

Minha Linha do Tempo マイタイムライン

Linha do Tempo Inundações e Catástrofes de Sedimentos 洪水・土砂災害(風水害)発生時のタイムライン

<p>A sua acção あなたの行動</p> <p>Acções que devem ser tomadas 必ず取るべき行動</p> <p>Acções específicas 取るべき行動の目安</p> <p>Vamos a isto! 作ってみよう!</p> <p>Minha Linha do Tempo マイ・タイムライン</p> <p>Preencha as suas próprias acções de evacuação. 自分の避難行動を記入してみましょう</p>	<p>Níveis de Alerta / Situações 警戒レベル / 状況</p>	<p>Nível de Alerta 1 Risco de Piora do Clima 今後気象状況悪化のおそれ</p> <p>Informação de Alerta Precoce 早期注意情報</p> <p>Elevar o estado de prontidão para desastres 災害への心構えを高める</p> <p>☐ Recolha de Informação 情報を収集する</p> <p>O período anterior ao vento e à chuva tornou-se mais forte <small>風雨が強くなる前の時期</small> ex).Verificar informação meteorológica,Verificar mapas de perigo,Verifique a resposta da escola do seu filho, Carregar telemóveis <small>例) 気象情報の収集、マップを確認、子供の通う小学校の対応を確認、携帯電話の充電</small></p>	<p>Nível de Alerta 2 Piora do Clima 気象状況悪化</p> <p>Aviso de Atenção para Chuvas Fortes Aviso de Atenção para Inundação 大雨・洪水注意報、氾濫注意情報</p> <p>Verifique como será a sua ação para evacuação 自らの避難行動を確認</p> <p>☐ Confirmação dos locais e rotas de evacuação 避難先・経路の確認 ☐ Preparar um saco de emergência 非常持出袋を用意</p> <p>Quando iniciar acções de evacuação <small>避難行動を開始する時期</small> ex).Mover veículos para terrenos mais altos,Mudar para roupas que sejam confortáveis para a evacuações, Evacuar para ●● com a sua avó <small>例) 車を高台に移動、避難しやすい服に着替える、祖母を連れて●●へ避難</small></p>	<p>Nível de Alerta 3 Risco de Desastre 災害のおそれあり</p> <p>Evacuação de Idosos e Outros Grupos Alerta de Chuva Forte / Alerta de Inundação Informação de Aviso de Alerta para Inundação 高齢者等避難、大雨警報・洪水警報、氾濫警戒情報</p> <p>Os idosos etc. devem se evacuar de locais perigosos 危険な場所から高齢者等は避難</p> <p>☐ Evacuar voluntariamente se sentir perigo, independentemente de ser idoso, etc. 高齢者等以外の方も危険を感じたら自主的に避難</p>	<p>Nível de Alerta 4 Alto Risco de Desastre 災害のおそれ高い</p> <p>Ordem de Evacuação Informação de Alerta de Desmoronamento, Informação sobre Risco de Inundação (grande possibilidade de inundação) 避難指示 土砂災害警戒情報、氾濫危険情報</p> <p>Todos devem se evacuar de locais perigosos 危険な場所から全員避難</p> <p>☐ Mudança para um local de evacuação seguro 安全な避難先へ移動</p>	<p>No Nível de Alerta 4 fuja sem falta ま警戒に必ず避4</p> <p>Nível de Alerta 5 Ocorrência de Desastres Iminência de Desastres 災害発生または切迫</p> <p>Medidas de Segurança de Emergência Alerta de Emergência para Chuva Forte, Informação Sobre Ocorrência de Inundação 緊急安全確保 大雨特別警報、氾濫発生情報</p> <p>Risco de vida! Tome imediatamente medidas para garantir a sua segurança</p> <p>命の危険 ただちに安全確保! ☐ Se não for possível evacuar, mudar para um local seguro ou para o segundo andar ou superior do edifício. 避難できていない場合は、安全を確保できる場所や、建物の2階以上へ移動</p> <p>Quando garantir a sua segurança pessoal <small>身の安全を確保する時期</small> ex).Evacuar para uma sala no segundo andar, longe do rio <small>例) 2階の川から離れた部屋へ避難</small></p>
	<p>Informações Meteorológicas / Informações de Evacuação 気象情報 / 避難情報</p>	<p>Informação de Alerta Precoce 早期注意情報</p>	<p>Aviso de Atenção para Chuvas Fortes Aviso de Atenção para Inundação 大雨・洪水注意報、氾濫注意情報</p>	<p>Evacuação de Idosos e Outros Grupos Alerta de Chuva Forte / Alerta de Inundação Informação de Aviso de Alerta para Inundação 高齢者等避難、大雨警報・洪水警報、氾濫警戒情報</p>	<p>Ordem de Evacuação Informação de Alerta de Desmoronamento, Informação sobre Risco de Inundação (grande possibilidade de inundação) 避難指示 土砂災害警戒情報、氾濫危険情報</p>	<p>Medidas de Segurança de Emergência Alerta de Emergência para Chuva Forte, Informação Sobre Ocorrência de Inundação 緊急安全確保 大雨特別警報、氾濫発生情報</p>
	<p>Acções que devem ser tomadas 必ず取るべき行動</p>	<p>Acções específicas 取るべき行動の目安</p>	<p>Elevar o estado de prontidão para desastres 災害への心構えを高める</p>	<p>Verifique como será a sua ação para evacuação 自らの避難行動を確認</p>	<p>Os idosos etc. devem se evacuar de locais perigosos 危険な場所から高齢者等は避難</p>	<p>Todos devem se evacuar de locais perigosos 危険な場所から全員避難</p>
	<p>Vamos a isto! 作ってみよう!</p>	<p>Minha Linha do Tempo マイ・タイムライン</p>	<p>O período anterior ao vento e à chuva tornou-se mais forte <small>風雨が強くなる前の時期</small> ex).Verificar informação meteorológica,Verificar mapas de perigo,Verifique a resposta da escola do seu filho, Carregar telemóveis <small>例) 気象情報の収集、マップを確認、子供の通う小学校の対応を確認、携帯電話の充電</small></p>	<p>Quando iniciar acções de evacuação <small>避難行動を開始する時期</small> ex).Mover veículos para terrenos mais altos,Mudar para roupas que sejam confortáveis para a evacuações, Evacuar para ●● com a sua avó <small>例) 車を高台に移動、避難しやすい服に着替える、祖母を連れて●●へ避難</small></p>	<p>Quando garantir a sua segurança pessoal <small>身の安全を確保する時期</small> ex).Evacuar para uma sala no segundo andar, longe do rio <small>例) 2階の川から離れた部屋へ避難</small></p>	<p>Risco de vida! Tome imediatamente medidas para garantir a sua segurança</p>
	<p>Preencha as suas próprias acções de evacuação. 自分の避難行動を記入してみましょう</p>					

