

ひろば

上田市川西公民館

電話 22-5004 FAX 22-5014
有線 川西3033・上田3-1768
E-mail: knisik@city.ueda.nagano.jp
ホームページ: <https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/knisik/>



令和5年5月16日号(第2号)回 覧

「ひろば第2号」の内容です

お知らせ: 「新型コロナ5類移行に伴う公民館の対応について」、「5・6月の講座のご案内」
講座等募集: 「川西親子ふれあい広場」、「読み聞かせボランティア」、「ソフトスポーツ体験会」、「川西剣道教室」

川西親子ふれあい広場 ☆6月の予定☆

未就園児を育てている親と子が、リトミックや工作などを通じて、ふれあい学び合う広場です。

- ◇ 6月12日(月)「かえるがピョン ♪」
※ 黒のサインペン(油性)をお持ちの方はご持参ください。
- ◇ 6月26日(月)「七夕かざりでおねがい」
※ 黒のサインペン(油性)、クレヨン、のりをお持ちの方はご持参ください。

《共通事項》

- ◇ 対象 未就園児の子を持つ親と子
- ◇ 時間 午前10時30分～11時15分
- ◇ 場所 川西公民館(大ホール)
- ◇ 持ち物 出席カード、上はき、飲み物
出席カードは、初めて参加する親子にお渡しします。
- ◇ 参加費 各回100円



☆☆お知らせとお願い☆☆

- ① 定員を36人までとし予約制で行います。36名までに電話でお申込みをお願いいたします。
6月12日、27日の申し込みは6月1日(木)の8時30分からです。
(川西公民館 ☎ 22-5004)
- ② 当日の受付は、午前10時15分からです。
- ③ ④ ⑤ 自宅での体調確認してからお越しください。着用の着用は自己判断でお願いします。
④ マスクの着用は自己判断でお願いします。
⑤ ランチを再開します。お弁当を持参し、交流の場を再開します。

ボランティア募集!

川西小学校で「読み聞かせ」ボランティアをしてみませんか?

川西小学校読み聞かせボランティア「シャボン玉」では月1回の読み聞かせの活動をしています。朝8時20分から35分の時間に1年生から6年生の各教室で本、絵本の読み聞かせ、紙芝居等を行っています。特別な技術はいりませんので、是非ご協力をお願いします。現在読み聞かせをされている方からは「素直に反応してくれる子どもたちから元気をもらっています。」とか「お話を楽しんでくれている姿にやりがいを感じます。」などの感想をいただいています。

ご協力いただける方やボランティアに関するお問い合わせについては川西公民館(22-5004)か川西小学校(31-2014)までご連絡下さい。



《読み聞かせの様子》



川西地区住民スポーツ運営委員会主催 「上田市健康づくりチャレンジポイント」事業

ソフトスポーツ体験会 参加者大募集!!

モルックとポッチャはだれでも椅子に座ったままでもできる! みんなで「ゲーム+運動」を楽しもう!

●「モルック」体験会

(日 時)

①6月10日(土) 午前9時30分から10時30分

(場 所) 川西公民館大ホール

●「ポッチャ」(東京パラリンピック種目)体験会 &「ふらばーる」体験会

(日 時)

④9月11日(月) 午後7時30分から8時30分

(場 所) 川西社会体育館

●夏休みソフトスポーツ体験会

(日 時)

「モルック」体験会

②7月22日(土) 午前9時30分から10時30分

「ポッチャ」(東京パラリンピック種目)体験会

③8月19日(土) 午前9時30分から10時30分

(場 所) 川西公民館大ホール

●「モルック」体験会&「ふらばーる」体験会

(日 時)

⑤10月16日(月) 午後7時30分から8時30分

(場 所) 川西社会体育館

●定員 各回20人 ●参加費 無料

●締切 ①②③は前日まで、④⑤は当日午前まで

●申し込み 電話で公民館へ

モルック：モルックを投げて倒れたスキットルの内容によって得点を加算していき、先に50点ピッタリになるまで得点した方が勝ち!

ポッチャ：ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツです

川西剣道教室 団員を募集します

見学大歓迎! この春から始めよう!

初めてでも基礎から習えます。礼儀、集中力が身につきます。

日時：毎週土曜日 午後2時30分から5時まで

場所：川西公民館 大ホール他

お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先 川西公民館 ☎ 22-5004



《1本!》

《卒団式》
一生の思い出になります



～ お知らせ ～

5月8日に新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが5類に移行し、行動制限の緩和等がされました。公民館は下記のとおり対応します。

- (1) 安全・安心な施設利用のために、感染防止用の配置を継続します。(使用に関しては利用者の任意)
- (2) 感染対策のチェックリストは廃止します。
- (3) 館内での飲食自粛を解除します。
- (4) 共用スペースの利用制限を解除します。
- (5) その他、マスクの着用はこれまでどおり自己判断をお願いします。

