できる場所や、建物の2階以上へ移動</small>	
Acciones específicas <small>取るべき行動の目安</small>	<input type="checkbox"/> Recopilación de información <small>情報を収集する</small>	<input type="checkbox"/> Confirmación de los lugares y rutas de evacuación <small>避難先・経路の確認</small> <input type="checkbox"/> Prepare una bolsa de emergencia <small>非常持出袋を用意</small>	<input type="checkbox"/> Evacúe voluntariamente si siente peligro, independientemente de si es anciano, etc. <small>高齢者等以外の方も危険を感じたら自主的に避難</small>	<input type="checkbox"/> Desplácese a un lugar de evacuación seguro <small>安全な避難先へ移動</small>	<input type="checkbox"/> Si la evacuación no es posible, evacúe a un lugar seguro o al segundo piso o superior de un edificio. <small>避難できていない場合は、安全を確保できる場所や、建物の2階以上へ移動</small>	<input type="checkbox"/> Si la evacuación no es posible, evacúe a un lugar seguro o al segundo piso o superior de un edificio. <small>避難できていない場合は、安全を確保できる場所や、建物の2階以上へ移動</small>	
Hagámosto <small>作ってみよう!</small>	Recopilación de información <small>情報を収集する</small>	Confirmación de los lugares y rutas de evacuación <small>避難先・経路の確認</small>	Evacuación voluntaria <small>自主的に避難</small>	Desplazamiento seguro <small>安全な避難先へ移動</small>	Seguridad personal <small>身の安全を確保</small>	Seguridad personal <small>身の安全を確保</small>	
Mi Línea de Tiempo <small>マイ・タイムライン</small>	Recopilación de información <small>情報を収集する</small>	Confirmación de los lugares y rutas de evacuación <small>避難先・経路の確認</small>	Evacuación voluntaria <small>自主的に避難</small>	Desplazamiento seguro <small>安全な避難先へ移動</small>	Seguridad personal <small>身の安全を確保</small>	Seguridad personal <small>身の安全を確保</small>	
Acciones que se Deben Tomar <small>必ず取るべき行動</small>	Aumentar su preparación ante desastres <small>災害への心構えを高める</small>	Confirmar cómo debe evacuar <small>自らの避難行動を確認</small>	Evacuación de Personas Mayores, etc. de lugares peligrosos <small>危険な場所から高齢者等は避難</small>	Todos deben evacuar de lugares peligrosos <small>危険な場所から全員避難</small>	Si la evacuación no es posible, evacúe a un lugar seguro o al segundo piso o superior de un edificio. <small>避難できていない場合は、安全を確保できる場所や、建物の2階以上へ移動</small>	Si la evacuación no es posible, evacúe a un lugar seguro o al segundo piso o superior de un edificio. <small>避難できていない場合は、安全を確保できる場所や、建物の2階以上へ移動</small>	
Acciones específicas <small>取るべき行動の目安</small>	<input type="checkbox"/> Recopilación de información <small>情報を収集する</small>	<input type="checkbox"/> Confirmación de los lugares y rutas de evacuación <small>避難先・経路の確認</small> <input type="checkbox"/> Prepare una bolsa de emergencia <small>非常持出袋を用意</small>	<input type="checkbox"/> Evacúe voluntariamente si siente peligro, independientemente de si es anciano, etc. <small>高齢者等以外の方も危険を感じたら自主的に避難</small>	<input type="checkbox"/> Desplácese a un lugar de evacuación seguro <small>安全な避難先へ移動</small>	<input type="checkbox"/> Si la evacuación no es posible, evacúe a un lugar seguro o al segundo piso o superior de un edificio. <small>避難できていない場合は、安全を確保できる場所や、建物の2階以上へ移動</small>	<input type="checkbox"/> Si la evacuación no es posible, evacúe a un lugar seguro o al segundo piso o superior de un edificio. <small>避難できていない場合は、安全を確保できる場所や、建物の2階以上へ移動</small>	