Linha do tempo do terramoto 地震発生時のタイムライン

<p>Alerta Urgente de Terremoto 緊急地震速報!</p> <p>Isto será anunciado em áreas onde são esperados tremores de intensidade sísmica 4 ou superior. 震度4以上の揺れが予想された地域に発表します</p> <p>Televisão テレビ</p> <p>Rádio ラジオ</p> <p>Celular 携帯電話</p> <p>etc.</p> <p>Se Sentir um Tremor, Proteja-se Primeiro! 揺れを感じたらまず安全確保</p> <p>O alerta urgente de terremoto pode não ser emitido a tempo se o epicentro estiver próximo. 震源が近いと緊急地震速報が間に合わないことがあります</p>	<p>If you feel a big tremor 大きな揺れを感じたら</p> <p>Não entre em pânico e garanta a sua própria segurança あわてずに身の安全を確保する</p>	<p>Após o tremor de terra pára 揺れがおさまったら</p> <p>Mantenha-se calmo e verifique o seu ambiente. 落ち着いて身の回りを確認する</p>	<p>Uma vez que a área ao redor é segura 身の回りの安全を確認できたら</p> <p>Agir com cautela para evitar catástrofes secundárias. 二次災害に注意して行動する</p>
<p>Proteja a sua cabeça e refugie-se em algum lugar seguro como debaixo de uma mesa resistente. 頭を保護し、じょうぶな机の下など安全な場所に避難する</p> <p>Não saia correndo de casa. あわてて外へ飛び出さない</p> <p>Em multidões, não se apressar para as saídas. 人ごみの中では、出口に殺到しない</p> <p>Cuidado com o desmoronamento de muros de blocos. ブロック塀の倒壊に注意</p> <p>Não abrandar subitamente. Para reduzir o risco de acidentes, evite travagens bruscas ou guinadas bruscas. Acender as suas luzes de perigo e abrandar suavemente. あわててスピードを落とさない 事故のリスクを減らすために、急ブレーキや急ハンドルは避ける ハザードランプを点灯し、ゆっくりと車を停める</p>	<p>Tome cuidado com a queda de placas e estilhaços de vidro. 看板や割れたガラスの落下に注意</p> <p>Quando não puder, não tente apagar o fogo. 無理にコンロの火を消そうとしない</p> <p>Se estiver num elevador, pare no andar mais próximo e saia imediatamente. エレベーターの中にいる場合は、最寄りの階に停止させすぐにおりる</p> <p>Segure firme as argolas ou corrimões. つり革、手すりにしっかりつかまる</p>	<p>Abra a porta para garantir uma passagem para sua saída. 扉を開けて避難路を確保する</p> <p>Usar chinelos ou sapatos. スリッパまたは靴を履く</p> <p>Verificar a fonte do incêndio. 火の元を確認する</p> <p>Se um incêndio deflagrar, extingui-lo calmamente. 出火した場合は落ち着いて消火する</p> <p>Verificar TV, rádio, web, etc. para informações correctas. テレビ、ラジオ、WEBなどで正しい情報を確認する</p> <p>Verificar a situação familiar. 家族の状況を確認する</p>	<p>Confirmar a segurança dos vizinhos. 近所の人たちの安否を確認する</p> <p>Cooperar no resgate e no combate a incêndios. 救助・消火に協力する</p> <p>Ao evacuar, ir para um edifício robusto. 避難は頑丈な建物へ</p>