Hagámosto <small>作ってみよう!</small>	Recopilación de información <small>情報を収集する</small>	Confirmación de los lugares y rutas de evacuación <small>避難先・経路の確認</small>	Evacuación voluntaria <small>自主的に避難</small>	Desplazamiento seguro <small>安全な避難先へ移動</small>	Seguridad personal <small>身の安全を確保</small>	Seguridad personal <small>身の安全を確保</small>	
Mi Línea de Tiempo <small>マイ・タイムライン</small>	Recopilación de información <small>情報を収集する</small>	Confirmación de los lugares y rutas de evacuación <small>避難先・経路の確認</small>	Evacuación voluntaria <small>自主的に避難</small>	Desplazamiento seguro <small>安全な避難先へ移動</small>	Seguridad personal <small>身の安全を確保</small>	Seguridad personal <small>身の安全を確保</small>	

Cronología del Terremoto 地震発生時のタイムライン

Alerta Temprana de Terremoto <small>緊急地震速報!</small>	Si sientes un gran temblor <small>大きな揺れを感じたら</small>	Después de que el terremoto deje de sacudir <small>揺れがおさまったら</small>	Una vez que esté seguro de que su entorno inmediato es seguro <small>身の回りの安全を確認できたら</small>
No se deje llevar por el pánico y garantice su propia seguridad. <small>あわてずに身の安全を確保する</small>	Mantenga la calma y compruebe su entorno. <small>落ち着いて身の回りを確認する</small>	Actúe con precaución en caso de una catástrofe secundaria. <small>二次災害に注意して行動する</small>	
Televisión <small>テレビ</small>	Protéjase la cabeza y refúgiense en un lugar seguro, como debajo de una mesa resistente. <small>頭を保護し、じょうぶな机の下など安全な場所に避難する</small>	Abra una puerta para asegurarse una ruta de escape. <small>扉を開けて避難路を確保する</small>	Confirmación de la seguridad de los vecinos <small>近所の人たちの安否を確認する</small>
Radio <small>ラジオ</small>	Tenga cuidado con placas publicitarias o vidrios rotos que se caigan. <small>看板や割れたガラスの落下に注意</small>	Llevar zapatillas o zapatos. <small>スリッパまたは靴を履く</small>	Cooperar en el rescate y la extinción de incendios <small>救助・消火に協力する</small>
Teléfono móvil <small>携帯電話</small>	Si se encuentra en uno, deténgalo en el piso más próximo y salga de él. <small>エレベーターの中にいる場合は、最寄りの階に停止させずぐにおりる</small>	Compruebe el origen del fuego. <small>火の元を確認する</small>	Al evacuar, diríjase a un edificio resistente. <small>避難は頑丈な建物へ</small>
Si sientes un temblor, ¡protégete primero! <small>揺れを感じたらまず安全確保</small>	Tenga cuidado con muros de bloques de cemento que puedan derrumbarse. <small>ブロック塀の倒壊に注意</small>	Si se declara un incendio, apágalo con calma. <small>出火した場合は落ち着いて消火する</small>	
La alerta temprana de terremoto puede no emitirse a tiempo si el epicentro está cerca. <small>震源が近いと緊急地震速報が間に合わないことがあります</small>	No reduzca bruscamente la velocidad. Para reducir el riesgo de accidentes, evite frenar bruscamente o dar volantazos. Encienda las luces de emergencia y reduzca suavemente la velocidad. <small>あわててスピードを落とさない 事故のリスクを減らすために、急ブレーキや急ハンドルは避ける ハザードランプを点灯し、ゆっくりと車を停める</small>	Consulte la televisión, la radio y la web para obtener información correcta. <small>テレビ、ラジオ、WEBなどで正しい情報を確認する</small>	
	En las aglomeraciones, no se precipite hacia las salidas. <small>あわてて外へ飛び出さない</small>	Comprobar la situación familiar. <small>家族の状況を確認する</small>	
	In crowds, do not rush to the exits. <small>人ごみの中では、出口に殺ししない</small>		
	No intente apagar el fuego si no es fácil hacerlo. <small>無理にコンロの火を消そうとしない</small>		
	Agárrese con fuerza a un asidero colgante o una barra. <small>つり革、手すりにしっかりつかまる</small>		